

Trigarda III 2024

Categoria Novice W.Open (In ordine di partenza)

1° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.

70Kg + 35Kg

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1P.	
Buda	\	\	\	\	\	50,81s	1	2	1
Citton	\	\	\	\	\	24,96s	2	1	2

2° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.

30Kg + 50Kg/(7,5x4)m

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2P.
Buda	\	64,6s	1	2	2
Citton	\	37,0s	2	1	4

3° Evento: Farmer's Walk. /60s.

50+50Kg/15+15m

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3P.
Buda	18,41s	1	2	3
Citton	18,24s	2	1	6

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Citton	Ilenia	74,4kg	\	6	1
Buda	Sofia	72,6kg	Alfazione	3	2

Categoria Novice M.U90kg (In ordine di partenza)

1° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.

130Kg + 65Kg

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1P.	
Boschian	\	\	\	\	\	36,2s	1	3	1
Zilio	\	\	\	\	\	24,85s	3	1	3
Gentile	+	\	\	\	\	28,1s	2	2	2

2° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.

50Kg + 70Kg/(7,5x4)m

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2P.
Boschian	\	44,6s	2	2	3
Gentile	\	46,8s	1	3	3
Zilio	\	32,6s	3	1	6

3° Evento: Farmer's Walk. /60s.

75+75Kg/15+15m

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3P.
Boschian	22,15s	1	3	4
Gentile	13,7s	3	1	6
Zilio	17,6s	2	2	8

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Gentile	Erik	87,7kg	The Clan.	6	2
Zilio	Marco	71,9kg	\	8	1
Boschian	Marco	86,7kg	\	4	3

Categoria Novice M.Open (In ordine di partenza)**1° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.****160Kg + 75Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1P.
Margarita	\	\	\	\	\	29,9s	3	3
Flussi	\	\	\	\	\	23,9s	5	1
Perucca	\	\	\	\	\	52,6s	1	5
Ogrin	\	\	\	\	\	37,9s	2	4
Michelon	\	\	\	\	\	25,7s	4	2 (Arg)

2° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**70Kg + 90Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2P.
Perucca	2x7,5m	\	1,5	4	2,5
Ogrin	\	58,8s	4	2	6
Margarita	2x7,5m	\	1,5	4	4,5
Michelon	3x7,5m +1m	\	3	3 (Bro)	7
Flussi	\	42,4s	5	1	10

3° Evento: Farmer's Walk. /60s.**90+90Kg/15+15m**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3P.
Perucca	25,45s	2	4	4,5
Margarita	27,65s	1	5	5,5
Ogrin	17,15s	4	2 (Arg)	10
Michelon	18,1s	3	3 (Bro)	10
Flussi	15,55s	5	1	15

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Michelon	Massimo Antonio	130kg	\	10	3
Ogrin	Tommaso	93,9kg	\	10	2
Perucca	Enrico	115,5kg	Solid B.	4,5	5
Flussi	Federico	98kg	\	15	1
Margarita	Pasquale	87,2kg	\	5,5	4

Categoria Rookie W.U64kg (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Zani	\	48,2s	2,5	3	2,5
Tegiacchi	\	48,2s	2,5	3	2,5
Martini	\	48,78s	4	2	4
Cosenza	\	45,1s	5	1	5
Rizzardi	\	50,1s	1	5	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Rizzardi	6	1	5	2
Zani	8	4	1	6,5
Tegiacchi	8	4	1	6,5
Martini	8	4	1	8
Cosenza	7	2	4	7

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**95Kg + 45Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	
Rizzardi	\	\	\	\	\	33,1s	2	4	4
Cosenza	\	\	\	\	\	31,55s	4	2	11
Zani	\	\	\	\	\	35,5s	1	5	7,5
Tegiacchi	\	\	\	\	\	27,55s	5	1	11,5
Martini	\	\	\	\	\	32,0s	3	3	11

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**30Kg + 50Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Rizzardi	2x7,5m	\	1	5	5
Zani	\	49,5s	4	2	11,5
Cosenza	\	74,2s	2	4	13
Martini	\	38,4s	5	1	16
Tegiacchi	\	52,2s	3	3	14,5

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Rizzardi	Giulia	62,4	Midland	5	5
Cosenza	Lucia	62,6	Audere	13	3
Martini	Lucilla	55	Audere	16	1
Tegiacchi	Alessia	63,9	\	14,5	2
Zani	Daniela	63,6	Alfazione	11,5	4

Categoria Rookie W.Open (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Cascio	\	41,35s	1	1	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Cascio	9	1	1	2

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**105Kg + 55Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Cascio	\	\	60,05s	-	-	1	1	3

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**50Kg + 70Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Cascio	2x7,5m	\	1	1	4

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Cascio	Veronica	100kg	Alfazione	4	1

Categoria Rookie M.U80kg (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Ricci	\	43,4s	1	1	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Ricci	0	0	-	1

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**160Kg + 70Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Ricci	\	\	\	\	\	44,4s		1

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**70Kg + 90Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Ricci	3x7,5s	\			1

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Ricci	Thomas	79,3kg	Emmetere	3	1

Categoria Rookie M.U90kg (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Palumbo	\	36,85s	1	1	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Palumbo	0	0	-	1

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**180Kg + 80Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Palumbo	\	\	\	90s	-	-		3

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**70Kg + 90Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Palumbo	3x7,5m +7,4m	\	1	1	3

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Palumbo	Paolo	87,1kg		3	1



Categoria Rookie M.U105kg (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Saracco	\	26,2s	3	2	3
Bravi	\	28,4s	2	3	2
Angusti	\	25,9s	4	1	4
Zanella	\	28,9s	1	4	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**_____Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Zanella	2	1,5	3	2,5
Bravi	2	1,5	3	3,5
Saracco	5	4	1	7
Angusti	3	3	2	7

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**200Kg + 90Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).						Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Zanella	\	20,80s	\	-	-	-	1	4	3,5
Bravi	\	\	\	30,3s	-	-	2	3	5,5
Angusti	\	\	\	\	\	33,90s	3	3	10
Saracco	\	\	\	\	\	27,32s	4	1	11

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**90Kg + 120Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Zanella	1x7,5m + 7,49m	\	2,5	2	6
Bravi	1x7,5m	\	1	4	6,5
Angusti	1x7,5m + 7,49m	\	2,5	2	12,5
Saracco	3x7,5m +0,74m	\	4	1	15

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Zanella	Marco	96,8kg	\	6	4
Angusti	Alex	101,1kg	Emmetre	12,5	2
Bravi	Giacomo	101,7kg	\	6,5	3
Saracco	Mattia	100,7kg	The Clan.	15	1

Categoria Rookie M.Open (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Barbato		29,1s	1	1	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Barbato	1	1	1	2

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**210Kg + 100Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Barbato	\ \ \ \ \ 69,9s	1	1	3

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**90Kg + 120Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Barbato	1x7,5m	\	1	1	4

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Barbato	Massimiliano	128,3kg		4	1



Categoria Pro W.Open (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Milone	\	32,40s	1,5	1	1,5
Raciti	\	32,40s	1,5	1	1,5

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**_____Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Milone	0	0	-	1,5
Raciti	0	0	-	1,5

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**160Kg + 60Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).						Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Milone	14,54s	\	\	\	\	\	1	2	2,5
Raciti	\	\	\	\	\	58,0s	2	1	3,5

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**50Kg + 70Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Milone	\	55,51s	2	1	4,5
Raciti	\	65,15s	1	2	4,5

5° Evento: Atlas Stone Lift. Reps /60s.**78 o 98 Kg/130cm**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4+5 P.
Milone	2x98kg	2	1	6,5
Raciti	1x78kg	1	2	5,5

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Raciti	Renata	125,4kg	The Clan.	5,5	2
Milone	Valentina	75,1kg	\	6,5	1

Categoria Pro U80kg (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Campini	\	28,65s	2	1	2
Cerroni	\	29,4s	1	2	1

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**_____Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Cerroni	1	1,5	1	2,5
Campini	1	1,5	1	3,5

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**220Kg + 90Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).					Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	
Cerroni	\	\	\	\	\	38,5s	2	1	5,5
Campini	\	\	\	\	\	42,8s	1	2	3,5

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**90Kg + 120Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Cerroni	1x7,5m	\	1,5	1	5
Campini	1x7,5m	\	1,5	1	7

5° Evento: Atlas Stone Lift. Reps /60s.**98 o 130 Kg/130cm**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4+5 P.
Cerroni	1x130kg	2	1	7
Campini	2x98kg	1	2	8

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Cerroni	Matteo Lorenzo		The Clan.	7	2
Campini	Pietro		The Clan.	8	1

Categoria Pro Open (In ordine di partenza)**1° Evento: Truck Pull. /60s.****7,5 o 11Ton**

Cognome Atleta.	Distanza Percorsa	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1 P.
Spadoni	Andrea	26,13s	1	2	1
Acquaviva	Paolo	22,57s	2	1	2

2° Evento: Fingal Fingers. For Reps/60s.**_____Kg**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2 P.
Spadoni	4	1	2	2
Acquaviva	5	2	1	4

3° Evento: Medley 3 reps Deadlift + 3 reps Press. Time/90s.**280Kg + 120Kg**

Cognome Atleta.	Tempo Eseguito (intertempi).	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.
Spadoni	9,05s \ \ \ \ \			3
Acquaviva	\ \ \ \ \ 50,45s			6

4° Evento: Loading Sandbag. Distance or Time /90s.**120Kg + 140Kg/(7,5x4)m**

Cognome Atleta.	Distanza Eseguita	Tempo Eseguito	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4 P.
Spadoni	0	-	0	-	3
Acquaviva	3x7,5m		2	1	8

5° Evento: Atlas Stone Lift. Reps /60s.**164 o 190 Kg/130cm**

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3+4+5 P.
Spadoni	2x143kg	2	1	4
Acquaviva	0	0	-	8

Classifica Finale.

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Punti Totali	Posizione Finale
Acquaviva	Paolo	124,5kg	Emmetre	8	1
Spadoni	Andrea	159,4kg	Emmetre	5	2