

Montelago Strongman Battle 2025

F.I.S.Man in collaborazione con [Emiliano Paolucci](#) e [Montelago Celtic Festival](#) organizza la competizione Strongman e Stronwoman : Montelago Strongman Battle II.

1.0 Informazioni Gara

1.01 Luogo

La competizione e le procedure di pesa si svolgeranno presso: [Montelago Celtic Festival](#)

Indirizzo: Altopiano di Colfiorito, 62038 Serravalle di Chienti MC

Posizione: [Google Maps](#)

1.02 Data e Orari

Gli orari della competizione sono suddivisi nelle seguenti fasi:

1.02.1 Orari Pesa:

- [07/08/2025](#) Aperta a tutti i partecipanti: [19.00. – 19.30.](#)
- [08/08/2025](#) Aperta a tutti i partecipanti: [10.00 – 10.30.](#)
- [09/08/2025](#) Aperta a tutti i partecipanti: [09.00 – 09.30.](#)

1.02.2 Orari Briefing:

- [08/08/2025](#) Aperta a tutti i partecipanti: [10.30 – 10.45.](#)
- [09/08/2025](#) Aperta a tutti i partecipanti: [09.30 – 09.45.](#)

1.02.3 Orari Competizione:

- [08/08/2025](#) Mattino: [11.00 – 13.00.](#)
- [08/08/2025](#) Pomeriggio: [14.30 – 18.00.](#)
- [09/08/2025](#) Mattino: [10.00 – 12.00.](#)

1.02.3 Orari Prove Gara:

- [08/08/2025](#) Super Yoke: [11.00 – 13.00.](#)
- [08/08/2025](#) Power Stairs: [14.30 – 15.15.](#)
- [08/08/2025](#) Keg Toss for Max Height: [15.30 – 16.45.](#)
- [08/08/2025](#) Log Lift Last Man Standing : [17.00 – 18.00.](#)
- [09/08/2025](#) Atlas Over The Bar for Max Weight: [10.00 – 12.00.](#)

1.02.3 Orari Premiazioni:

- [09/08/2025](#) Premiazioni Maxima Atlas, Maxima Keg Toss e Gara Completa: [12.15.– 12.30.](#)

1.03 Costi

Di seguito riportati i costi di accesso al festival (per atleti e se presenti accompagnatori) e il costo della Competizione (per atleti).

1.03.1 Costi Accesso al Festival:

	1 Giorno 09/08	2 Giorni 08-09/08	3 Giorni 07-09/08	4 Giorni 06-09/08
Costo (1P)	28€	48€	65€	75€

Nota: Per l'acquisto dei biglietti rivolgersi all'organizzatore della competizione [Emiliano Paolucci](#) Cell.: +39 339 678 3183.

1.03.1 Costi Competizione:

Iscrizioni aperte fino al 05/08/2025.

	Tesserati	Non Tesserati
Maxima 1 Prova	50€	60€
Maxima 2 Prove	60€	70€
MSB	80€	90€

Nota: la maglia da gara è compresa nel prezzo di iscrizione.

1.04 Diretta Youtube

Diretta dalle ore **11.00** sul canale Youtube [StrongmanitaliaTv](#)

Nota: Orari Gara e dinamiche prove sono sottoposte a modifiche causate dalla logistica dell'evento o problematiche non inerenti alla volontà degli organizzatori. Eventuali variazioni saranno comunicate nel modo più tempestivo possibile da F.I.S.Man, al fine di garantire il minor disagio possibile agli atleti.

2.0 Penalità

Atleti ed accompagnatori sono tenuti a rispettare in tutte le sue parti il Regolamento Generale 2025, ed in particolare il paragrafo **5.00 Etica Sportiva e Penalità**; oltre che il presente regolamento in questione.

2.01 Attrezzature e Ambienti

Se Atleti, accompagnatori o pubblico incorressero in danneggiamenti volontari od accidentali dei locali gara e delle attrezzature utilizzate; saranno ritenuti responsabili e saranno chiamati a risarcire il danno provocato.

A seconda della dinamica e dell'entità del problema, saranno allontanati dalla competizione.

3.0 Regolamento Prove

Di seguito riportate alcune dinamiche per la gestione delle prove e dinamiche gara dello Strongman Sport.

- **Vestiaro:** L'atleta è tenuto a seguire il paragrafo 4.03 del Regolamento Generale ed i seguenti paragrafi 6.01 e 6.02. Prima dell'inizio della prova gli atleti possono essere soggetti a controllo attrezzature.
- **Gestione Prova:** Una volta iniziata la prova, la gestione degli attrezzi gara è a completa discrezione e responsabilità dell'atleta.
- **Problematiche Fisiche:** Prima dello svolgimento delle prove, è interesse dell'atleta far constatare all'arbitro le eventuali problematiche e difficoltà fisiche. Quali distensione dei gomiti ed estensione delle spalle; oppure semplici ferite a carico delle mani e conseguente fasciatura.

- **Convalida Alzata:** L'atleta è tenuto a rimanere immobile per un tempo sufficientemente lungo fino a quando l'arbitro di riferimento non avrà convalidato l'alzata in questione.

Se questo non dovesse verificarsi, l'alzata non sarà conteggiata come tale.

La convalida avviene con un movimento discendente del braccio o della mano dell'arbitro.

- **Errori Arbitrali e Malfunzionamenti:** A causa di eventuali malfunzionamenti delle attrezzature, o di un errore arbitrale accertato da parte degli arbitri stessi o di più membri del C.D.F. e C.E.F.; è possibile (se ritenuto necessario) far ripetere la prova all'atleta in questione. Ciò avverrà alla fine della categoria di peso dell'atleta stesso. Nel caso in cui egli fosse l'ultimo in categoria sceso in pedana, avrà diritto a 5 minuti di pausa.

3.01. Yoke Walk

Lo Yoke Walk è una prova dove una struttura a forma di H viene sollevata da terra mediante l'appoggio delle spalle e trasportata per una distanza prestabilita. Prende il suo nome dal "giogo" utilizzato per gli animali da soma nell'agricoltura.

3.01.1 Specifiche Tecniche Yoke

- **Larghezza:** 130cm
- **Diametro Barra:** 80mm
- **Tipo di Caricamento:** Dischi e/o persone.

3.01.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo a disposizione.
- **Distanza da percorrere:** 10m
- **Vittoria:** Tempo minimo impiegato per percorrere il percorso o nel caso del mancato completamento; distanza maggiore percorsa.

3.01.3 Convalida Trasporto

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'annullamento del trasporto.

- **Conclusione prova:** La linea di arrivo deve essere completamente superata da tutte e due le estremità anteriori dello Yoke, altrimenti la prova non verrà considerata conclusa.

3.01.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.01.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi per l'esecuzione della prova.

Percorso	W. U64	W.Open	M. U90	M. Open
10m	180kg	220kg	250-350kg	300-400kg

Nota: L'ampia forbice di carico per le categorie maschili, è motivata dalla selezione come carico per lo Yoke, di persone tra il pubblico presente.

3.01.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.
- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Trascinamento:** Se l'atleta dovesse spingere attivamente lo Yoke in modo da farli avanzare mentre sono a contatto con il terreno; sarà tenuto a riportarli indietro nel punto iniziale indicato dall'arbitro. **Pena** recidiva: conclusione della prova in quel momento.

- **Fuori Percorso:** Non è possibile uscire dal percorso indicato, se l'atleta dovesse ostacolare un avversario, quest'ultimo avrà il diritto di ripetere la prova. **Pena:** conclusione della prova in quel momento; se viene ostacolato un avversario scatta la squalifica dalla prova.

3.02 Power Stairs

Il Power Stairs è una prova in cui dei carichi forniti di una maniglia verticale a T, vengono sollevati e spinti su una gradinata, per più volte fino alla sua sommità.

3.02.1.A Specifiche Tecniche Handle

- **Altezza Maniglia:** 40 cm.
- **Spessore Maniglie:** 30 mm.
- **Diametro Caricamento Sovraccarico:** 45cm.

3.02.1.B Specifiche Tecniche Stairs

- **Altezza Gradini:** 40cm.
- **Profondità Gradini:** 60cm.
- **Numero di Gradini:** 4.

3.02.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 90s tempo massimo prova.
- **Sollevamenti:** 3 Sovraccarichi totali; 12 Gradini.
- **Vittoria:** Completamento dei 12 sollevamenti nel minor tempo possibile o nel caso del mancato completamento; maggior numero di sollevamenti eseguiti.

Nota: Non vengono conteggiati gli intertempi.

3.02.3 Convalida Trasporto

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'annullamento del trasporto.

- **Conclusione sollevamento:** Il bordo inferiore dell'Handle deve completamente rientrare nello spigolo del gradino, e le mani devono essere distaccate dall'attrezzo per considerare il sollevamento concluso.

Nota: Senza la conclusione di un sollevamento, non si può passare al sollevamento successivo.

3.02.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo.

Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.02.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi l'esecuzione della prova.

Sequenza	W. U64	W. Open	M. U90	M. Open
4 Gradini	80 kg	100 kg	140 kg	160 kg
4 Gradini	100 kg	120 kg	160 kg	180 kg
4 Gradini	120 kg	140 kg	180 kg	200 kg

3.02.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.

- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Sollevamento:** E' concesso utilizzare le mani solo per afferrare la maniglia di riferimento, non ci sono limiti nell'utilizzo delle gambe per sorreggere/spingere i sovraccarichi. **Pena** recidiva: conclusione della prova in quel momento.
- **Fuori Percorso:** Se un sovraccarico dovesse cadere dalla scalinata, sarà possibile per l'atleta tornare indietro e ripartire con la sequenza di sollevamenti richiesta, ripetendoli fino alla sommità della scalinata per poi proseguire oltre. **Pena:** Nessuna.

3.03 Keg Toss, For Max Height

La Keg Toss è una prova in cui un fusto di birra viene lanciato oltre una barra posta orizzontalmente ad un'altezza predeterminata. Ad ogni tentativo la barra sale di altezza fino.

Nota: Vi è la possibilità di iscriversi anche solo al singolo trofeo.

3.03.1.A Specifiche Tecniche Struttura Keg Toss

- **Altezza Iniziale Barra:** 250cm W. e 300cm M..
- **Incrementi altezza ad ogni lancio:** 25 cm.

3.03.1.B Specifiche Tecniche Keg Toss

- **Altezza Keg:** 40cm.
- **Diametro Keg:** 30 cm W. e 40cm M.

3.03.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo tentativo. E' possibile effettuare massimo 3 lanci per tentativo.
- **Successione Gara:** E' possibile scegliere quali tentativi effettuare nella successione gara; se un tentativo viene fallito la gara si conclude.
- **Vittoria:** Massima altezza raggiunta.

3.03.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento.

- **Posizione di Lancio:** Il Keg dovrà essere lanciato solamente dal lato della struttura indicato e attraverso l'uso esclusivo delle mani.
- **Convalida Lancio Keg:** Il lancio viene conteggiato come valido nel momento in cui tocca il suolo, dopo aver oltrepassato la parte superiore della barra.
- **Inceppamento Bag sulla barra:** Se il Keg dovesse rimanere impigliato o appoggiato sulla barra, esso sarà conteggiato come valido. Se il Keg in questione dovesse cadere a terra dal lato di lancio prima della fine del tempo, l'atleta sarà tenuto a tornare a lanciare il Keg.

3.03.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo.

Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.03.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi per l'esecuzione della prova.

	W. U64	W. Open	M. U90	M. Open
Altezza Iniziale	250cm	250cm	300cm	300cm
Carico	10kg	10kg	15kg	15kg

3.03.6 Penalità

- **Partenza:** L'atleta prima del via sarà posizionato con una mano sulla colonna destra della struttura, non dovrà distaccarsi prima del fischio di partenza. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.
- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Tentativi:** E' concesso provare il lancio di uno specifico Keg solamente per 3 volte, se il terzo tentativo non sarà valido; la prova si concluderà in quel momento.
- **Attrezzature:** Sono seguite le linee guida del paragrafo 4.03 del Regolamento Generale, con l'aggiunta del divieto di utilizzo di qualsiasi Corpetto, Breef e similare.

3.03.7 Record Italiani

Di seguito riportati i Record Italiani in vigore e i record standard da eguagliare per ottenere l'attribuzione del record.

Categorie di Età:

- Sub Junior: Atleti di età inferiore a 18 Anni (da compiere).
- Junior: Atleti di età compresa tra 18 Anni (compiuti) e 23 anni (da compiere).
- Senior: Atleti di età compresa tra 23 Anni (compiuti) e 40 anni (da compiere).
- Master I: Atleti di età compresa tra 40 Anni (compiuti) e 50 anni (da compiere).
- Master II: Atleti di età compresa tra 50 Anni (compiuti) e 60 anni (da compiere).
- Master III: Atleti di età compresa tra 60 Anni (compiuti) e 70 anni (da compiere).
- Master IIII: Atleti di età compresa tra 70 Anni (compiuti) e 80 anni (da compiere).

U57kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	4,00m con 10kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U64kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	4,25m con 10kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U73kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	4,50m con 10kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U82kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
\	Senior	\	\	\
Consiglia Amato	Senior	4,75m con 10kg	01/08/2024	Montelago Strong. Colfiorito
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

Open Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	5,00m con 10kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U80kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	4,50m con 15kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U90kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Yuri Maranta	Senior	4,75m con 15kg	01/08/2024	Montelago Strong. Colfiorito
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U105kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Michelangelo Lo Iodice	Senior	4,75m con 15kg	01/08/2024	Montelago Strong. Colfiorito
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

Open Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	5,00m con 10kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

3.03.8 Classifica Trofeo Maxima

La Classifica Combinata Singola Prova viene stilata tenendo conto dei carichi massimi sollevati.

Atleti	Sollevamento 1	Sollevamento 2	Sollevamento 3	Classifica
Atleta A	115 kg	135 kg	155 kg	1°
Atleta B	100 kg	120 kg	140 kg	2° (B.W. <)
Atleta C	130 kg	135 kg	140 kg	3°
Atleta D	100 kg	115 kg	125 kg	4°
Atleta E	95 kg	100 kg	115 kg	5°
Atleta F	60 kg	80 kg	100 kg	6°
Atleta G	75 kg	85 kg	95 kg	7°

Nota: Vengono conteggiati anche atleti non tesserati che partecipano al solo “trofeo” di giornata all’interno della classifica; senza alcun ricalcolo finale.

Ex Equo Punteggi Classifica Combinata Prove

Nella casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo massimo carico sollevato, i criteri di valutazione per decretare la classifica sono i seguenti per ordine di importanza:

- **Peso Corporeo:** Il peso corporeo va a determinare l’ordine di classifica, dall’atleta più leggero al più pesante.

Nel caso non ci fosse differenza di peso corporeo tra i due atleti, la prova finisce in parità.

3.04 Log Lift, Last Man Standing For Max Weight.

Il Log Lift è una prova in cui un tronco/cilindro metallico viene sollevato da terra fino a sopra la testa. Storicamente questa prova è stata introdotta nelle competizioni Strongman nel 1980, al W.S.M; debuttando come un sollevamento con il tronco posto in verticale.

3.04.1 Specifiche Tecniche Log.

- **Lunghezza Fusoliera:** 150 cm.
- **Diametro Fusoliera:** 323 mm.
- **Distanza Maniglie:** 600 mm.
- **Diametro Maniglie:** 30 mm.
- **Peso Log:** 35kg W. e 70kg M.

3.04.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo per tentativo.
- **Successione Gara:** E' possibile scegliere con quale carico iniziare la successione gara, per poi seguire la successione gara indicata; se un tentativo viene fallito la gara si conclude.
- **Vittoria:** Carico Massimo sollevato.

3.04.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'annullamento del tentativo.

- **Posizione Braccia:** Distese sopra la testa, con gomiti estesi ed immobili, busto eretto ed attrezzatura prova sopra la testa.
- **Posizione Gambe:** Con ginocchia ed anche estese.
- **Posizione Piedi:** Talloni non più larghi della larghezza dei gomiti e piedi non più sfalsati della loro lunghezza.

3.04.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.04.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi standard selezionabili per l'esecuzione della prova.

	W. U64	W. Open	M. U90	M. Open
Carico Tentativo 1	35kg	45kg	70kg	70kg
Carico Tentativo 2	40kg	50kg	80kg	80kg
Carico Tentativo 3	45kg	55kg	90kg	90kg
A seguire...	+5kg	+5kg	+5kg	100kg
A seguire...	+5kg	+5kg	+5kg	+5kg

3.04.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova, ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.

- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** squalifica dalla prova.
- **Utilizzo di parti corporee non idonee:** Non sono consentiti spinte ed appoggi sulla testa; il contatto dinamico senza aiuto al sollevamento non comporta nessuna penalità. **Pena recidiva:** conclusione della prova in quel momento.
- **Utilizzo di parti della cintura non idonee:** Non è consentito nessun tipo di contatto e incastro sulle parti metalliche della cintura. Né sui ripiegamenti esterni nel caso delle cinture con ardiglione. Se l'atleta incorre in questa penalità, sarà costretto a ripartire con il sollevamento da terra. **Pena recidiva:** conclusione della prova in quel momento.
- **Drop a terra:** Gli attrezzi dovranno obbligatoriamente atterrare dentro la pedana/Drop Pad indicata dagli organizzatori, qualsiasi rotolamento seguente, non sarà conteggiato come irregolarità. **Pena:** la squalifica dalla prova ed in caso di danni, il risarcimento degli stessi.

3.04.7 Record Italiani

Di seguito riportati i Record Italiani in vigore e i record standard da eguagliare per ottenere l'attribuzione del record.

Categorie di Età:

- Sub Junior: Atleti di età inferiore a 18 Anni (da compiere).
- Junior: Atleti di età compresa tra 18 Anni (compiuti) e 23 anni (da compiere).
- Senior: Atleti di età compresa tra 23 Anni (compiuti) e 40 anni (da compiere).
- Master I: Atleti di età compresa tra 40 Anni (compiuti) e 50 anni (da compiere).
- Master II: Atleti di età compresa tra 50 Anni (compiuti) e 60 anni (da compiere).
- Master III: Atleti di età compresa tra 60 Anni (compiuti) e 70 anni (da compiere).
- Master IIII: Atleti di età compresa tra 70 Anni (compiuti) e 80 anni (da compiere).

U57kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	50 kg	\	\
\	Junior	55 kg	\	\
\	Senior	65 kg	\	\
\	Master I	55 kg	\	\
\	Master II	50 kg	\	\
\	Master III	45 kg	\	\
\	Master IIII	40 kg	\	\

U64kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	55 kg	\	\
\	Junior	60 kg	\	\
Gessica Rontini Past: Luisa Della Rocca	Senior	88 kg 55 kg	15/12/2017 19/93/2016	Official Strong. G. North C. Maxima 2016 Capannoli
\	Master I	60 kg	\	\
\	Master II	55 kg	\	\
\	Master III	50 kg	\	\
\	Master IIII	45 kg	\	\

U73kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	60 kg	\	\
\	Junior	65 kg	\	\
\	Senior	75kg	\	\

\	Senior	65 kg	\	\
\	Senior	60 kg	\	\
\	Master III	55 kg	\	\
\	Master IIII	50 kg	\	\

U82kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	65 kg	\	\
Isabella Caputo	Junior	75 kg	27/04/2025	Maxima 2025 Pontedera
Consiglia Amato	Senior	81 kg	01/08/2024	Montelago Strong. Colfiorito
\	Master I	70 kg	\	\
\	Master II	65 kg	\	\
\	Master III	60 kg	\	\
\	Master IIII	55 kg	\	\

Open Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	70 kg	\	\
Renata Raciti	Junior	75 kg	27/04/2025	Maxima 2025 Pontedera
Yanhira Iparaguirre Past: Yanhira Iparaguirre Past: Francesca Parrello Past: Adriana De Felice	Senior	84,5 kg 82 kg 77,5 kg 55 kg	19/03/2019 23/06/2018 11/03/2017 19/93/2016	Maxima 2019 Parma Maxima 2018 Sorbolo Maxima 2017 Collecchio Maxima 2016 Capannoli
\	Master I	75 kg	\	\
\	Master II	70 kg	\	\
\	Master III	65 kg	\	\
\	Master IIII	60 kg	\	\

U80kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	95 kg	\	\
\	Junior	105kg	\	\
Giuseppe Ceccarelli Past: Giuseppe Ceccarelli Past: Pietro Barbarino Past: Antonio Tarantino	Senior	132kg 112kg 110kg 92kg	24/10/2020 23/06/2018 11/03/2017 19/03/2016	Italian Record Breaker, Vada Maxima 2018 Sorbolo Maxima 2017 Collecchio Maxima 2016 Capannoli
\	Master I	105 kg	\	\
\	Master II	95 kg	\	\
\	Master III	85 kg	\	\
\	Master IIII	75 kg	\	\

U90kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	100 kg	\	\
\	Junior	110 kg	\	\
Giovanni Luciano Past: Angelo Iannetta	Senior	146 kg 145 kg	23/04/2022 10/10/2015	Maxima 2022 Carpi Belfast Europe's Strongest M.
\	Master I	110 kg	\	\
\	Master II	100 kg	\	\
\	Master III	90 kg	\	\
\	Master IIII	80 kg	\	\

U105kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	110 kg	\	\
\	Junior	120 kg	\	\
Michele Lestini Past: Luigi Mazza Past: Francesco Gioia	Senior	134 kg 133 kg 127 kg	25/03/2023 23/04/2022 19/03/2016	Maxima 2023 Carpi Maxima 2022 Carpi Maxima 2016 Capannoli
\	Senior	120 kg	\	\
\	Senior	110 kg	\	\
\	Master III	100 kg	\	\
\	Master IIII	90 kg	\	\

U120kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	115 kg	\	\
\	Junior	125 kg	\	\
Luigi Mazza	Senior	140 kg	27/04/2025	Maxima 2025 Pontedera
\	Senior	125 kg	\	\
\	Senior	115 kg	\	\
\	Master III	105 kg	\	\
\	Master IIII	95 kg	\	\

Open Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	120 kg	\	\
\	Junior	130 kg	\	\
Alessandro Castelli Past: Alessandro Castelli Past: Alessandro Castelli Past: Alessandro Castelli Past: Alessandro Castelli	Senior	170 kg 167 kg 157,5 kg 150 kg 127 kg	23/04/2022 16/03/2019 15/06/2018 11/03/2017 19/03/2016	Maxima 2022 Carpi Maxima 2019 Parma Alytus Lituania World Log Lift Maxima 2017 Collecchio Maxima 2016 Capannoli
\	Master I	130 kg	\	\
\	Master II	120 kg	\	\
\	Master III	110 kg	\	\
\	Master IIII	100 kg	\	\

3.04.7.1 Alzata Gara Record

E' possibile effettuare la quarta alzata esclusivamente nel caso in cui si tratti di un tentativo di Record Italiano. Di seguito le dinamiche riguardanti la quarta alzata a disposizione degli atleti.

- **Incremento:** La chiamata deve incrementare il valore del Record Italiano di almeno 1kg.
- **Attribuzione Record:** Se due atleti eseguono il medesimo carico, sorpassando il precedente record di almeno 1kg, il Record Italiano viene attribuito a chi per primo ha eseguito il sollevamento.
- **Diritto di chiamata:** E' possibile effettuare la chiamata se il terzo tentativo è stato effettuato con successo, oppure se il terzo tentativo era esso stesso già un tentativo di Record. In questo caso il carico di chiamata non può essere modificato.

Nota: Se due atleti effettuano la quarta chiamata di Record, ed il primo dei due riesce ad effettuarlo, il secondo atleta è tenuto ad incrementare la sua quarta chiamata di almeno 1kg.

3.05. Atlas Stone Over The Bar, For Max Weight.

Il Atlas Stone Lift è una prova in cui le Stone di forma sferica vengono sollevate da terra fino a sopra e oltre una barra posta a un'altezza designata dal terreno.

Nota: Vi è la possibilità di iscriversi anche solo al singolo trofeo.

3.05.1.A Specifiche Tecniche Atlas.

- **Diametri:** d /40cm e D/50cm.
- **Pesi:** 60,80,90,100,110,120,130,140,150,160,170,180,190,200,210,220kg

3.05.1.B Specifiche Tecniche Struttura.

- **Altezza Bara:** 122cm

3.05.2 Specifiche Tecniche Prova.

- **Tempo:** 60s tempo massimo per tentativo.
- **Successione Gara:** Sono concessi 3 tentativi, 4 nel caso di tentativo di Record Italiano.
- **Vittoria:** Carico Massimo sollevato.

3.05.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento.

- **Preparazione Atlas:** L'Atlas Stone scelta dall'atleta può essere "preparata" e posizionata dall'atleta stesso prima dell'inizio della prova.
- **Posizione Atlas:** La ripetizione viene conteggiata quando l'Atlas supera la barra, e arriva a contatto con il terreno.

3.05.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo.

Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

Nota: Se l'atleta lo riterrà opportuno, potrà o non indossare nessuna maglia o una qualsiasi maglia con i loghi del campionato Italiano Strongman durante l'esecuzione della prova.

3.05.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi standard selezionabili per l'esecuzione della prova.

Categorie	Carichi Atlas
W. U64	60,80,90,100,110,120,130,140,150,160kg
W.Open	80,90,100,110,120,130,140,150,160,170,180kg
M. U90	90,100,110,120,130,140,150,160,170,180,190,200kg
M. Open	100,110,120,130,140,150,160,170,180,190,200,210,220kg

3.05.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.
- **Collanti:** E' possibile utilizzare qualsiasi tipo di resina e collante su una qualsiasi parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** Nessuna.
- **Utilizzo di parti della cintura non idonee:** Non è consentito nessun tipo di contatto e incastro sulle parti metalliche della cintura. Né sui ripiegamenti esterni nel caso delle cinture con ardiglione. Se l'atleta incorre in questa penalità, sarà costretto a ripartire con il sollevamento da terra. **Pena** recidiva: conclusione della prova in quel momento.
- **Rimbalzo e Touch e Go:** Non è possibile eseguire nessun movimento di "rimbalzo" o in tensione continua una volta che l'attrezzatura si è staccata dal suolo. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.

3.05.7 Record Italiani

Di seguito riportati i Record Italiani in vigore e i record standard da eguagliare per ottenere l'attribuzione del record.

Categorie di Età:

- Sub Junior: Atleti di età inferiore a 18 Anni (da compiere).
- Junior: Atleti di età compresa tra 18 Anni (compiuti) e 23 anni (da compiere).
- Senior: Atleti di età compresa tra 23 Anni (compiuti) e 40 anni (da compiere).
- Master I: Atleti di età compresa tra 40 Anni (compiuti) e 50 anni (da compiere).
- Master II: Atleti di età compresa tra 50 Anni (compiuti) e 60 anni (da compiere).
- Master III: Atleti di età compresa tra 60 Anni (compiuti) e 70 anni (da compiere).
- Master IIII: Atleti di età compresa tra 70 Anni (compiuti) e 80 anni (da compiere).

U57kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	80kg	Standard	Senior
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U64kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Alessandra Menaglio	Senior	110kg oltre 122cm	29/03/2025	War of Midland 2025, Pesaro
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U73kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	110kg	Standard	Senior
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U82kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	120kg	Standard	Senior
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

Open Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	130kg	Standard	Senior
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\

\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U80kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Matteo Cardinali	Senior	167,7 kg oltre 122cm	21/12/2024	Record Breaker, Pesaro
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

U90kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	170kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Sub Junior	\	\	\

U105kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Standard	Senior	180kg	\	\
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

Open Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	\	\	\
Paolo Acquaviva	Senior	207,8 kg oltre 122cm	02/08/2024	Montelago Strong. Colfiorito
\	Master I	\	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\
\	Master IIII	\	\	\

3.05.8 Classifica Trofeo Maxima

La Classifica Combinata Singola Prova viene stilata tenendo conto dei carichi massimi sollevati.

Atleti	Sollevamento 1	Sollevamento 2	Sollevamento 3	Classifica
Atleta A	115 kg	135 kg	155 kg	1°
Atleta B	100 kg	120 kg	140 kg	2° (B.W. <)
Atleta C	130 kg	135 kg	140 kg	3°
Atleta D	100 kg	115 kg	125 kg	4°
Atleta E	95 kg	100 kg	115 kg	5°
Atleta F	60 kg	80 kg	100 kg	6°
Atleta G	75 kg	85 kg	95 kg	7°

Nota: Vengono conteggiati anche atleti non tesserati che partecipano al solo “trofeo” di giornata all’interno della classifica; senza alcun ricalcolo finale.

Ex Equo Punteggi Classifica Combinata Prove

Nella casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo massimo carico sollevato, i criteri di valutazione per decretare la classifica sono i seguenti per ordine di importanza:

- **Peso Corporeo:** Il peso corporeo va a determinare l'ordine di classifica, dall'atleta più leggero al più pesante.

Nel caso non ci fosse differenza di peso corporeo tra i due atleti, la prova finisce in parità