

Bassano Strongman Cup 2026

F.I.S.Man in collaborazione con [Massimo Antonio Michelin](#) e [A.S.D. Bassano Be Strong](#) organizza la competizione Strongman e Stronwoman : Bassano Strongman Cup.

1.0 Informazioni Gara

1.01 Luogo

La competizione e le procedure di pesa si svolgeranno presso: [Be Strong Pesistica Bassano](#)

Indirizzo: Via Madonna di Monte Berico, 3, 36061 Bassano del Grappa VI

Posizione: [Google Maps](#).

1.02 Data e Orari

Gli orari della competizione sono suddivisi nelle seguenti fasi:

1.02.1 Orari Pesa:

- 18/09/2026 Aperta a tutti i partecipanti: 18.30. – 19.30.
- 19/09/2026 Aperta a tutti i partecipanti: 13.00 – 13.30.

1.02.2 Orari Briefing:

- 19/09/2026 Aperta a tutti i partecipanti: 13.30 – 14.00.

1.02.3 Orari Competizione:

- 19/09/2026 Prove della competizione completa: 14.15 – 19.30.

1.02.3 Orari Prove Gara:

- 19/09/2026 Overhead Press from Jerk Block: 14.15 – 15.45.
- 19/09/2026 Deadlift for Reps: 16.00 – 17.00.
- 19/09/2026 Natural Ston to Shoulder: 17.15 – 18.15.
- 19/09/2026 Truck Pull: 18.30 – 19.15.

1.02.3 Orari Premiazioni:

- 19/09/2026 Premiazioni Maxima Press, Gara Completa: 19.30.– 19.45.

1.03 Costi

Di seguito riportati i costi di accesso al festival (per atleti e se presenti accompagnatori) e il costo della Competizione (per atleti).

1.03.1 Costi Competizione:

Iscrizioni aperte fino al 12/09/2026.

	Iscrizioni fino al:	Tesserati	Non Tesserati
Gara Completa	05/09/2026	50€	65€
Gara Completa	12/09/2026	60€	75€

Nota: la maglia da gara è compresa nel prezzo di iscrizione.

1.04 Diretta Youtube

Diretta dalle ore **11.00** sul canale Youtube [StrongmanitaliaTv](#)

Nota: Orari Gara e dinamiche prove sono sottoposte a modifiche causate dalla logistica dell'evento o problematiche non inerenti alla volontà degli organizzatori. Eventuali variazioni saranno comunicate nel modo più tempestivo possibile da F.I.S.Man, al fine di garantire il minor disagio possibile agli atleti.

2.0 Penalità

Atleti ed accompagnatori sono tenuti a rispettare in tutte le sue parti il Regolamento Generale 2025, ed in particolare il paragrafo **5.00 Etica Sportiva e Penalità**; oltre che il presente regolamento in questione.

2.01 Attrezzature e Ambienti

Se Atleti, accompagnatori o pubblico incorressero in danneggiamenti volontari od accidentali dei locali gara e delle attrezzature utilizzate; saranno ritenuti responsabili e saranno chiamati a risarcire il danno provocato.

A seconda della dinamica e dell'entità del problema, saranno allontanati dalla competizione.

3.0 Regolamento Prove

Di seguito riportate alcune dinamiche per la gestione delle prove e dinamiche gara dello Strongman Sport.

- **Vestiaro:** L'atleta è tenuto a seguire il paragrafo 4.03 del Regolamento Generale ed i seguenti paragrafi 6.01 e 6.02. Prima dell'inizio della prova gli atleti possono essere soggetti a controllo attrezzature.

- **Gestione Prova:** Una volta iniziata la prova, la gestione degli attrezzi gara è a completa discrezione e responsabilità dell'atleta.

- **Problematiche Fisiche:** Prima dello svolgimento delle prove, è interesse dell'atleta far constatare all'arbitro le eventuali problematiche e difficoltà fisiche. Quali distensione dei gomiti ed estensione delle spalle; oppure semplici ferite a carico delle mani e conseguente fasciatura.

- **Convalida Alzata:** L'atleta è tenuto a rimanere immobile per un tempo sufficientemente lungo fino a quando l'arbitro di riferimento non avrà convalidato l'alzata in questione.

Se questo non dovesse verificarsi, l'alzata non sarà conteggiata come tale.

La convalida avviene con un movimento discendente del braccio o della mano dell'arbitro.

- **Errori Arbitrali e Malfunzionamenti:** A causa di eventuali malfunzionamenti delle attrezzature, o di un errore arbitrale accertato da parte degli arbitri stessi o di più membri del C.D.F. e C.E.F.; è possibile (se ritenuto necessario) far ripetere la prova all'atleta in questione. Ciò avverrà alla fine della categoria di peso dell'atleta stesso. Nel caso in cui egli fosse l'ultimo in categoria sceso in pedana, avrà diritto a 5 minuti di pausa.

3.01 Big Jerk

Il Press from Jerk Block è una prova in cui un bilanciere da Weightlifting, caricato con dei dischi di tipolgia “Bumper” e appoggiato da dei supporti in legno chiamati Jerk Block viene spinto e disteso sopra la testa, mediante l’uso di una qualsiasi tecnica a discrezione dell’atleta.

Nota: Vi è la possibilità di iscriversi anche solo al singolo trofeo.

3.01.1.A Specifiche Tecniche Bilanciere.

- **Lunghezza Barra:** 220 cm.
- **Diametro Barra:** 28 mm.

3.01.1.B Specifiche Tecniche Jerk Block.

- **Superficie di appoggio:** 91x51 cm.
- **Altezza:** Regolabile a discrezione dell’atleta.

3.01.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo tentativo.
- **Tentativo:** Sono concessi 3 prove. E’ possibile effettuare qualsiasi numero di prove di sollevamento durante il tempo a disposizione.
- **Regolazione:** Gli atleti verranno divisi in gruppi per regolazione di altezza, e svolgeranno i 3 tentativi in modo sequenziale seguendo l’ordine di entrata gara, per poi passare al gruppo successivo.
- **Recupero:** Nel caso un atleta fosse chiamato subito a ripetere la prova avrà diritto a 180s di recupero completo, e nel caso di tentativo di record a 300s di recupero completo.
- **Scelta Carico:** Per ogni tentativo è possibile scegliere il carico dalla lista sottostante.
- **Vittoria:** Massimo carico sollevato.

3.01.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento. Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l’annullamento del tentativo.

- **Posizione Braccia:** Distese sopra la testa, con gomiti estesi ed immobili, busto eretto ed attrezzatura prova sopra la testa.
- **Posizione Gambe:** Con ginocchia ed anche estese.
- **Posizione Piedi:** Talloni non più larghi della larghezza dei gomiti e piedi non più sfalsati della loro lunghezza.

3.01.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l’impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l’esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.01.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi minimi per l'esecuzione della prova.

Successione Carichi	W. Open	M. U90	M. Open
	40 kg	65 kg	70 kg
	45 kg	70 kg	75 kg
	50 kg	75 kg	80 kg
	55 kg	80 kg	85 kg
	60 kg	85 kg	90 kg
	+ 5 kg	+ 5 kg	+ 5 kg

3.01.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova, ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.
- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** squalifica dalla prova.
- **Utilizzo di parti corporee non idonee:** Non sono consentiti spinte ed appoggi sulla testa; il contatto dinamico senza aiuto al sollevamento non comporta nessuna penalità. **Pena recidiva:** conclusione della prova in quel momento.
- **Utilizzo di parti della cintura non idonee:** Non è consentito nessun tipo di contatto e incastro sulle parti metalliche della cintura. Né sui ripiegamenti esterni nel caso delle cinture con ardiglione. Se l'atleta incorre in questa penalità, sarà costretto a ripartire con il sollevamento da terra. **Pena** recidiva: conclusione della prova in quel momento.
- **Drop a terra:** Gli attrezzi dovranno obbligatoriamente atterrare dentro la pedana/Drop Pad indicata dagli organizzatori, qualsiasi rotolamento seguente, non sarà conteggiato come irregolarità. **Pena:** la squalifica dalla prova ed in caso di danni, il risarcimento degli stessi.

3.01.7 Record Italiani

Di seguito riportati i Record Italiani in vigore e i record standard da eguagliare per ottenere l'attribuzione del record.

Categorie di Età:

- Sub Junior: Atleti di età inferiore a 18 Anni (da compiere).
- Junior: Atleti di età compresa tra 18 Anni (compiuti) e 23 anni (da compiere).
- Senior: Atleti di età compresa tra 23 Anni (compiuti) e 40 anni (da compiere).
- Master I: Atleti di età compresa tra 40 Anni (compiuti) e 50 anni (da compiere).
- Master II: Atleti di età compresa tra 50 Anni (compiuti) e 60 anni (da compiere).
- Master III: Atleti di età compresa tra 60 Anni (compiuti) e 70 anni (da compiere).
- Master IIII: Atleti di età compresa tra 70 Anni (compiuti) e 80 anni (da compiere).

U57kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	60kg	\	\
Standard	Senior	65kg	\	\
\	Master I	60kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U64kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	65kg	\	\
Lia Monteverdi	Senior	80kg	27/09/2025	Bassano del Grappa.
\	Master I	65kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U73kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	70kg	\	\
Standard	Senior	75kg	\	\
\	Master I	70kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U82kg Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	80kg	\	\
Standard	Senior	85kg	\	\
\	Master I	80kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

Open Woman

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	85kg	\	\
Standard	Senior	95kg	\	\
\	Master I	85kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U80kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	110kg	\	\
Andrei Vechiu	Senior	120kg	27/09/2025	Bassano del Grappa.
\	Master I	110kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U90kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	120kg	\	\
Standard	Senior	130kg	\	\
\	Master I	120kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U105kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	135kg	\	\
Gabriele Cherbacich	Senior	155kg	27/09/2025	Bassano del Grappa.
\	Master I	135kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

U105kg Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	145kg	\	\
Luigi Mazza	Senior	156kg	27/09/2025	Bassano del Grappa.
\	Master I	145kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

Open Men

Nome	Categoria Età	Record	Data	Evento e Luogo
\	Sub Junior	\	\	\
\	Junior	150kg	\	\
Nicolas Cambi	Senior	210kg	27/09/2025	Bassano del Grappa.
\	Master I	150kg	\	\
\	Master II	\	\	\
\	Master III	\	\	\

3.02 Barbell Deadlift

Il Barbell Deadlift è una prova in cui il bilanciere viene sollevato da terra fino all'estensione completa di gambe e busto, sulla verticale dei piedi rispetto al terreno.

3.02.1 Specifiche Tecniche Barbell

- **Lunghezza:** 220 cm.
- **Spessore:** 29 mm.
- **Dischi:** 450mm.

3.02.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo prova.
- **Scelta Carico:** Il carico deve essere selezionato dalla lista sottostante, e dichiarato prima dell'inizio della prova.
- **Vittoria:** Massimo numero di ripetizioni eseguite, un numero qualsiasi di ripetizioni con un carico superiore, batte un numero maggiore di ripetizioni eseguite con il carico inferiore.

3.02.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento.

- **Posizione Mani:** Pollice ed indice devono sempre essere a contatto con la barra indipendentemente dal tipo di fasce utilizzate.
- **Posizione Braccia:** Estese in basso.
- **Posizione Gambe:** Con ginocchia ed anche estese. L'articolazione delle anche non dovrà formare un angolo concavo tra bacino e femore.
- **Posizione Mani-Ginocchia:** La rotula deve sempre essere "dentro" la proiezione a terra delle mani. **Nota:** Vietato lo stile di stacco Sumo.

3.02.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del Regolamento Generale 4.03; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

Nota: Se l'atleta lo riterrà opportuno, potrà non indossare nessuna maglia sotto il corpetto da stacco nel caso del Deadlift.

3.03.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi standard selezionabili per l'esecuzione della prova.

Di seguito riportata la lista dei carichi per l'esecuzione della prova.

Successione Carichi	W. Open	M. U90	M. Open
	70 kg	130 kg	150 kg
	90 kg	150 kg	170 kg
	110 kg	170 kg	190 kg
	130 kg	190 kg	210 kg
	150 kg	210 kg	230 kg
	170 kg	230 kg	250 kg
	190 kg	250 kg	270 kg
	210 kg	270 kg	290kg
	+ 20 kg	+ 20 kg	+ 20 kg

3.03.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.
- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Rimbalzo e Touch e Go:** Non è possibile eseguire nessun movimento di "rimbalzo" o in tensione continua una volta che l'attrezzatura si è staccata dal suolo. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.
- **Drop a terra:** L'Axle dovrà obbligatoriamente atterrare dentro la pedana indicata dagli organizzatori, qualsiasi rotolamento seguente non sarà conteggiato come irregolarità. **Pena:** la squalifica dalla prova e in caso di danni il risarcimento degli stessi.

3.03. Natural Stone to Shoulder

La Natural Stone to Shoulder è una prova in cui pietre naturali di forma irregolare vengono sollevate fino a sopra la spalla.

3.06.1 Specifiche Tecniche Stone

- **Diametri:** Variabili.
- **Pesi Indicativi:** 40kg, 60kg, 80kg, 100kg, 120kg, 140kg, 160kg.
- Nota:** E' possibile cambiare la Stone(Carico) durante la prova senza alcun limite di scelta.

3.06.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 90s tempo massimo della prova. Non vengono presi in considerazione gli intertempi.
- **Vittoria:** Massimo carico sollevato, a parità di carico vince il numero maggiore di ripetizioni.
- **Rottura Stone:** In caso di rottura di una Stone, la prova viene ripetuta per tutti gli atleti che nelle prove precedenti hanno eseguito il sollevamento più alto della propria prova con quella specifica Stone.

3.06.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento.

- **Preparazione Stone:** La Stone scelta dall'atleta può essere "preparata" e posizionata dall'atleta stesso prima dell'inizio della prova.
- **Posizione finale Stone:** Le ripetizioni vengono conteggiate quando la Stone è appoggiata sulla spalla scelta dall'atleta, e la mano opposta viene allontanata dalla Stone. Può essere richiesto anche 1s di immobilità completa da parte dell'arbitro per constatare e confermare la stabilità della Stone sulla spalla.

3.04.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del Regolamento Generale 4.03; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

Nota: Se l'atleta lo riterrà opportuno, potrà o non indossare nessuna maglia o una qualsiasi maglia con i loghi del campionato Italiano Strongman durante l'esecuzione della prova.

3.06.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi standard selezionabili per l'esecuzione della prova.

	Carichi disponibili						
M. Open e U90kg	40 kg	60 kg	80 kg	120 kg	140 kg	160 kg	E così via.
W. Open	40 kg	60 kg	80 kg	120 kg	140 kg	160 kg	E così via.

3.06.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.

- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Utilizzo di parti della cintura non idonee:** Non è consentito nessun tipo di contatto e incastro sulle parti metalliche della cintura. Né sui ripiegamenti esterni nel caso delle cinture con ardiglione. Se l'atleta incorre in questa penalità, sarà costretto a ripartire con il sollevamento da terra. **Pena** recidiva: conclusione della prova in quel momento.
- **Rimbalzo e Touch e Go:** Non è possibile eseguire nessun movimento di "rimbalzo" o in tensione continua una volta che l'attrezzatura si è staccata dal suolo. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.
- **Attrezzature:** Sono seguite le linee guida del paragrafo 4.03 del Regolamento Generale.

3.04. Truck Pull

Il Truck Pull è una prova in cui una motrice stradale viene trainata su un percorso prestabilito. Attraverso l'uso di un imbracatura ancorata alla suddetta motrice.

3.04.1 Specifiche Tecniche Camion

- **Peso:** 7,5 Ton. In valutazione la possibilità di avere un camion più pesante per le categorie Maschili.

3.04.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** 60s tempo massimo prova.
- **Distanza:** 20 m.
- **Vittoria:** Completamento del percorso nel minor tempo possibile, se il percorso non viene concluso vince chi ha eseguito la distanza maggiore.

3.04.3 Convalida Alzata

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta la mancata convalida del sollevamento.

- **Posizione Mani:** Le mani possono essere utilizzate per bilanciarsi a contatto con il terreno.

3.04.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del Regolamento Generale 4.03; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

Nota: Se l'atleta lo riterrà opportuno, potrà non indossare nessuna maglia sotto il corpetto da stacco nel caso del Deadlift.

3.04.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi standard selezionabili per l'esecuzione della prova.

Camion	W.Open	M. U90	M. Open
7,5T -11T	✓	✓	✓

3.04.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile impostarsi in posizione, tendendo la corda di ancoraggio alla motrice e quella posta frontalmente, ma non iniziare lo spostamento prima del fischio di inizio. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dal tentativo.
- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Imbragatura e corda di ancoraggio:** Per nessun motivo è concesso levarsi l'imbragatura durante la prova, e/o prendere con le mani la corda di ancoraggio alla motrice. **Pena:** la squalifica dalla prova.

Nota: In caso di pioggia verrà effettuata la prova delle Dinnie Stone.

3.04. Riserva. Dinnie Stone Replica Walk

Lo Dinnie Walk è una prova dove due perni caricati con dei dischi con alla sommità degli anelli, vengono sollevati da terra, per poi essere trasportati dall'atleta per una distanza prestabilita o per il maggior numero di metri possibili. La prova originale è composta da due pietre di carico asimmetrico e di forma irregolare.

3.04.1 Specifiche Tecniche Dinnie

- **Larghezza dischi:** 450mm
- **Diametro maniglie:** 177mm e 158mm

3.04.2 Specifiche Tecniche Prova

- **Tempo:** Nessun Limite di tempo.
- **Distanza da percorrere:** Massima distanza possibile, senza mai far toccare il terreno a nessuna parte dell'attrezzatura.
- **Inversione:** L'inversione di marcia avviene al raggiungimento dei 50m lineari; l'inversione deve avvenire oltrepassando con entrambi i piedi la linea.
- **Vittoria:** Massima distanza percorsa.

3.04.3 Convalida Trasporto

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'annullamento del trasporto.

- **Conclusione prova:** La prova si conclude quando entrambe le strutture (dischi e/o perno di caricamento) vengono a contatto con il solo, o anche solo un contatto parziale di una qualsiasi parte di esse.

3.04.4 Vestiario

Qualsiasi irregolarità nelle seguenti regole comporta l'impossibilità di eseguire il tentativo. Seguendo le direttive del **Regolamento Generale 4.03**; è concesso utilizzare esclusivamente maglie della propria categoria di appartenenza al campionato o la maglia della competizione durante l'esecuzione delle prove e durante le procedure di presentazione e di premiazione.

3.04.5 Carichi

Di seguito riportata la lista dei carichi per l'esecuzione della prova.

Percorso	W. Open	M. U90	M. Open
	58-48kg	98-78kg	108-88kg

Nota: L'ampia forbice di carico per le categorie maschili, è motivata dalla selezione come carico per lo Yoke, di persone tra il pubblico presente.

3.04.6 Penalità

- **Partenza:** E' possibile toccare la prova ma non sollevarla prima del fischio di partenza. E' concessa una falsa partenza in tutta la gara. **Pena** recidiva: squalifica dalla prova.
- **Partenza in Differita:** Ogni atleta è tenuto a partire entro 10s dal fischio di inizio. **Pena:** squalifica dalla prova.

- **Collanti:** Non è possibile utilizzare nessun tipo di resina e collante su nessuna parte dell'attrezzatura o del proprio corpo. **Pena:** la squalifica dalla prova.
- **Fuori Percorso:** Non è possibile uscire dal percorso indicato, se l'atleta dovesse ostacolare un avversario, quest'ultimo avrà il diritto di ripetere la prova. **Pena:** conclusione della prova in quel momento; se viene ostacolato un avversario scatta la squalifica dalla prova.