

# **REGOLAMENTO STRONGMAN ITALIA 2026**

Gli Atleti Tesserati, i responsabili delle Palestre Affiliate, i Responsabili dei Team, gli accompagnatori, e tutto il personale inerente alle competizioni, sono tenuti a rispettare il seguente regolamento in tutte le sue parti in nome del rispetto reciproco e verso lo Strongman Sport.

## **INDICE.**

### **1.00. FEDERAZIONE ITALIANA STRONGEST MAN.**

- 1.01. Organigramma Consiglio Gestionale F.I.S.Man.
- 1.02. Organigramma Consiglio Esecutivo F.I.S.Man.

### **2.00. CAMPIONATO ITALIANO STRONGMAN.**

- 2.01. Campionati P.S.L. , R.S.L. , N.S.L.
- 2.02. Categorie di Peso.
- 2.03. Iscrizione al Campionato Italiano Strongman.
- 2.04. Iscrizione Competizioni.
- 2.05. Tipologie di Competizione.
- 2.06. Competizioni Internazionali.

### **3.00. PUNTEGGI CAMPIONATO.**

- 3.01. Punteggio Competizione e Ordine di Partenza P.S.L. R.S.L. e N.S.L.
- 3.02. Punteggi Classifica Annuale Atleti, P.S.L. R.S.L. e N.S.L.
- 3.03. Punteggi Classifica Annuale Squadre, P.S.L. R.S.L. e N.S.L.
- 3.04. Punteggi Classifica Annuale Maxima Deadlift.
- 3.05. Margini di Misurazione

### **4.00. SVOLGIMENTO GARA.**

- 4.01. Figure Arbitrali e Poteri Arbitrali.
- 4.02. Modalità Pesa Atleti.
- 4.03. Vestiario ed Attrezzature Gara.

### **5.00. CODICE DI ETICA SPORTIVA E PENALITA'.**

- 5.01. Regolamento di Etica Sportiva.
- 5.02. Penalità.
- 5.03. Ricorsi e Riesame.

### **6.00. DIDATTICA.**

- 6.01. Livelli Insegnanti Strongman.
- 6.02. Tesseramento Insegnati Strongman.

## **1.00. FEDERAZIONE ITALIANA STRONGEST MAN.**

La Federazione Italiana Strongest Man (F.I.S.Man), è l'ente di riferimento Italiano per lo Strongman Sport, ed organizza dal 2012 il campionato Italiano di Strongman.

I vincitori di categoria della finale di campionato, vengono decorati con i titoli di Uomini e Donne più forti d'Italia.

La Federazione, i collaboratori e gli atleti si avvalgono dei seguenti organi di gestione e riferimento per delineare di anno in anno le regole e attività svolte dal movimento Italiano Strongman.

### **1.01. Organigramma Consiglio Gestionale F.I.S.Man.**

- Presidente: Andrea Legnaioli.
- Vicepresidente: Michele Lazzerini.
- Responsabile Tecnico: Lorenzo Geri.
- Responsabile Sportivo: Luigi Mazza, Emiliano Paolucci, Mario Micillo, Mattia Saracco.
- Responsabile Staff: Sandro Simoncini.
- Responsabile Nazionale Italiana di Strongman: Antonio Sternativo.
- Consigliere Ad Honorem: Andrea Ravasi.

### **1.02. Organigramma Consiglio Esecutivo F.I.S.Man.**

Il Comitato Esecutivo F.I.S.Man è composto dai seguenti membri:

- Rappresentante Atleti Pro.
- Rappresentante Atleti Novizi e Rookie.
- Rappresentante Atlete Novizi, Rookie e Pro.
- Rappresentante Allenatori F.I.S.Man.
- Rappresentante Palestre/Team.
- Rappresentante Arbitri.
- Rappresentante Federale (1 membro indicato dal Consiglio Direttivo dell'A.S.D. F.I.S.Man).

#### **1.02.1 Cariche Elettive di Rappresentanza.**

Le cariche sono state elette tramite la seguente rappresentanza:

##### **Rappresentante Atleti Pro 2026:**

Eletto da tutti gli atleti Pro tesserati F.I.S.Man nell'anno 2025.

##### **Rappresentante Atleti 2026:**

Eletto da tutti gli atleti Novizi e Rookie tesserati F.I.S.Man nell'anno 2025.

##### **Rappresentante Atlete 2026:**

Eletto da tutte le atlete Novizi, Rookie e Pro tesserate F.I.S.Man nell'anno 2025.

##### **Rappresentante Allenatori 2026:**

Eletto da tutti gli allenatori che hanno conseguito titolo di Allenatore certificato F.I.S.Man.

##### **Rappresentante Palestre/Team 2026:**

Eletto da tutte le Palestre/Team affiliate F.I.S.Man nell'anno 2025.

##### **Rappresentante organizzatori Competizioni 2026:**

Eletto da tutti gli organizzatori Competizioni F.I.S.Man nell'anno 2025.

##### **Rappresentante Arbitri 2026:**

Eletto dagli Arbitri attivi durante l'anno 2025.

### 1.02.1 Incarichi Consiglio Esecutivo.

Incarichi generici Comitato Esecutivo:

- Il C.E. ha il dovere di analizzare nel corso della stagione, le problematiche riscontrate durante lo svolgimento del Campionato Italiano Strongman, e di discutere le eventuali possibilità di risoluzione delle stesse, seguendo il Regolamento Generale vigente dell'anno in corso.
- Il C.E. ha il dovere di analizzare a fine anno le problematiche riscontrate nell'applicazione dei regolamenti vigenti, e di modificare ed aggiornare il Regolamento Generale per l'anno successivo. Tenendo anche conto delle dinamiche espresse nei circuiti internazionali di riferimento (OSG).
- Il C.E. ha il dovere di fungere da consulente per gli organizzatori gare su carichi e modalità delle prove a seconda della categoria di campionato, andando a proteggere la fattibilità sportiva degli eventi in riferimento ai campionati Novice, Rookie, Pro.
- Il C.E. ha il dovere di dare consulenza per la stesura del Calendario del campionato italiano di strongman, cercando di rendere attuabili tutte le richieste di evento che soddisfino i criteri Etici Sportivi, non prevaricando nessun organizzatore.
- Il C.E. ha il dovere di promuovere e favorire la diffusione dello Strongman Sport interessandosi all'attuazione dei corsi Strongman Trainer e dei corsi di Formazione Arbitri sul territorio nazionale.
- Il C.E. ha il dovere di analizzare attentamente eventuali trasgressioni ai regolamenti, ed eventualmente elaborare le squalifiche necessarie, basandosi sulle linee guida espresse nel Regolamento Generale. Se la dinamica non dovesse essere espressa nel suddetto regolamento, il C.E. ha il dovere di esprimersi al riguardo, elaborando un'equa sanzione in rapporto alla gravità del fatto successo.
- Il Consiglio Direttivo, insieme al C.E. stesso, per questioni non esplicitamente espresse nel Regolamento Generale dell'anno in corso, si riservano di giudicare e/o mettere in "standby" le suddette qualora lo ritenessero necessario.

**Nota:** Le votazioni verranno indette nelle prossime settimane.

## **2.00. CAMPIONATO ITALIANO STRONGMAN.**

Il Campionato Italiano di Strongman (S.M.) è organizzato dalla F.I.S.Man (Federazione Italiana Strongest Man) e si suddivide in tre Campionati:

- “PRO STRONGMAN LEAGUE” (P.S.L.); il campionato riguardante gli atleti Professionisti.  
Culminante con la finale di campionato Italy’s Strongest Man e Woman.
- “ROOKIE STRONGMAN LEAGUE” (R.S.L.); il campionato riguardante gli atleti Agonisti.  
Culminante con la finale di campionato Italy’s Strongest Man e Woman.
- “NOVICE STRONGMAN LEAGUE” (N.S.L.); il campionato riguardante gli atleti Novizi ed alle prime esperienze nello Strongman Sport. Culminante con la finale di campionato Italy’s Strongest Man e Woman.
- “MASTER STRONGMAN LEAGUE” (N.S.L.); il campionato riguardante gli atleti di età superiore a 40 anni (l’atleta può tesserarsi in tale categoria dal giorno dopo aver compiuto il 40esimo anno di età). Culminante con la finale di campionato Italy’s Strongest Man e Woman.

Dal 2025 è presente anche il “Campionato Maxima”, con delle dinamiche indipendenti da quelle del classico Strongman Sport; esaminate nel dettaglio al paragrafo 2.05.3.

### **2.01. Campionati P.S.L. , R.S.L. , N.S.L.**

Il campionato R.S.L. è stato creato per permettere a tutti gli agonisti di poter gareggiare in competizioni S.M., senza doversi forzatamente confrontare con gli elevati carichi della P.S.L.

Nonostante questo, i vincitori delle varie categorie di peso della R.S.L., avendo dimostrato ottime capacità sportive nello sport dello S.M., l’anno seguente accederanno alla P.S.L..

Il campionato N.S.L. è stato creato a partire dalla stagione agonistica 2023 per avvicinare tutti gli appassionati di S.M allo Sport, e creare un campionato agonistico di semplice accesso per la tipologia di eventi presentati e i carichi degli stessi, così da facilitare gli atleti alle prime esperienze.

Il campionato M.S.L. è stato creato a partire dalla stagione agonistica 2026 per riavvicinare tutti gli atleti di S.M allo Sport, e creare un campionato agonistico di semplice accesso per la tipologia di eventi presentati e dei carichi associati agli stessi, così da facilitare il ritorno all’agonismo dei veterani di questo sport.

#### **2.01.1.A Cambio Campionato.**

E’ possibile cambiare il campionato (e/o la categoria di peso 2.02.1.) in cui si desidera gareggiare in un qualsiasi momento dell’anno, eseguendo il nuovo tesseramento annuale (2.03.1) e seguendo le dinamiche di iscrizione dello stesso (2.03).

E’ possibile gareggiare in due o più campionati contemporaneamente durante l’anno in corso, a patto che i tesseramenti siano stati eseguiti e convalidati.

### **2.02. Categorie di Peso.**

All’interno dei diversi Campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L e M.S.L gli atleti verranno suddivisi in categorie di peso distinte e definite dai seguenti parametri:

#### **• Categorie di peso N.S.L.:**

- La Extra Class (U90kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 90kg.
- La Open Class (+90kg), di cui faranno parte gli atleti senza limite di peso corporeo.

• **Categorie di peso N.S.W.L. (abbreviato N.S.L.):**

- La Light Class (U64kg), di cui fanno parte le atlete con un peso corporeo di massimo 64kg.
- La Open Class (+64kg), di cui faranno parte le atlete senza limite di peso corporeo.

• **Categorie di peso M.S.L.:**

- La Extra Class (U90kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 90kg.
- La Open Class (+90kg), di cui faranno parte gli atleti senza limite di peso corporeo.

• **Categorie di peso M.S.W.L. (abbreviato M.S.L.):**

- La Light Class (U64kg), di cui fanno parte le atlete con un peso corporeo di massimo 64kg.
- La Open Class (+64kg), di cui faranno parte le atlete senza limite di peso corporeo.

• **Categorie di peso R.S.L.:**

- La Welter Class (U80kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 80kg.
- La Extra Class (U90kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 90kg.
- La Heavy Class (U105kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 105kg.
- La Open Class (+105kg), di cui faranno parte gli atleti senza limite di peso corporeo.

**Categorie di peso R.S.W.L. (abbreviato R.S.L.):**

- La Light Class (U64kg), di cui fanno parte le atlete con un peso corporeo di massimo 64kg.
- La Open Class (+64kg), di cui faranno parte le atlete senza limite di peso corporeo.

**Categorie di peso P.S.L.:**

- La Welter Class (U80kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 80kg.
- La Extra Class (U90kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 90kg.
- Heavy Class (U105kg), di cui fanno parte gli atleti con un peso corporeo di massimo 105kg.
- La Open Class (+105kg), di cui faranno parte gli atleti senza limite di peso corporeo.

**Categorie di peso P.S.W.L. (abbreviato P.S.L.):**

- La Light Class (U64kg), di cui fanno parte le atlete con un peso corporeo di massimo 64kg.
- La Open Class (+64kg), di cui faranno parte le atlete senza limite di peso corporeo.

**Nota:** All'evento "Italys' Strongest Man e Italy's Strongest Woman" (2.4.5), se la categoria femminile P.S.W.L. Open Class avrà qualificate almeno 3 atlete di peso inferiore a 73kg e/o 3 Atlete di peso inferiore a 82kg, sarà suddivisa in queste categorie per permettere un migliore e più spettacolare svolgimento gara.

**2.02.1 Cambio Categoria di Peso.**

E' possibile cambiare la categoria di peso (e/o il campionato 2.01.1.) in cui si desidera gareggiare in un qualsiasi momento dell'anno, eseguendo il nuovo tesseramento annuale (2.03.1) e seguendo le dinamiche di iscrizione dello stesso (2.03).

E' possibile gareggiare in due o più campionati contemporaneamente durante l'anno in corso, a patto che i tesseramenti siano stati eseguiti e convalidati.

## **2.03. Iscrizione al Campionato Italiano Strongman.**

Il Campionato Italiano di StrongMan (S.M.) è aperto a chiunque voglia praticare lo Strongman Sport e mettersi alla prova contro i propri avversari ed a qualunque struttura voglia far praticare attività di allenamento Strongman ai propri iscritti.

I requisiti necessari per la partecipazione sono richiesti per il rispetto agonistico tra atleti e per adempiere alle norme di legge vigenti, riguardanti le competizioni (agonistiche) e manifestazioni sportive; oltre che volti alla tutela dell'incolumità e della salute degli atleti e praticanti.

Gli Atleti si possono tesserare singolarmente o richiedere di essere inseriti all'interno di una squadra/team a sua volta tesserata al campionato.

### **2.03.1 Tesseramento Atleti.**

Possono partecipare al Campionato Italiano (per il conseguimento dei titoli italiani) solamente atleti ed atlete che presenteranno la completa documentazione (2.03.1A) ed effettueranno il Tesseramento Annuale.

A seguito del Tesseramento verrà rilasciata la tessera annuale dell'ente di promozione sportiva C.S.A.In. comprensivo di copertura assicurativa.

Di seguito riportati i tesseramenti ai Campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L.:

- Tesseramento "Pro Strongman League U80" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Pro Strongman League U90" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Pro Strongman League U105" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Pro Strongman League Open" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Pro Strongwoman League U64" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Pro Strongwoman League Open" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Rookie Strongman League U80" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Rookie Strongman League U90" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Rookie Strongman League U105" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Rookie Strongman League Open" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp)
- Tesseramento "Rookie Strongwoman League U64" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Rookie Strongwoman League Open" 55,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Novice Strongman League U90" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Novice Strongman League Open" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Novice Strongwoman League U64" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Novice Strongwoman League Open" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Master Strongman League U90" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Master Strongman League Open" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Master Strongwoman League U64" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).
- Tesseramento "Master Strongwoman League Open" 35,00€ (5€ saranno devoluti a Dynamo Camp).

La maglia da gara sarà inclusa solo al momento della prima iscrizione al campionato in una specifica categoria di peso. Se un atleta volesse rinnovarla nel corso dei seguenti anni, potrà acquistare la maglia da gara al prezzo di 15€. Per altri dettagli sul vestiario consultare il paragrafo 4.03.

**Nota:** E' possibile eseguire il tesseramento attraverso l'iscrizione al sito [www.strongmanitalia.com](http://www.strongmanitalia.com), entrando nella propria area riservata, ed eseguendo la procedura guidata.

### **2.03.1.A Documentazione Iscrizione Atleti.**

Di seguito elencati i documenti necessari per la corretta iscrizione e partecipazione alle competizioni:

- **Documento di Identità:** Sarà necessario per tutti gli atleti caricare sul sito, nel proprio account personale, un documento d'identità (valido per le competizioni a cui l'atleta intende partecipare) che attesti la cittadinanza italiana. Quali: passaporto, patente o carta di identità.  
- Atleti di altre nazionalità potranno comunque iscriversi alle gare, ma concorreranno solo per i trofei della singola competizione e per i record delle rispettive nazioni.
- **Certificato Medico Agonistico:** Sarà necessario per tutti gli atleti caricare sul sito, nel proprio account personale il certificato medico sportivo per l'attività sportiva agonistica (valido per il periodo di tempo interessato dalle competizioni a cui l'atleta intende partecipare) che attesti l'idoneità fisica dello stesso alle gare.
- Gli atleti con età inferiore ai 18 anni avranno necessità di una delibera da parte dei responsabili legali per poter partecipare agli eventi.

**Nota:** Chiunque non adempia alla necessaria documentazione, sarà impossibilitato di partecipare a qualsiasi evento Agonistico F.I.S.Man od in collaborazione con essa anche con Iscrizione Gara e Tesseramento Validato.

### **2.03.1.B Partecipazione Atleti a più categorie.**

Gli Atleti non sono limitati nel numero di tesseramenti attivi, questo sta ad indicare che un atleta potrà gareggiare anche in due categorie di campionato e di peso differenti durante lo svolgimento della stessa competizione.

In sede di gara è possibile cambiare categoria eseguendo un nuovo tesseramento (4.02.5) o eseguendo l'iscrizione alla gara di giornata (2.04).

Queste operazioni devono essere svolte riferendosi all'Arbitro F.I.S.Man di riferimento per quella competizione (4.01).

A patto che rispetti tutti i regolamenti e le limitazioni proprie della singola categoria di peso. I punti accumulati e le qualifiche ad Italy's Strongest Man o Woman non subiranno modifiche nel sistema di accumulo e di valenza (2.05.4).

### **2.03.2 Iscrizione Palestre e Team**

E' possibile iscrivere un Team (con meno di 9 componenti) o una Squadra-Palestra (con un numero anche superiore ai 9 componenti) al Campionato Italiano Strongman.

Sono presenti sul sito le due aree dedicate dove, sia i Team sia le Squadre-Palestre, sono facilmente individuabili sul territorio italiano.

Di seguito riportati i tesseramenti dei Team:

- Tesseramento "Primo Anno" 200,00€
- Tesseramento "Rinnovo" 150,00€

La targa di affiliazione sarà inclusa solo al momento della prima iscrizione al campionato. Ogni anno con il rinnovo dell'affiliazione viene inviato l'adesivo di certificato di affiliazione dell'anno in corso.

**Nota:** E' possibile eseguire il tesseramento attraverso la compilazione del modulo dedicato per i Team e quello per le Squadre-Palestre.

## 2.04. Iscrizione Competizioni.

E' possibile iscriversi alle competizioni attraverso la propria area riservata sul sito [www.strongmanitalia.com](http://www.strongmanitalia.com); all'interno di essa saranno disponibili tutte le iscrizioni attive.

Sarà possibile iscriversi alle competizioni di campionato P.S.L., R.S.L., N.S.L., M.S.L con valenza per la qualifica alla finale Italy's Strongest Man e Woman solo dopo aver eseguito (e convalidato) il tesseramento annuale.

Dal 2025 è possibile iscriversi solo alla **competizione di giornata** dei campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L. ad un prezzo maggiorato di **15-25€** rispetto al costo di iscrizione richiesto dagli organizzatori gara. In questa modalità non avendo richiesto il tesseramento annuale, non ci sarà possibilità di qualifica né di accumulo dei punti per la finale di campionato. In questo caso l'atleta è tenuto ad indossare solamente la maglia della competizione.

**Nota:** Non sarà comunque possibile iscriversi alla competizione in sede di gara. Né tantomeno partecipare all'evento.

Con il Tesseramento dei campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L., M.S.L si avranno dei prezzi agevolati nella partecipazione agli eventi singoli del circuito Maxima ove previsto, oltre che a sconti ad eventi di formazione e workshop.

## 2.05. Tipologie di Competizione.

Le competizioni che compongono e si affiancano al Campionato Italiano Strongman prevedono dinamiche differenti tra loro, sia nel numero di prove sia nelle possibili dinamiche di qualificazione alla finale di campionato Italy's Strongest Man e Italy's Strongest Woman.

Di seguito riportate le varie modalità di evento che vanno a costituire il Campionato Italiano di Strongman.

### 2.05.1 Special Event. (P.S.L. , R.S.L. , N.S.L., M.S.L).

Lo Special Event è una competizione che segue delle dinamiche non standard per quanto riguarda la tipologia di prove, il loro numero ed i carichi gara.

• **Categorie:** Nessuna suddivisione degli atleti nei campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L. e M.S.L. ma solo in categorie di peso Maschili: U80; U90; U105; Open e Femminili: U64kg e Open.

Nota: Gli organizzatori si riservano la possibilità di accorpate le categorie di peso per rendere la competizione più spettacolare ed avvincente per i partecipanti.

• **Prove:** Il numero di prove presente negli Special Event è almeno di 4.

- **Qualifiche:** Si qualificherà per la finale di campionato (I.S.M. e W.) esclusivamente il primo classificato di ogni categoria di peso, se provvisto di tesseramento annuale attivo. Gli atleti che si troveranno a gareggiare da soli non avranno accesso diretto con qualifica alla finale.
- **Punteggio Squadre:** Gli atleti accumuleranno punti per la propria squadra seguendo i punteggi del medagliere Pro (3.03).
- **Punteggio Atleti:** Gli atleti accumuleranno punti per la classifica annuale atleti secondo le dinamiche descritte al paragrafo 3.02.2.

#### **2.05.2 Contest Show. (P.S.L. , R.S.L. , N.S.L. , M.S.L.)**

Il Contest Show è una competizione che segue delle dinamiche standard delle competizioni Strongman.

- **Categorie:** La suddivisione degli atleti segue le linee delineate nel paragrafo 2.02. Comprendendo tutte le divisioni dei campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L. e M.S.L.
- **Prove:** Il numero di prove presente negli Special Event è almeno di 3 per le categorie Novice, e 4 per le categorie Rookie e Pro.
- **Qualifiche:** Non si avranno qualifiche dirette per la finale di campionato (I.S.M. e W.).
- **Punteggio Squadre:** Gli atleti accumuleranno punti per la propria squadra seguendo le dinamiche espresse nel paragrafo 3.03.
- **Punteggio Atleti:** Gli atleti accumuleranno punti per la classifica annuale atleti secondo le dinamiche descritte al paragrafo 3.02.2.; fondamentali al fine della selezione di qualifica per la finale di campionato (I.S.M. e W.).

#### **2.05.3 Maxima (Campionato).**

Le competizioni Maxima sono un circuito di prove Massimali, possono essere competizioni organizzate indipendentemente, oppure accorpate ad altre competizioni di campionato (2.05.1,2.05.2).

- **Categorie:** Nessuna suddivisione degli atleti nei campionati P.S.L., R.S.L., N.S.L. e M.S.L. ma solo in categorie di peso Maschili: U80; U90; U105; Open e Femminili: U64kg e Open. Nota: Gli organizzatori si riservano la possibilità di inserire le categorie U70, U120 Maschile, U57, U73 ed U82 Femminile.
- **Prove:** La tipologia delle prove dei Maxima possono variare dalla prova Log Lift For Max Weight fino al Keg Toss For Max Height. La tipologia di prova deve essere approvata dal C.E..
- **Qualifiche:** Non si avranno qualifiche dirette per la finale di campionato (I.S.M. e W.).
- **Punteggio Squadre:** Gli atleti accumuleranno punti per la propria squadra seguendo le dinamiche espresse nel paragrafo 3.03.3.
- **Punteggio Atleti:** Gli atleti accumuleranno punti per la classifica annuale atleti secondo le dinamiche descritte al paragrafo 3.02.0; fondamentali al fine della selezione di qualifica per la finale di campionato (I.S.M. e W.).
- **Campionato Maxima Deadlift:** Sarà istituito un vero e proprio campionato dove verranno accumulati punti per la premiazione finale secondo le dinamiche descritte nel paragrafo 3.04.

**Nota:** In caso di prove senza alcun Record massimale, il C.E. F.I.S.Man diramerà un record standard minimo da battere.

### **2.05.3 Record Breaker (Evento Promozionale).**

Gli Eventi Record Breaker non seguono la normale dinamica di iscrizione delle competizioni fino ad ora delineate (2.05.1, 2.05.2, 2.05.3), solitamente vengono richieste da Sponsor ed Atleti per inserire un evento di Strongman Sport Massimale all'interno di contesti dove non sarebbe possibile la normale esecuzione di una competizione ad iscrizione aperte. L'intento di questi eventi è dare il massimo spettacolo possibile in concomitanza di una prova eseguita secondo le regole del Campionato Italiano Strongman.

- **Categorie:** Quelle dove è possibile settare un record di specialità massimale quali: Maschili U80; U90; U105; U120; Open e Femminili: U64; U73; U82; Open.
- **Prove:** possono variare dalla prova Log Lift For Max Weight fino al Keg Toss For Max Height. La tipologia di prova deve essere approvata dal C.E..
- **Qualifiche:** Non si avranno qualifiche dirette per la finale di campionato (I.S.M. e W.).
- **Punteggio Squadre:** Non ci sarà nessun accumulo di punti per la squadra di appartenenza dell'atleta.
- **Punteggio Atleti:** Non ci sarà nessun accumulo di punti per l'atleta che eseguirà la prova.

**Nota:** In caso di prove senza alcun Record massimale, il C.E. F.I.S.Man diramerà un record standard minimo da battere.

### **2.05.4 Italy's Strongest Man e Woman (Finale Campionato P.S.L. , R.S.L. , N.S.L., M.S.L.).**

L'evento "Italy's Strongest Man e Italy's Strongest Woman" (I.S.M.) è la competizione finale del campionato italiano di Strongman e Strongwoman.

I vincitori delle categorie assolute divise per peso corporeo saranno decretati gli uomini e le donne più forti d'Italia nelle rispettive categorie:

- La vincitrice della categoria assoluta U64kg S.W. sarà incoronata donna più forte d'Italia sotto i 64kg.
- La vincitrice della categoria assoluta U73kg S.W. sarà incoronata donna più forte d'Italia sotto i 73kg.
- La vincitrice della categoria assoluta U82kg S.W. sarà incoronata donna più forte d'Italia sotto i 82kg.
- La vincitrice della categoria assoluta Open S.W. sarà incoronata in assoluto donna più forte d'Italia.
- Il vincitore della categoria assoluta U80kg S.M. sarà incoronato uomo più forte d'Italia sotto gli 80kg.
- Il vincitore della categoria assoluta U90kg S.M. sarà incoronato uomo più forte d'Italia sotto i 90kg.
- Il vincitore della categoria assoluta U105kg S.M. sarà incoronato uomo più forte d'Italia sotto i 105kg.
- Il vincitore della categoria assoluta Open S.M. sarà incoronato in assoluto uomo più forte d'Italia.

- **Categorie:** Gli atleti partecipanti direttamente a questo evento sono esclusivamente i tesserati a N.S.L. ; M.S.L, R.S.L. e P.S.L. divisi seguendo le categorie di peso corporeo di qualifica e selezione all'evento I.S.M. e I.S.W..
- **Prove:** Il numero di prove è 5 per i partecipanti dei campionati: N.S.L. ; M.S.L, R.S.L. e P.S.L..
- **Qualifiche:** Le qualifiche per questo evento sono dirette per i vincitori degli Special Event 2.05.1 e per la selezione di classifica come delineato nel paragrafo 3.02.2.

**Nota:** Qualora l'atleta non rispettasse il limite di peso massimo della sua categoria, non avrà diritto d'accesso alla gara in nessun'altra categoria di peso.

- **Punteggio Squadre:** Gli atleti accumuleranno punti per la propria squadra seguendo le dinamiche espresse nel paragrafo 3.03.

- **Iscrizioni:** Il costo della competizione per tutti gli atleti partecipanti è di 50,00€, eseguendo la normale iscrizione sul sito [www.strongmanitalia.com](http://www.strongmanitalia.com).

In fase di convocazione alla finale, l'atleta sarà tenuto a scegliere in quale categoria competere, sia se viene selezionato dalla classifica generale, sia se ha ottenuto la qualifica diretta.

**Nota:** I fondi acquisiti dalle iscrizioni dell' I.S.M verranno utilizzati per gli oneri riguardanti gli enti internazionali di riferimento alle competizioni del World Strongest Man quale Officialstrongman (2.06) e al miglioramento dell'esperienza sportiva degli atleti partecipanti.

- **Carichi Prove:** I carichi delle varie prove presenti a I.S.M. verranno decisi dal C.E. F.I.S.Man., sulla base dei risultati sportivi conseguiti dagli atleti durante l'anno in corso; con una selezione di carichi inerente al livello prestazionale richiesto dalla categoria di Campionato (P.S.L. , R.S.L. , N.S.L., M.S.L.).

#### **2.05.4.A Vittoria Eventi Italy's Strongest Man e Woman**

- **Vincitori Master Strongman League (M.S.L.):** I vincitori della M.S.L. premiati seguendo l'ordine della classifica assoluta nella categoria di peso, possono essere selezionati in rappresentanza della Nazionale Italiana ai Mondiali Official Strongman Games dell'anno successivo.

- **Vincitori Novice Strongman League (N.S.L.):** I vincitori della N.S.L. premiati seguendo l'ordine della classifica assoluta nella categoria di peso, sono chiamati a fare il passaggio alla Rookie Strongman League l'anno successivo.

- **Vincitori Rookie Strongman League (R.S.L.):** I vincitori della R.S.L. premiati seguendo l'ordine della classifica assoluta nella categoria di peso, sono chiamati a fare il passaggio alla Pro Strongman League l'anno successivo.

- **Vincitori Assoluti (I.S.M e I.S.W.):** I vincitori delle classifiche assolute sono premiati seguendo l'ordine della classifica assoluta nella categoria di peso dell'evento I.S.M e I.S.W.; sono chiamati in rappresentanza della Nazionale Italiana ai Mondiali Official Strongman Games dell'anno successivo.

- L'anno seguente avranno il tesseramento annuale a titolo gratuito.

**Nota:** Se un atleta si trovasse a gareggiare da solo nella propria categoria di peso, dopo la fine della competizione i C.E.F. e D.E.F. analizzeranno i risultati conseguiti in gara, e se valutati adeguati, conferiranno la vittoria ed il titolo di campione Italiano all'atleta in questione. Tale titolo consentirà la conseguente qualifica alle competizioni internazionali che si svolgeranno successivamente.

## 2.06. Competizioni Internazionali.

F.I.S.Man collabora con le maggiori associazioni e Federazioni internazionali in ambito europeo e mondiale, tra le quali Official Strongman (circuito Giants Live, W.S.M., E.S.M., Official Strongman Games), Strongman Corporation (Arnold Classic).

Oltre alle varie federazioni nazionali in campo europeo e mondiale; tra le quali: Portogallo, Ungheria, Ucraina, Repubblica Ceca, Norvegia, Finlandia, Uzbekistan, Bulgaria, Francia, Regno Unito, Austria, Germania, Irlanda, Serbia, Russia.

Di seguito sono riportate le regolamentazioni che vanno a stilare la graduatorie di convocazione e qualifica alle suddette competizioni.

### 2.06.1 Qualifica a competizioni Internazionali

F.I.S.Man si impegna a garantire in ogni sua dinamica l'imparzialità ed il rispetto dell'impegno agonistico dei propri Atleti nella loro selezione per la rappresentanza Italiana all'estero.

Di seguito riportate le dinamiche di accesso a Mondiali ed Europei Official Strongman Games ed alle competizioni "amichevoli" in collaborazione con enti e federazioni straniere.

- **Tesseramento:** Gli atleti convocati devono aver eseguito il tesseramento annuale dell'anno in corso, ed essere in regola con la documentazione richiesta nel paragrafo 2.03.1.A.
- **Selezione:** Il Commissario Tecnico della Nazionale Italiana di Strongman seleziona gli atleti convocati ad indossare la casacca azzurra, osservando e valutando principalmente i risultati ottenuti in gare ufficialmente riconosciute da F.I.S.Man su suolo Nazionale ed Internazionale. Tale selezione dovrà tenere conto delle prove gara previste e dello stato di forma o di eventuali infortuni degli atleti convocabili.
- **Categorie:** Gli atleti vengono selezionati nelle rispettive categorie di peso in cui hanno gareggiato all'evento I.S.M. e I.S.W..
- **Penalità:** Un atleta che dovesse negare la propria partecipazione alla competizione, senza un adeguato preavviso di tempo od un'adeguata motivazione, causando un danno di immagine allo Strongman Italia ed alla federazione ospitante, può incorrere in squalifica dopo attenta analisi dei C.E.F. e D.E.F.

**Nota:** Gli atleti che gareggiano in ambito estero sono comunque chiamati a seguire il Codice di Etica Sportiva 5.00 e possono incorrere in Penalità come da paragrafo 6.00.

### 2.06.1 Competizioni Team Nazionale Italiana

F.I.S.Man si impegna a garantire in ogni sua dinamica l'imparzialità e il rispetto dell'impegno agonistico dei propri Atleti nella loro selezione per la rappresentanza Italiana all'estero.

Le dinamiche delle competizioni a Team seguono spesso regole e prove non necessariamente canoniche all'interno dello Strongman Sport.

- **Tesseramento:** Gli atleti convocati devono aver eseguito il tesseramento annuale dell'anno in corso, ed essere in regola con la documentazione richiesta nel paragrafo 2.03.1.A.
- **Selezione:** Il principale criterio di selezione e qualifica utilizzato è la classifica finale dell'evento I.S.M. e I.S.W..

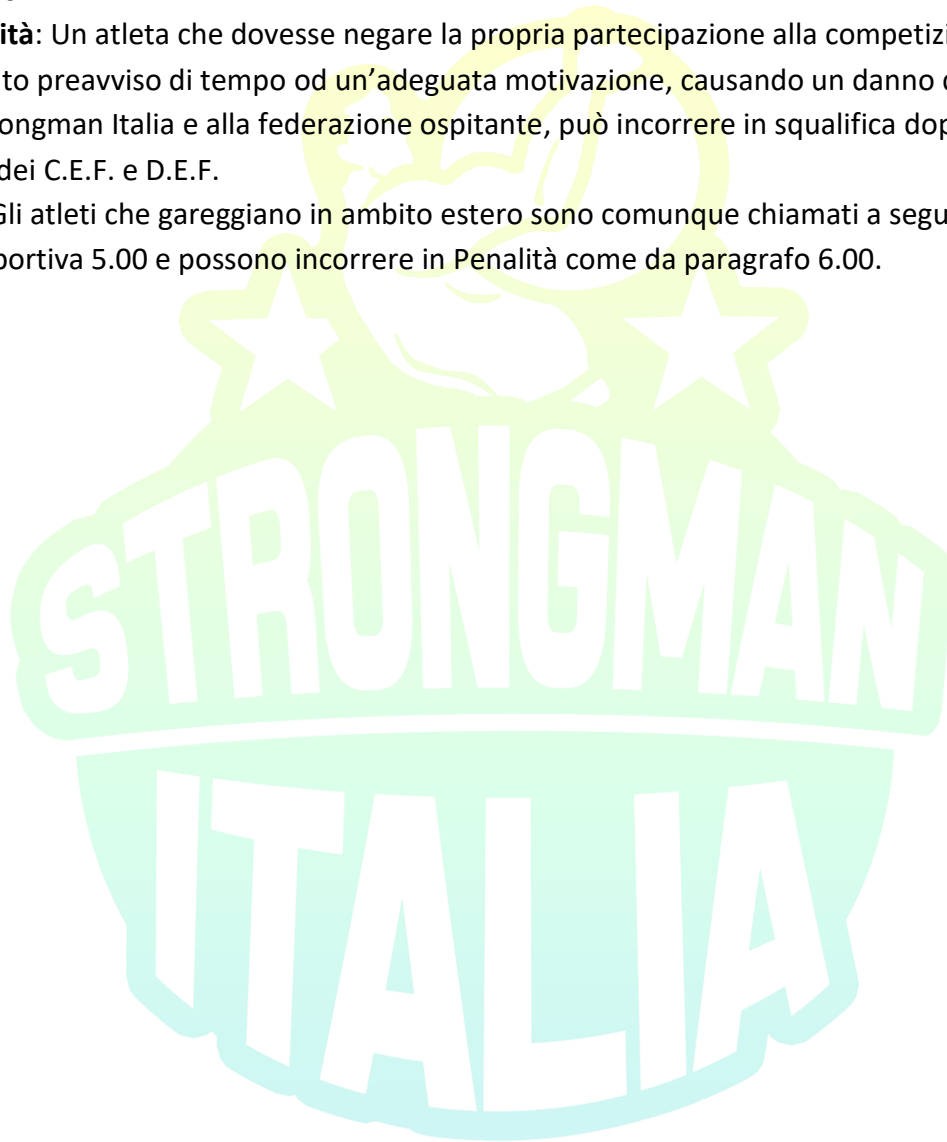
**Nota:** Sono possibili modifiche di selezione motivate da periodi di scarsa forma atletica conclamata o recuperi da infortuni; solo in seguito ad attenta analisi del C.E.F. e D.E.F.

• **Categorie:** Gli atleti vengono selezionati nelle rispettive categorie di peso in cui hanno gareggiato all'evento I.S.M. e I.S.W..

• **Formazione:** La formazione dei Team/Squadre può variare a seconda della richiesta dell'organizzazione, si può comporre sia di soli atleti Open ma anche di atleti di varie categorie di peso, sia Strongman che Strongwoman. Aumentando lo spettacolo ed il coinvolgimento per il pubblico.

• **Penalità:** Un atleta che dovesse negare la propria partecipazione alla competizione, senza un adeguato preavviso di tempo od un'adeguata motivazione, causando un danno di immagine allo Strongman Italia e alla federazione ospitante, può incorrere in squalifica dopo attenta analisi dei C.E.F. e D.E.F.

**Nota:** Gli atleti che gareggiano in ambito estero sono comunque chiamati a seguire il Codice di Etica Sportiva 5.00 e possono incorrere in Penalità come da paragrafo 6.00.



### **3.00. PUNTEGGI CAMPIONATO.**

Gli eventi del Campionato Italiano Strongman seguono i criteri di assegnazione punti utilizzati dalle maggiori federazioni mondiali, seguendo le dinamiche Official Strongman; favorendo l'imparzialità e l'egualità di giudizio nel risultato sportivo secondo i criteri dello Strongman Sport.

Di seguito riportate le dinamiche di assegnazione punti ed ordine di partenza delle competizioni.

- **Vittoria Competizione:** La competizione viene vinta da chi accumula il numero maggiore di punti; sommando quelli ottenuti da ogni singola prova della competizione. In caso di pari merito vengono seguite le dinamiche espresse nei seguenti paragrafi.
- **Vittoria Classifica Annuale Squadre:** La Classifica viene vinta da chi accumula il numero maggiore di punti; sommando quelli ottenuti da ogni singola competizione. In caso di pari merito vengono seguite le dinamiche espresse nei seguenti paragrafi.

#### **3.01. Punteggio Competizione e Ordine di Partenza P.S.L., R.S.L., N.S.L e M.S.L.**

##### **3.01.1. Assegnazione Punti Prova.**

L'assegnazione dei punti per ogni singola prova segue le seguenti dinamiche:

- Un Atleta che non si presenta in pedana, o non esegue nessuna ripetizione/spostamento delle attrezzature ottiene 0 punti da quella prova, non modificando il calcolo dei punti nelle dinamiche esaminate di seguito.
- I punti assegnati in ogni prova sono direttamente proporzionali e inversi al numero di atleti partecipanti alla competizione. Che quindi hanno eseguito le procedure di pesa 4.02.

Posizione	Risultato	Punti teorici
1°	10 reps	6
2°	7 reps	5
3°	6 reps	4
4°	4 reps	3
5°	5 reps	2
6°	0 reps	0

**Nota:** Vengono conteggiati anche atleti esteri o che partecipano al solo "trofeo" di giornata all'interno della classifica; senza alcun ricalcolo finale.

##### **3.01.1.A Assegnazione Punti Ex Equo Prova**

L'assegnazione dei punti nel caso in cui due o più atleti realizzassero il solito risultato all'interno della prova, segue le seguenti dinamiche:

- Vengono assegnati i punti totalizzati dalle posizioni degli atleti coinvolti nell'ex equo come se fossero inseriti in una normale classifica. Poi sommati tra loro e divisi per il numero di atleti presi in esame.
- La posizione assegnata agli atleti in classifica è quella seguente alla posizione che viene normalmente occupata dall'atleta precedente; ma le posizioni seguenti verranno assegnate eliminando i numeri di posizione occupati nella sequenza dei vari atleti.

Posizione	Risultato	Punti teorici	Punti effettivi	
1°	10 reps	10	10	1° Posto = Oro
2°	7 reps	9	9	2° Posto = Argento
3°	5 reps	8	7 [(8 + 7 + 6) : 3]	3° Posto = Bronzo
3°	5 reps	7	7 [(8 + 7 + 6) : 3]	* Eliminato 4th posto
3°	5 reps	6	7 [(8 + 7 + 6) : 3]	* Eliminato 5th posto
6°	3 reps	5	5	6°
7°	2 reps	4	4	7°
8°	1 reps	3	2.5	8°
8°	1 reps	2	2.5	9°
10°	0 reps	0	0	10°

### 3.01.2. Ordine di Partenza

Le categorie di campionato si susseguiranno nell'esecuzione delle varie prove seguendo l'incremento dei carichi per ogni singola prova.

- **Atleti Dispari:** Se il numero di atleti dovesse essere dispari, l'ultimo atleta in classifica sarà quello a partire per primo in singolo, nel caso la prova fosse in 1vs1.
- **Corsie Gara:** Ove possibile saranno indicati gli abbinamenti delle corsie di gara con il numero di classifica degli atleti (pari e dispari); la corsia alla destra del pubblico sarà la numero 1 e così via fino all'ultima.

**Nota:** L'ordine di partenza della prima prova o delle altre prove durante la competizione può variare se richiesto dalla logistica o dalla tipologia di prova affrontata.

#### 3.01.2.A Ordine di Partenza Prima Prova

L'ordine di partenza della prima prova della competizione ha le seguenti dinamiche:

- **Prima Prova Gare Campionato:** L'ordine di partenza della prima prova della competizione è determinata dall'ordine inverso di iscrizione alla competizione. Il primo iscritto sarà l'ultimo a partire.
- **Prima Prova Italy's Strongest Man:** L'ordine di partenza della prima prova di questa competizione è delineato dall'ordine inverso della Classifica Annuale Atleti (3.02), se dovesse esserci parità nella classifica annuale verrà preso come criterio l'ordine di iscrizione.

#### 3.01.2.B Ordine di Partenza Durante la Competizione

L'ordine di partenza dopo il primo evento della competizione di giornata, viene stilato inversamente alla classifica della prova precedente:

Il primo della prova precedente parte per ultimo nella prova seguente, e così via gli altri atleti.

##### 3.01.2.B1. Ex Equo Prova Durante la Competizione

L'ordine in caso di parità della prova precedente, viene deciso in base alla posizione in classifica annuale.

Nel caso di parità viene preso in esame il risultato della prova precedente, e se la parità dovesse persistere verrà preso come criterio l'ordine di iscrizione.

### **3.01.2.B2. Ex Equo Prova Durante Italy's Strongest Man e Woman**

L'ordine in caso di parità della prova precedente, viene deciso in base alla posizione in classifica annuale.

Nel caso di parità, viene preso in esame il risultato della prova precedente, e se la parità dovesse persistere verrà preso come criterio l'ordine di iscrizione.

### **3.01.2.C Ordine di Partenza Prova Finale**

Il calcolo della classifica parziale viene eseguito solo per delineare l'ordine di partenza dell'ultima prova di giornata.

Il primo in classifica parte per ultimo nell'ultima prova, e così via gli altri atleti.

Atleta	Punti Prova 1	Punti Prova 2	Punti Prova 3	Totale Parziale Gara	Ordine Partenza ultima Prova.
A	5 (Oro)	0	5(Oro)	10	4°
B	2	2,5	3(Bro.)	7,5	2°
C	1	2,5	2	5,5	1°
D	3(Bro.)	4(Arg.)	4(Arg.)	11	5°
E	4 (Arg.)	5(Oro)	0	9	3°

: Il medagliere è il conteggio delle posizioni ottenute nelle prove; dando valore assoluto a una posizione migliore rispetto a un numero maggiore di posizioni inferiori.

Un Oro ha maggior valenza di un qualsiasi numero di Argenti, e così via a scendere.

### **3.01.2.C1. Ex Equo Classifica Parziale Competizione**

L'ordine in caso di parità della classifica parziale prima dell'ultima prova, viene deciso in base al medagliere della Competizione conseguito fino a quel momento.

Nel caso di parità viene preso in esame il risultato della penultima prova della gara, e se la parità dovesse persistere verrà preso come criterio l'ordine di iscrizione.

### **3.01.2.C2. Ex Equo Classifica Parziale Italy's Strongest Man e Woman**

L'ordine in caso di parità della classifica parziale prima dell'ultima prova, viene deciso in base al medagliere della Competizione conseguito fino a quel momento.

Nel caso di parità viene preso in esame il risultato della penultima prova della gara, e se la parità dovesse persistere, verrà preso come criterio l'ordine di iscrizione.

### **3.01.3. Classifica Finale Competizione**

La classifica Finale determina i vincitori della competizione, ed in seguito alla sua compilazione, vengono eseguite le premiazioni in sede di gara.

#### **3.01.3.A Ex Equo Classifica Finale Competizione**

Nel casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo numero di punti in fase di calcolo della Classifica Finale, i criteri di valutazione per decretare la classifica definitiva sono i seguenti per ordine di importanza:

- **Medagliere Prove Competizione:** Verranno conteggiati in tutte le prove i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.
- **Peso Corporeo:** Il peso corporeo va a determinare l'ordine di classifica, dall'atleta più leggero al più pesante.
- **Risultato Ultima Prova:** Il risultato dell'ultima prova della giornata determina l'ordine di classifica. Se il pareggio persiste, si procederà alla penultima prova e così via.

### 3.01.3.B Ex Equo Classifica Finale Italy's Strongest Man e Woman

Nella casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo numero di punti in fase di calcolo della Classifica Finale, i criteri di valutazione per decretare la classifica definitiva sono i seguenti per ordine di importanza:

- **Medagliere Prove Competizione:** Verranno conteggiati in tutte le prove i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.
- **Risultato Ultima Prova:** Il risultato dell'ultima prova della giornata determina l'ordine di classifica. Nel dettaglio gli intertempi di esecuzione delle Atlas Stone.

## 3.02. Punteggi Classifica Annuale Atleti, P.S.L. R.S.L. e N.S.L.

La Classifica Annuale tiene conto della somma di tutti i punteggi conseguiti direttamente dagli atleti nelle competizioni Contest Show, Special Event, Maxima e I.S.M. e I.S.W..

- Questi punteggi possono essere acquisiti solamente se l'atleta è tesserato ad uno dei campionati Strongman.

**Nota:** Se un atleta dovesse avere all'attivo più tesseramenti, sarà necessario comunicare all'email [fishman.segreteria@gmail.com](mailto:fishman.segreteria@gmail.com), in quale categoria si intendono accumulare punti se trattasi di gare Maxima o Special Event.

### 3.02.0 Punteggi Eventi Maxima

Gli eventi Maxima conferiscono punti per la Classifica Annuale Atleti seguendo la Classifica Combinata delle due prove per tutte le categorie di peso.

Posizione	Punti Acquisiti
1°	6
2°	4
3°	2
4°	1
Ecc	1

### 3.02.1 Classifica Annuale Master, Novice, Rookie e Pro Strongman/Woman League (M.S.L, N.S.L., R.S.L. e P.S.L.)

La classifica annuale Rookie e Pro determina la lista di selezione per l'evento Italy's Strongest Man e Woman dell'anno in corso.

Gli atleti vengono selezionati in ordine discendente rispetto al punteggio totale conseguito.

• **Partecipanti R.S.L.:** Il numero minimo di atleti selezionati per l'I.S.M è di 6 partecipanti. Tenendo conto dei qualificati diretti dagli Special Event e i restanti selezionati dalla Classifica Annuale.

• **Partecipanti P.S.L.:** Il numero minimo di atleti selezionati per l'I.S.M è di 8 partecipanti. Tenendo conto dei qualificati diretti dagli Special Event e i restanti selezionati dalla Classifica Annuale.

**Nota:** il C.D.F. si riserva la possibilità di aumentare il numero di qualificati all'I.S.M. valutando le partecipazioni annue nelle rispettive categorie di Peso e Campionato.

### 3.02.1.A Ex Equo Classifica Annuale N.S.L., M.S.L., R.S.L. e P.S.L.

Nel casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo numero di punti in fase di selezione per l'evento I.S.M, verranno scelti tutti gli atleti in questione.

Posizione	Atleti Rookie	Punti Totali	Selzionati Standard	Selezionati Effettivi
1°	A	32	✓	✓
2°	B	27	✓	✓
3°	C	19	✓	✓
....	....	....	✓	✓
6°	F	12	✓	✓
7°	G	12	X	✓

### 3.03. Punteggi Classifica Annuale Squadre, P.S.L. R.S.L., N.S.L. e M.S.L.

La Classifica Annuale tiene conto dei punti acquisiti dai componenti delle squadre durante tutti gli eventi Contest Show, Special Event, Maxima e I.S.M. e I.S.W

**Nota:** Questi punteggi possono essere acquisiti solamente se l'atleta è tesserato a uno dei campionati Strongman.

#### 3.03.1 Regolamento Squadre

- **Validità:** il campionato Squadre ha validità con almeno 2 squadre iscritte.
- **Iscrizione:** E' possibile iscrivere la squadra anche a campionato iniziato, e sarà possibile per un atleta iscriversi in una squadra in qualsiasi momento durante l'anno.
- **Cambio Iscrizione / Ritiro:** Per un atleta sarà possibile cambiare squadra o ritirarsi solamente da essa, previa comunicazione via mail all'indirizzo [fisman.segreteria@gmail.com](mailto:fisman.segreteria@gmail.com).

**Nota:** I risultati fino a quel momento ottenuti a favore di una squadra, non saranno trasferibili od eliminabili.

#### 3.03.2 Punteggi Squadre Contest Show e Special Event

I punteggi di questo tipo di evento sono conteggiati seguendo le seguenti dinamiche riguardanti il medagliere della classifica finale di giornata per ogni categoria di peso.

Campionato	Oro	Argento	Bronzo
Pro.S.L.	27	18	9
Rookie.S.L.	9	6	3
Master S.L.	6	3	2
Novice.S.L.	3	2	1

**Nota:** Nel caso dello Special Event vengono conteggiate solo le medaglie della classifica finale della competizione, con scala equivalente ai punteggi di attribuzione della categoria Pro S.L..

### 3.03.3 Punteggi Maxima

I punteggi di questo tipo di evento sono conteggiati seguendo le seguenti dinamiche riguardanti il medagliere della la Classifica Combinata delle due prove.

Campionato	Oro	Argento	Bronzo
Maxima	9	6	3

### 3.03.4 Punteggi Italy's Strongest Man e Woman

I punteggi di questo tipo di evento sono conteggiati seguendo l'ordine della classifica assoluta nella categoria di peso dell'evento I.S.M e I.S.W..

Campionato	Oro	Argento	Bronzo
Pro.S.L.	54	36	18
Rookie.S.L.	18	12	6
Master S.L.	12	6	4
Novice.S.L.	6	4	2

• Alla fine della competizione, una volta eseguita la sommatoria di tutti i punteggi conseguiti durante l'anno verrà premiato l'**Italy's Strongest Team**.

#### 3.03.4.A Ex Equo Punteggi Classifica Annuale Squadre

Nel casistica in cui due o più squadre dovessero risultare con il medesimo numero di punti conclusasi la competizione, saranno presi in considerazione i seguenti criteri per ordine di importanza:

- **Medagliere Annuale Pro:** Verranno conteggiati in tutte le gare eseguite i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.
- **Medagliere Annuale Rookie:** Verranno conteggiati in tutte le gare eseguite i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.
- **Medagliere Annuale Novice:** Verranno conteggiati in tutte le gare eseguite i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.

### 3.04. Punteggi Classifica Annuale Maxima Deadlift

La Classifica Annuale tiene conto dei punti acquisiti dagli atleti che avranno gareggiato durante l'anno negli eventi Maxima di Deadlift.

• Questi punteggi possono essere acquisiti sia da atleti tesserati, sia da atleti non tesserati, al campionato in corso.

#### 3.04.1 Punteggi Classifica Annuale Maxima

I punteggi di questo tipo di evento sono conteggiati seguendo le seguenti dinamiche riguardanti il medagliere della classifica finale di giornata per ogni categoria di peso.

- Alla fine dell'ultima competizione Maxima Deadlift, una volta eseguita la sommatoria di tutti i punteggi conseguiti durante l'anno, saranno premiati gli **Italy's Strongest Deadlifters** per ogni categoria di peso.

Campionato	Oro	Argento	Bronzo
Deadlift	9	6	3

### 3.04.1A Ex Equo Punteggi Classifica Annuale Maxima

Nel casistica in cui due o più atleti dovessero risultare con il medesimo numero di punti in fase di calcolo della Classifica Annuale, i criteri di valutazione per decretare la classifica definitiva sono i seguenti per ordine di importanza:

- **Medagliere Annuale:** Saranno conteggiati in tutte le prove delle gare eseguite i Primi Posti ottenuti; in caso di parità si procederà per i Secondi Posti ottenuti; e così via fino alla fine delle posizioni ottenute dagli atleti presi in esame.
- **Risultato Gara:** Il risultato dell'ultima gara determina l'ordine di classifica.
- **Peso Corporeo:** Il peso corporeo va a determinare l'ordine di classifica, dall'atleta più leggero al più pesante.

## 3.05. Margini di Misurazione

Durante lo svolgimento delle competizioni, oltre alla convalida e conteggio delle ripetizioni da parte delle Figure Arbitrali (4.01.), vengono eseguite anche misurazioni di Tempo espresse in Secondi (s) e Distanza espresse in Metri (m). Queste misurazioni, effettuate sul campo, in qualsiasi condizione di terreno e atmosferica sono soggette come qualsiasi altra misurazione manuale o meccanica, ad un margine di errore.

Di seguito i criteri di "Arrotondamento" utilizzati per eliminare il margine di errore presente nelle capacità umane; come tempi di reazione ed errori di parallasse.

### 3.05.1 Margini di Misurazione Tempo e approssimazione.

Prendendo atto che i tempi di risposta visiva umani sono un errore incontrollabile da parte di un qualsiasi operatore preso in esame, saranno approssimati al valore medio più vicino i Centesimi di secondo, come negli esempi riportati di seguito:

Atleta	Tempo su cronometro	Tempo riportato in classifica.
A	15,68 s	15,7 s
B	48,12 s	48,1 s
C	36,55 s	36,55 s
D	11,88 s	11,9 s

### 3.05.2 Margini di Misurazione Distanza e approssimazione.

Prendendo atto che il terreno su cui vengono eseguite le prove non è necessariamente piano e perfettamente lineare, ed il campo gara viene delineato con strumenti di misura non meccanici, saranno approssimati al valore medio più vicino ai Centimetri, come negli esempi riportati di seguito:

Atleta	Distanza rilevata sulla rotella.	Distanza riportata in classifica.
A	27,52 m	27,5m
B	38,77 m	38,8 m
C	12,13 m	12,15 m
D	23,91 m	23,9m

### 3.05.3 Margini di Misurazione.

Qualsiasi margine di misurazione non preso in esame, seguirà questo principio proporzionalmente alle capacità di precisione umane in rapporto allo strumento utilizzato.



## **4.00. SVOLGIMENTO GARA**

Le competizioni di Strongman si compongono di tre differenti fasi, riassumibili in:

- **Operazioni Pesa:** Tutte le operazioni e misurazioni atte a certificare l'appartenenza degli atleti ad una determinata categoria. In questa fase vengono consegnate le maglie inerenti alla competizione (se previste).
- **Svolgimento Competizione:** Tutte le fasi e le prove della competizione si svolgono in questa fase, attraverso le dinamiche e le successioni di gara previste dal regolamento. La figura atta a certificare e regolamentare tutte queste fasi è l'Arbitro F.I.S.Man.
- **Premiazioni:** Una volta stilate le classifiche da parte degli Arbitri F.I.S.Man, viene dichiarata la classifica agli atleti ed effettuate le premiazioni da parte degli Organizzatori e degli Arbitri F.I.S.Man.

### **4.01. Figure Arbitrali e Poteri Arbitrali**

Gli Arbitri della F.I.S.Man sono selezionati attraverso il corso Federale ed il superamento delle seguenti prove: Scritta, Orale e Pratica. Le quali ne certificano i requisiti necessari a svolgere questo ruolo all'interno delle competizioni ufficiali.

L'Arbitro F.I.S.Man ha un ruolo di riferimento centrale all'interno delle competizioni Ufficiali, rappresentando la figura che convalida e certifica il regolare svolgimento della competizione ed il suo esito finale.

#### **4.01.1 Imparzialità e Morale dell' A.F.I.S.Man**

L'Arbitro F.I.S.Man ha il dovere morale di mantenere la completa imparzialità nei confronti degli atleti e delle modalità gara a cui essi sono sottoposti.

In qualsiasi momento durante lo svolgimento della competizione sin dalle Operazioni Pesa, rappresenta sul posto la Federazione Italiana Strongest Man e lo Strongman Italia quale movimento sportivo nazionale.

Il rispetto dovuto dalla figura dell'A.F.I.S.Man verso tutti gli atleti, i collaboratori, ed organizzatori gare, è il medesimo che essi devono avere nei confronti di questa figura; il quale rappresenta la serietà ed il rispetto verso il movimento dello Strongman Sport.

#### **4.01.2 Poteri dell' A.F.I.S.Man**

L'Arbitro F.I.S.Man ha il dovere di regolare e delineare il corretto svolgimento della Competizione Strongman in cui è chiamato a svolgere il suo ruolo.

Di seguito riportate le sue mansioni ed i suoi poteri in ambito competizione:

- **Regolamento:** Ha il dovere di far rispettare in tutte le sue dinamiche il Regolamento Generale ed il Regolamento Competizione. Altresì ha il potere di intervenire, a proprio insindacabile giudizio in qualsiasi momento, nel caso in cui ritenesse che le giuste ed imparziali dinamiche di svolgimento dell'evento e delle sue fasi, non siano rispettate da Atleti, Organizzatori o Pubblico.
- **Arbitraggio:** Ha il dovere di arbitrare con imparzialità lo svolgimento della competizione. Altresì ha il potere di interrompere la competizione a proprio insindacabile giudizio in qualsiasi momento, nel caso in cui ritenesse che le giuste ed imparziali dinamiche di svolgimento, non siano rispettate da Atleti, Organizzatori o Pubblico.

- **Sanzioni e Squalifiche:** Ha il dovere di sanzionare e/o squalificare chi non rispetti il Regolamento Generale o il Regolamento Gara con imparzialità. Ha il potere di allontanare a proprio insindacabile giudizio dalla partecipazione agli eventi qualunque atleta, responsabile delle società, accompagnatore o membro del pubblico che agisca in modo antisportivo od in violazione del codice etico.

**Nota:** I doveri espressi in “4.01.2 Regolamento” e “4.01.2 Sanzioni e Squalifiche” (che non riguardino l’arbitraggio diretto delle prove gara) sono prerogativa anche dei membri del C.D.F e C.E.F, qualora essi stiano svolgendo esclusivamente il loro ruolo in quanto membri stessi del consiglio.

## 4.02. Modalità Pesa Atleti

Le dinamiche di pesa degli atleti sono gestite dagli A.F.I.S.Man o dagli Organizzatori se precedentemente concordato con il C.D.F e/o C.E.F.; delegando a un proprio addetto le operazioni necessarie.

In ogni caso l’addetto designato in sede di pesa ha l’obbligo di prendere l’**Ettogrammo** come ultima unità di misura rilevabile, come dato da riportare sulle tabelle gara.

- **Ripetizione Pesa:** E’ possibile per un atleta ripetere la pesa quante volte necessario, nel caso presentasse dei problemi per rientrare nella propria categoria. Entro gli orari indicati nel paragrafo 4.02.1.

### 4.02.1 Tempistiche Pesa Atleti.

Gli A.F.I.S.Man e gli Organizzatori non sono tenuti ad effettuare le operazioni di pesa in orari differenti da quelli indicati nel Regolamento Competizione.

Possono essere apportate delle modifiche negli orari per motivazioni logistiche rese note al C.E.F.; ma non è consentito anticipare gli orari di pesa oltre ai tempi indicati di seguito.

Se vi dovessero essere delle modifiche, l’organizzatore sarà tenuto a notificarlo anche a Strongman Italia che lo diramerà attraverso i Canali Social e per E-Mail (se la logistica lo permetterà).

- **Orari di Pesa:** E’ consentito aprire varie sessioni di pesa per gli atleti nelle 24h precedenti alla competizione e non oltre.

### 4.02.2 Margini di Pesa Atleti.

Viene consentito un margine di errore nella misurazione del peso; pari a 0,1kg oltre il valore massimo di riferimento della categoria.

Esempio: Peso massimo rilevabile per la categoria U80 = 80,1kg.

**Nota:** Il peso in sede di Mondiale ed Europeo OSG non ha questo comporta, portando l’errore di misurazione a 0.

### 4.02.3 Convalida Pesa.

Le operazioni di pesa devono essere svolte alla presenza dell’addetto designato, se l’atleta dovesse ritenerlo opportuno, può chiedere al personale non designato di lasciare la stanza per la propria privacy se la logistica e le condizioni di pesa lo permettono.

#### **4.02.4 Vestiario Durante le Operazioni di Pesa.**

Al momento della misura del peso, ogni partecipante è tenuto a presentarsi vestito almeno di slip (e reggiseno/top per le donne), boxer o pantaloncini a scelta; non andando a ledere il decoro ed il pudore dei presenti.

#### **4.02.5 Cambio Categoria**

E' possibile per un atleta cambiare categoria di peso anche in sede di gara come espresso nel paragrafo 2.03.1.B.

Queste operazioni di tesseramento o iscrizione al trofeo di giornata ed il pagamento degli stessi, dovranno essere effettuate riferendosi all'A. F.I.S.Man.

Le dinamiche di accumulo punti per la Classifica Annuale Atleti, sono delineate nel capitolo 3.02., e quelle per la convocazione all'evento I.S.M. nel paragrafo 2.05.4.

### **4.03. Vestiario ed Attrezzature Gara**

Tutte le figure di riferimento inerenti all'organizzazione gare, gli Atleti ed i tesserati a F.I.S.Man, sono tenuti ad indossare durante tutto lo svolgimento delle gare (e non solo durante l'esecuzione delle prove gara), un vestiario che non leda il pubblico decoro e pudore; coprendo le parti intime e che ne renda impossibile l'esposizione accidentale durante il normale svolgimento delle prove.

- **Specifiche Vestiario:** Qualsiasi eccezione nell'adempimento del presente regolamento verrà specificato se necessario nei Regolamenti Gara.
- **Sanzioni e Squalifiche:** Qualsiasi mancanza nell'adempimento del regolamento può essere sanzionato a seconda della gravità a discrezione dell'A.F.I.S.man designato per quella competizione. Se ciò dovesse verificarsi durante la premiazione, essa potrà essere negata all'atleta.

#### **4.03.1 Vestiario Gara.**

Di seguito riportate tutte le dinamiche che riguardano il vestiario che l'atleta può utilizzare durante le competizioni.

- **Maglia Campionato:** Tutti gli atleti sono tenuti a gareggiare durante l'esecuzione delle prove con la maglia ufficiale del campionato in riferimento alla propria categoria di peso.

La maglia del campionato sarà inclusa solo al momento della prima iscrizione a F.I.S.Man in una specifica categoria di peso.

E' consentito da parte degli atleti, inserire sul retro della maglia il proprio cognome se precedentemente accordato con F.I.S.Man tramite E-mail: [fisman.segreteria@gmail.com](mailto:fisman.segreteria@gmail.com).

**Nota:** Un atleta che volesse rinnovare la maglia da gara o si fosse scordato di portarla con sé, potrà acquistarla al prezzo di 15€.

- **Maglia Competizione:** Sarà possibile utilizzare per l'atleta la maglia della competizione durante le prove o le procedure di presentazione e premiazione, se specificato nel Regolamento Gara.

• **Vestiaro personale:** Tutto il vestiario che non riguarda i precedenti due puti può essere scelto e utilizzato a completa discrezione dell'atleta, senza ledere il pubblico decoro e pudore e senza riferimenti offensivi e di cattivo gusto verso il pubblico (5.00).

#### **4.03.1A. Condizioni Meteo Avverse**

Se dovessero verificarsi lunghi periodi di fermo tra la competizione e la premiazione a causa della programmazione giornaliera degli eventi in concomitanza con temperature rigide e condizioni meteo avverse, sarà indicata dagli A.F.I.S.Man la possibilità di eseguire la pesa con giacche e felpe in possesso degli atleti.

#### **4.03.2 Visibilità e Convalida Alzate.**

L'esecuzione delle prove spesso viene giudicata attraverso le posizioni che gli atleti riescono a raggiungere con il proprio corpo, come negli eventi di Deadlift e Press. Oltre a questo vi sono specifiche dinamiche proprie di alcune tipologie di prove che necessitano particolari accorgimenti per essere valutate ed esenti da penalità.

#### **4.03.2.A Visibilità Gomiti, Ginocchia e Anche.**

Sono vietati tutti i generi di vestiario che rendano difficoltosa ed ambigua la valutazione da parte dell'A.F.I.S.Man della corretta distensione di queste articolazioni.

**Nota:** Se la competizione dovesse svolgersi in condizioni meteo avverse sarà possibile l'utilizzo di indumenti termici pesanti, ma abbastanza aderenti da non interferire con le operazioni di convalida.

#### **4.03.2.B Protezione Piedi.**

Tutti gli atleti sono tenuti ad indossare Calzature e/o Calzini durante tutte le prove della competizione e durante la Premiazione.

#### **4.03.2.C Sicurezza e Pudore.**

Tutti gli atleti sono tenuti a mantenere l'adeguato e congruo vestiario durante lo svolgimento degli eventi, se dovesse avvenire un'effrazione volontaria del suddetto regolamento, l'atleta viene squalificato dalla prova in questione.

**Nota:** Nel caso in cui un attrezzo o la dinamica gara dovesse danneggiare il vestiario o la sua rottura andasse a intralciare l'atleta portandolo a liberarsene, non verranno applicate sanzioni.

#### **4.03.3 Attrezzature di Supporto Atleti.**

Qui di seguito sono riportate tutte le più comuni tipologie di attrezzature utilizzabili durante le competizioni strongman con relative limitazioni.

Se l'atleta volesse utilizzare una tipologia di attrezzatura non specificata nella seguente lista, questa dovrà essere mostrata ed approvata dagli A.F.I.S.Man durante le operazioni di pesa 4.00.

• **Sanzioni e Squalifiche:** Se durante lo svolgimento di una prova, un atleta sarà colto nell'utilizzo di attrezzatura vietata, A.F.I.S.Man provvederà ad interrompere la prova dell'atleta in questione ed a squalificarlo dalla stessa.

Se tale situazione dovesse ripetersi, sarà squalificato dalla prova e/o dalla competizione a discrezione degli A.F.I.S.Man.

#### **4.03.3A. Cinture Rigide e Elastiche.**

E' consentito l'uso di qualsiasi tipo di cintura con altezza massima di 11 cm nella parte anteriore (addome). Non è permesso l'utilizzo combinato di più cinture non elastiche.

Una fascia lombare rigida e non estensibile è classificata come una vera e propria cintura.

#### **4.03.3B. Fasce Elastiche per Ginocchia, Polsini e altre varie.**

E' consentito l'uso di qualsiasi tipo di polsino, fasce per ginocchia elastiche. Non sarà consentito l'uso di fasce rigide e non elastiche apposte sulle articolazioni.

#### **4.03.3C. Fasce Presa.**

E' consentito l'uso di qualsiasi tipo di fasce per la presa (Straps) nelle prove che lo prevedono, comprese quelle a 8 (Figure Eight).

Non sono consentite in alcun modo fasce che presentino componenti rigidi al loro interno.

**Nota:** In ogni caso, il pollice dovrà sempre essere a contatto diretto con l'oggetto che si sta sollevando, senza frapporre la fascia tra esso e l'oggetto.

#### **4.03.3D. Corpetti.**

E' consentito l'uso di qualsiasi tipologia di corpetto durante le prove di Deadlift e combinazione con i pantaloni dello stesso (Briefs), qualunque esse siano. Ma non devono presentare in alcun modo componenti rigide nella loro composizione.

**Nota:** Nella Novice Strongman League non è permesso l'utilizzo di questo genere di attrezzatura.

#### **4.03.3E. Ginocchiere e Gomitiere Elastiche.**

E' consentito l'uso di qualsiasi ginocchiera e gomitiere di neoprene, inoltre è consentita una combinazione di queste con le attrezzature sopra descritte. Qualsiasi attrezzatura in neoprene non elastica ed inestensibile non sarà consentita.

#### **4.03.3D. Tutori Rigidi.**

Nell'eventualità di problemi ortopedici, l'atleta potrà utilizzare tutori "rigidi", i quali non dovranno però aiutare in modo attivo il movimento dell'articolazione, ma che impediscano che la stessa rischi di muoversi in modo innaturale. E' in ogni caso obbligatorio presentare agli arbitri tali problematiche e l'utilizzo di tali tutori prima dell'inizio della competizione.

## **5.00. CODICE DI ETICA SPORTIVA E PENALITA'.**

Tutti i collaboratori dello Strongman Italia, i componenti del C.D., C.E. e gli atleti partecipanti alle competizioni nonché gli accompagnatori ed il pubblico presente in sede di gara; sono chiamati a rispettare il Regolamento Generale e con particolare attenzione il Codice di Etica Sportiva.

Qualsiasi trasgressione adeguatamente conclamata e documentata, sarà giudicata direttamente in sede di gara dall'A.F.I.S.Man ed in secondo luogo da C.D. e C.E.; i quali valuteranno a proprio insindacabile giudizio, i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da attuare, quantificandone nelle fattispecie di volta in volta.

F.I.S.Man si riserva il diritto di ampliare la seguente parte di regolamento a sua discrezione, qualora si rilevassero comportamenti antisportivi o illeciti non menzionati in esso, valutando se applicarne la retroattività od il sanzionamento tramite risarcimento pecuniario dei danni arrecati.

### **5.01. Regolamento di Etica Sportiva**

#### **5.01.1**

Gli atleti, gli assistenti ed i rispettivi tecnici/accompagnatori impegnati in una Competizione Ufficiale di campionato sono tenuti a mantenere un comportamento sportivo corretto, evitando atteggiamenti provocatori nei confronti dei propri avversari, linguaggi volgari indesiderati nei confronti degli altri partecipanti; e qualsiasi contestazione nei confronti dei giudizi arbitrali (eccezione fatta per le richieste di delucidazioni fatte nel completo rispetto del ruolo dell'Arbitro e nei giusti momenti della competizione). Sono assolutamente tenuti ad evitare qualsiasi azione di violenza verso gli avversari e/o qualsiasi altra persona presente alla competizione.

#### **5.01.1A**

Gli accompagnatori, i componenti del pubblico e gli amici degli atleti, sono anche essi tenuti a mantenere un comportamento rispettoso, evitando atteggiamenti provocatori nei confronti degli atleti e dei componenti della Federazione ed Organizzatori dell'evento; oltre ad evitare qualsiasi contestazione nei confronti dei giudizi arbitrali. Sono anche loro assolutamente tenuti ad evitare qualsiasi azione di violenza verso qualunque persona presente alla competizione.

#### **5.01.2**

Alle zone di gara, preventivamente delineate, possono accedere solo atleti; a quelle adiacenti dedicate agli atleti in procinto di entrare in pedana e nel backstage/zona riscaldamento, possono accedere solo atleti, allenatori ed accompagnatori degli atleti (massimo 1 persona per atleta), in abbigliamento sportivo e con preventiva conferma entro i tempi richiesti dall'evento. Non è consentito l'accesso in tutte queste zone a semplici spettatori e/o amici/parenti degli atleti.

Non è permesso sporcare, rovinare in alcun modo la pavimentazione e l'arredo, e disturbare con rumori ed urla la preparazione e la concentrazione dei concorrenti.

### **5.01.3**

Il comportamento di ciascun tesserato, responsabile dei Team e delle Palestre affiliate, deve mantenersi integerrimo anche al di fuori della competizione, compreso il comportamento sui canali pubblici di divulgazione (stampa e televisione) ed il Web.

Non sono consentite dichiarazioni, offese, volgarità e contestazioni che esulino dal semplice disaccordo tecnico nei confronti dei componenti della Federazione, dei Tesserati, dei responsabili delle Palestre Affiliate e dei Responsabili dei Team.

Non sono consentite in alcun modo dichiarazioni pubbliche attraverso qualsiasi canale di divulgazione, che mettano in dubbio l'onestà degli arbitri nonché l'operato della F.I.S.Man e l'integrità e serietà dei suoi rappresentanti.

Su internet, in particolar modo su Facebook, Instagram e qualsiasi canale "social" ed in qualsiasi gruppo in essi contenuti, non è consentito offendere, irridere e diffamare i membri della Federazione, i suoi Tesserati, i responsabili delle Palestre Affiliate ed i Responsabili dei Team anche mediante qualsiasi riferimento di ruoli, funzioni o dati che rendano possibile evincere l'identità di colui che è oggetto di atteggiamenti denigratori.

Nel caso in cui dei Tesserati e/o responsabili di Team e Palestre affiliate ricoprano la carica di amministratori di alcuni gruppi presenti all'interno di questi social, alla responsabilità diretta si aggiunge quella indiretta per lo sbagliato controllo dell'attività che si svolge all'interno di essi.

#### **5.01.3A**

Il comportamento di accompagnatori, amici o semplici spettatori deve mantenersi integerrimo anche al di fuori della competizione, compreso il comportamento sui canali pubblici di divulgazione (stampa e televisione) ed il Web. Seguendo le stesse dinamiche del paragrafo 3.0.

### **5.01.4**

Il referente di un team affiliato alla F.I.S.Man è responsabile non soltanto a proprio titolo personale, ma anche per tutti gli atleti tesserati per la squadra di referenza che esso rappresenta, sarà responsabile di eventuali violazioni del codice etico durante e nei tempi logistici delle competizioni e dimostrazioni, qualsiasi comportamento inopportuno in pubblico o sui canali social e sul Web al di fuori di queste, ma riferite all'ambito sportivo.

### **5.01.5**

Non è permesso a nessun membro dello staff della F.I.S.Man (comprensivo di Arbitri e Direttivo Federale), Istruttori, collaboratori o figure esterne, di avvalersi del nome della Federazione e dei ruoli ricoperti in essa per scopi differenti da quelli autorizzati in modo esplicito e di comune accordo con quest'ultima.

Chiunque non dovesse rispettare i principi etici sopra elencati, con annessa sufficiente documentazione, sarà sanzionato in modalità assoluta e inappellabile a proprio insindacabile giudizio dal Direttivo Federale.

### **5.01.6**

Tutta la F.I.S.Man dissente e si dissocia da qualsiasi utilizzo di sostanze proibite in ambito sportivo e nella pratica delle competizioni di Strongman Italia. In riferimento alle regole e leggi vigenti dettate dal C.O.N.I. e dagli enti nazionali preposti.

## **5.02. Penalità.**

Di seguito sono elencate in modo esemplificativo alcune penalità in cui potrebbero incorrere gli Atleti ed i tesserati durante lo svolgimento delle competizioni.

### **5.02.1**

Presentarsi all'esecuzione di una prova oltre 60 secondi dopo la chiamata: primo richiamo.

**5.02.2** Presentarsi all'esecuzione di una prova oltre 60 secondi dopo la chiamata per la seconda volta: secondo richiamo e squalifica dalla prova in corso.

**5.02.3** Insulti all'Arbitro / Commissario / Assistente / Atleti: Il Direttivo Federale e/o gli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare ed attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

**5.02.4** Comportamento antisportivo tra atleti: Il Direttivo Federale e/o gli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare ed attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

**5.02.5** Comportamento antisportivo durante le prove ed interpretazione del regolamento da parte dell'atleta in modo da ottenere un vantaggio pregiudicando il regolare svolgimento della prova: Il Direttivo Federale e/o dagli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare ed attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

**5.02.6** Recidività comportamento antisportivo all'interno della stessa manifestazione: Il Direttivo Federale e/o gli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare e attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

**5.02.7** Comportamento violento: Il Direttivo Federale e/o gli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare e attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

**5.02.7** Recidività comportamento violento: Il Direttivo Federale e/o gli Arbitri Ufficiali valuterà/valuteranno a proprio insindacabile giudizio i provvedimenti disciplinari e le eventuali sanzioni da quantificare e attuare nelle fattispecie prese di volta in volta in esame.

## **5.03. Ricorsi e Riesame.**

Ogni atleta, team o società affiliata che subisce una penalizzazione od una squalifica di uno dei propri atleti o tesserati, ha la possibilità di presentare ricorso scritto in modo adeguatamente documentato all'indirizzo email: **fisman.segreteria@gmail.com**, entro le 72 ore dall'avvenuta notifica della sanzione.

Il suddetto ricorso ha un costo di 50,00€, che nel caso di vittoria dello stesso, verranno prontamente restituiti dalla Federazione

## **6.00. DIDATTICA.**

F.I.S.Man in quanto ente di promozione sportiva nazionale dello Strongman Sport, si impegna a rendere lo Strongman praticabile alla portata di tutti, nella completa sicurezza delle proprie dinamiche sportive e dei movimenti necessari all'esecuzione delle prove gara.

### **6.01. Livelli Insegnanti Strongman**

Di seguito riportati i 3 livelli di qualificazione all'interno della didattica F.I.S.Man.

- **Strongman Trainer** : Lv.1
- **Strongman Instructor** : Lv.2
- **Strongman Coach**: Lv.3

**Nota:** Verranno aggiornate prossimamente le date dei corsi insegnanti strongman 2026.

### **6.02. Tesseramento Insegnanti Strongman**

E' presente sul sito [www.strongmanitalia.com](http://www.strongmanitalia.com) l'area dedicata dove gli insegnanti tesserati sono facilmente individuabili sul territorio italiano.

Il Tesseramento può essere effettuato solamente se si è conseguito con successo il corso Strongman Trainer Lv.1 o superiore.

- Tesseramento Annuo Insegnante Strongman: 20,00€

**Nota:** E' possibile eseguire il tesseramento attraverso l'iscrizione al sito [www.strongmanitalia.com](http://www.strongmanitalia.com), entrando nella propria area riservata, ed eseguendo la procedura guidata.