

L'ARTICOLO:

Alfonso Persico è il nuovo re d'Italia degli Strongman Under 105kg

VICOPISANO (PI) – Lo scorso 17 ottobre 2026, la suggestiva cornice di Vicopisano ha ospitato l'attesissima tredicesima edizione dell'**Italy's Strongest Man 2026** per la categoria Under 105kg, regalando al pubblico presente emozioni forti, record sfiorati e una lotta per il podio incerta fino all'ultimo sollevamento.

A scrivere il proprio nome nell'albo d'oro della competizione è stato il campano **Alfonso Persico**. L'atleta di Battipaglia (SA), 36 anni, ha dominato la scena con una prestazione di altissimo profilo, chiudendo la kermesse al primo posto assoluto con **27,5 punti**. Una vittoria sudata e conquistata grazie a una straordinaria costanza in tutte le cinque prove in programma, che gli ha permesso di superare di un soffio una concorrenza agguerritissima.

Una battaglia all'ultimo respiro sul podio

La cronaca della giornata racconta di un testa a testa entusiasmante. Sul secondo gradino del podio troviamo il campione in carica 2025, il ferrarese **Alex Angusti**. Il trentunenne emiliano ha lottato come un leone per difendere il titolo conquistato l'anno precedente, chiudendo a quota **27 punti** – a un solo mezzo punto di distanza da Persico – e imponendosi in grande stile nell'ultima prova delle *Atlas Stones*.

A completare il podio, confermando l'altissimo livello tecnico della manifestazione, c'è il trentacinquenne avellinese **Gianluca Accettullo**, terzo classificato con **25,5 punti**, protagonista di prove eccellenti nel *Barbell Deadlift Ladder* e nella *Conan's Wheel*.

Le cinque “fatiche” di Vicopisano

La competizione si è sviluppata attraverso cinque eventi durissimi, pensati per testare ogni singola fibra muscolare degli atleti in gara:

1. **Barbell Deadlift Ladder (Stacco da terra):** Ha aperto le danze mettendo a dura prova i muscoli degli strongman con carichi imponenti dai 290 ai 330 kg. Accettullo e Persico hanno dettato legge in questa fase iniziale, con l'Avellinese in grado di imporsi sollevando ben 330kg.

2. **Loading Race:** Una prova di trasporto ad alta intensità (con 4 oggetti dai 90 ai 150kg di peso) che ha visto primeggiare la forza e la presa di Alex Angusti, il quale è riuscito a completare 33 metri sui 40 disponibili, 1,3mt più di Accettullo e 2,3 più di Lorenzo Libertini.
3. **Apollon Axle Lift Ladder:** Gara di sollevamento sopra la testa con bilanciere rigido dello spessore di 50mm, dove Accettullo ha fatto registrare il miglior risultato con 3 sollevamenti da 120kg in 23,63 secondi. Secondo Persico, terzo Daniele Radice.
4. **Conan's Wheel:** Il celebre e massacrante evento della ruota di Conan, con ben 225 kg di carico: qui Alfonso Persico ha scavato il solco decisivo aggiudicandosi la prima posizione di specialità ed insidiando da vicinissimo la testa della classifica, comandata provvisoriamente da Accettullo. Per lui 2 giri completi da 360 gradi, secondo Torsello con 1 giro e 345 gradi, 3° Angusti con 1 giro e 290 gradi. La classifica provvisoria al termine della quarta prova recita Accettullo primo con 23,5 punti, secondo Persico con 21,5, terzo Angusti con 20.
5. **Atlas Stones' Wall:** Il ribaltone finale avviene al muro delle Atlas Stones, dove gli atleti in gara erano chiamati a sollevare 5 sfere di cemento dai 100 fino ai 180 kg. Le difficoltà di Accettullo, hanno coinciso con la prova monstre di Alex Angusti, il quale ha sollevato 4 sfere (fino alla 160kg) in 28.61 secondi, 1 secondo in meno rispetto a Persico, sfiorando la rimonta beffa anche su quest'ultimo, il quale però, difendendosi dal Ferrarese, è riuscito anche a sopravanzare l'atleta di Avellino, portando così a casa un risultato storico.

La classifica finale ufficiale (Cat. Under 105kg)

- **1° - Alfonso Persico** (Pro, Battipaglia - SA) | **27.5 punti**
- **2° - Alex Angusti** (Pro, Ferrara) | **27 punti**
- **3° - Gianluca Accettullo** (Pro, Avellino) | **25.5 punti**
- **4° - Lorenzo Libertini** (Rookie, Catania) | **20.5 punti**
- **5° - Daniele Radice** (Pro, Roma) | **16.5 punti**
- **6° - Alberto Torsello** (Rookie, Pesaro Urbino) | **12.5 punti**
- **7° - Antonio Grimaldi** (Master, Torino) | **9.5 punti**

Vicopisano si conferma così capitale degli sport di forza italiani, incoronando un immenso Alfonso Persico (alla sua prima affermazione in una categoria estremamente combattuta), e salutando un'edizione 2026 che rimarrà a lungo negli annali della disciplina.

I RISULTATI UFFICIALI:

M. U105

1° Barbell Deadlift. 3 Reps + For Reps | (60s).

Carichi da scegliere: 170-210kg N. e R. | 210-250kg R. | 250-290kg R. e P. | 290-330kg R. e P. |

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Intertempo 3 R.	Reps Totali	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1
Grimaldi	250-290	15.18	3/0	3	5	
Torsello	210-250	13.10	3/0	1	7	
Libertini	290-330		2/0	4	4	
Radice	250-290	15.66	3/0	2	6	
Angusti	290-330	29.91	3/0	5	3	
Persico	290-330	11.43	3/0	6	2	
Accettullo	290-330	11.78	3/1	7	1	

2° Evento: Loading Bag. Minimum Time/ Distance (10+10+10+10m / 60s).

Sand Stone 90 kg | Husafell Bag 110kg | Sand Bag 120 kg | Sand Bag 150 kg

Cognome Atleta.	Carico Bag	Distance	Time	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1+2.
Torsello		30		2.5	4	1+2.5=3.5
Radice		30		2.5	4	2+2.5=4.5
Grimaldi		30		2.5	4	3+2.5=5.5
Libertini		30+0.87		5	3	4+5=9
Angusti		30+3.10		7	1	5+7=12
Persico		30		2.5	4	6+2.5=8.5
Accettullo		30+1.8		6	2	7+6=13

3° Evento: Apollon Axle Lift. 3 Reps + For Reps | (60s).

Carichi da scegliere: 80-100 kg N. e M. e R. | 100-120 kg R. e P. | 120 -140 kg R. e P.

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Intertempo 3 R.	Reps Totali	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1
Torsello	100-120		0/0	0	7	3.5+0=3.5
Radice	120-140	42.66	3/0	5	3	4.5+5=9.5
Grimaldi	100-120		2/0	2	6	5.5+2=7.5
Persico	120-140	38.21	3/0	6	2	8.5+6=14.5
Libertini	120-140		1/0	4	4	9+4=13
Accettullo	120-140	23.63	3/0	7	1	13+7=20
Angusti	100-120	27.62	3/1	3	5	12+3=15

4° Evento: Conan's Wheel. Max Reps/Time (60s).

Carichi da scegliere: 125|175|225 kg

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Distanza Eseguita	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1+2+3+4.
Torsello	225	1+345°	6	2	3.5+6=9.5
Grimaldi	225	260°	1	7	7.5+1=8.5
Angusti	225	1+290°	5	3	15+5=20

Libertini	225	1+190°	3.5	4	13+3.5=16.5
Radice	225	1+75°	2	6	9.5+2=11.5
Persico	225	2	7	1	14.5+7=21.5
Accettullo	225	1+190°	3.5	4	20+3.5=23.5

5° Evento: Atlas Stone Ladder. Minimum Time | Reps/Time (60s).

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti e Time.					Pu.P.	Posizione P.	P.P.1+2+3+4+5.
	100kg	120kg	140kg	160Kg	180kg			
Grimaldi	8.97	20.81	41.38			1	7	8.5+1=9.5
Torsello	3.54	10.98	23.27			3	5	9.5+3=12.5
Radice	4.36	9.43	15.76	49.77		5	3	11.5+5=16.5
Libertini	3.70	8.93	17.33			4	4	16.5+4=20.5
Angusti	2.26	7.23	15.42	28.61		7	1	20+7=27
Persico	3.33	9.89	18.42	29.63		6	2	21.5+6=27.5
Accettullo	4.66	12.24	23.53			2	6	23.5+2=25.5

Classifica Finale

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Tess.	Punti Totali	Posizione Finale
Grimaldi	Antonio	104.5	\	Master	9.5	7
Torsello	Alberto	102.5	\	Rookie	12.5	6
Libertini	Lorenzo	102.3	\	Rookie	20.5	4
Radice	Daniele	104.1	\	Pro	16.5	5
Angusti	Alex	103.0	Emme	Pro	27	2
Persico	Alfonso	104.1	\	Pro	27.5	1
Accettullo	Gianluca	104.2	\	Pro	25.5	3

ALBO D'ORO ITALY'S STRONGEST MAN UNDER 105KG:

2026 – Alfonso Persico (Salerno)

2025 – Alex Angusti (Ferrara)

2024 – Guido Taglioretti (Varese)

2023 – Guido Taglioretti (Varese)

2019 – Raffaele Lotito (Pesaro Urbino)

2018 – Maksymilian Mioduszevski (Roma)

2017 – Maksymilian Mioduszevski (Roma)

2016 – Antonio Luchena (Parma)

2015 – Francesco Gioia (Livorno)