

L'ARTICOLO:

Dominio assoluto a Vicopisano: il paracadutista Paolo Acquaviva si conferma per il secondo anno consecutivo l'Uomo Più Forte d'Italia!

VICOPISANO (PI) – Una prestazione leggendaria, impeccabile, che lascia ben poco spazio alle repliche. Sabato 17 ottobre 2026, nella suggestiva cornice di Vicopisano (Pisa), comune patrocinante dell'evento, si è disputata la tredicesima edizione dell'**Italy's Strongest Man**, la competizione figlia del World's Strongest Man che incorona l'uomo più forte d'Italia. Nella categoria Open Class, a trionfare con un punteggio totale di 35 punti su 35 disponibili è stato **Paolo Acquaviva**, quarantenne di origini siciliane, militare in servizio nella Brigata Paracadutisti "Folgore" presso l'8° Reggimento Genio Guastatori Paracadutisti con sede a Legnago, già campione nell'edizione 2025.

Acquaviva ha dimostrato una superiorità schiacciante lungo tutte e cinque le prove in programma, conquistando il primo posto in ciascun evento e staccando nettamente la concorrenza.

La Cronaca della Gara:

1° Evento: Barbell Deadlift Ladder (Stacco da Terra)

La gara si è aperta con il test di forza pura nello stacco da terra (intertempo sui primi 3 colpi + ripetizioni nel limite di 60 secondi). Acquaviva ha selezionato la fascia di carico più alta, **310-350 kg**, fermando il cronometro sulle 3 ripetizioni in un incredibile **13.22 secondi**. Questa prestazione gli ha garantito immediatamente i primi 7 punti della giornata, piazzandosi davanti a Luca Neri (secondo con la medesima fascia di carico) e Lorenzo Monticelli (terzo, fascia 270-310 kg).

2° Evento: Loading Race

Nel percorso di trasporto pesi su 10+10+10+10 metri con carichi progressivi (Sand Stone da 90 kg, Husafell Bag da 110 kg, Sand Bag da 120 kg e Sand Bag da 150 kg), Acquaviva ha completato l'intero percorso nel tempo record di **50 secondi**, unico atleta a portare a termine la prova completa. Dietro di lui si è piazzato ancora Luca Neri con 30 metri + 0.8m, seguito da Massimiliano Barbato (30m + 0.47m).

3° Evento: Apollon Axle Lift Ladder

La terza prova ha messo a dura prova la forza di spinta e la presa sopra la testa con l'Apollon Axle, un bilanciato dal diametro di 5cm. Scegliendo lo scaglionamento di carico massimo da **130-150 kg**, Acquaviva ha chiuso le prime 3 ripetizioni con i 130kg in soli **25.25 secondi**, staccando il Torinese Emanuele Condoleo (secondo con 30.90s sempre) e Luca Neri (terzo con 51.63s).

4° Evento: Conan's Wheel

Nella temibile "Ruota di Conan", carica di ben 250 kg per tutti gli atleti, la resistenza cardiovascolare e strutturale è stata decisiva. Il guastatore paracadutista ha completato ben **2 giri completi + 155°**, superando di slancio Lorenzo Monticelli (2 giri completi) ed Emanuele Condoleo (1 giro + 270°).

5° Evento: Atlas Stones' Wall

A sigillare un successo memorabile è stata la prova conclusiva sulle iconiche Sfere di Atlante (sfere in cemento). Con carichi crescenti da 120, 140, 160, 180 fino a 200 kg, Acquaviva è stato l'**unico atleta in gara a completare tutti e 5 i sollevamenti**, bloccando il cronometro sui 200 kg in appena **39.08 secondi** (passaggi intermedi: 120kg a 3.17s; 140kg a 8.38s; 160kg a 13.61s; 180kg a 20.98s).

La Classifica Finale

Dietro allo stratosferico dominio di Paolo Acquaviva, la lotta per le restanti posizioni è stata serratissima e ricca di colpi di scena.

- **Lorenzo Monticelli** come scritto sopra, ha conquistato una fantastica **seconda posizione** con 24.5 punti.
- **Luca Neri** ha completato il podio guadagnando la **terza posizione** con 24 punti totali, a un soffio dal compagno di squadra.
- Appena fuori dal podio, in lotta fino all'ultima prova, **Emanuele Condoleo** (4° con 19 punti), seguito da **Federico Brizzi** (5° con 15.5 punti e primo tra i rookie in gara), **Massimiliano Barbato** (6° con 13 punti e secondo posto rookie) e **Massimo Antonio Michelin** (7° con 7 punti e terzo posto rookie).

1. **Paolo Acquaviva** (Pro, 131,1kg) – **35 punti**
2. **Lorenzo Monticelli** (Pro, 146.1 kg) – **24.5 punti**
3. **Luca Neri** (Pro, 127.1 kg) – **24 punti**
4. **Emanuele Condoleo** (Pro, 128.6 kg) – **19 punti**
5. **Federico Brizzi** (Rookie, 114.1 kg) – **15.5 punti**
6. **Massimiliano Barbato** (Rookie, 132.5 kg) – **13 punti**
7. **Massimo Antonio Michelin** (Rookie, 125.2 kg) – **7 punti**

Una giornata memorabile per gli appassionati di strongman a Vicopisano, che conferma l'ottimo stato di salute di questa disciplina in Italia e l'incredibile livello tecnico dei partecipanti, capaci di spingersi oltre ogni limite umano. Risultati completi su www.strongmanitalia.com, video integrale della gara con telecronaca sul canale Youtube ufficiale della Federazione Italiana Strongest Man "Strongman Italia TV", foto e video brevi dell'evento sui canali social Strongman Italia (Facebook, Instagram e Tik Tok).

LE CLASSIFICHE:

M. Open

1° Barbell Deadlift. 3 Reps + For Reps | (60s).

Carichi da scegliere: 190-230kg N. e R. | 230-270kg R. | 270-310kg R. e P. | 310-350kg R. e P. |

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Intertempo 3 R.	Reps Totali	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1
Brizzi	230-270	15.57	3/0	3	5	
Michelon	230-270	29.78	3/0	2	6	
Barbato	270-310	0	1/0	0	7	
Monticelli	270-310	11.59	3/0	5	3	
Condoleo	270-310		1/0	4	4	
Neri	310-350		1/0	6	2	
Acquaviva	310-350		13.22	7	1	

2° Evento: Loading Bag. Minimum Time/ Distance (10+10+10+10m / 60s).

Sand Stone 90 kg | Husafell Bag 110kg | Sand Bag 120 kg | Sand Bag 150 kg

Cognome Atleta.	Carico Bag	Distance	Time	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1+2.
Barbato		30+0.47		5	3	0+5=5
Michelon		20+3.75		1	7	2+1=3
Brizzi		30		3.5	4	3+3.5=6.5
Condoleo		205.92		2	6	4+2=6
Monticelli		30		3.5	4	5+3.5=8.5
Neri		30+0.8		6	2	6+6=12

Acquaviva			50.00	7	1	7+7=14
-----------	--	--	-------	---	---	--------

3° Evento: Apollon Axle Lift. 3 Reps + For Reps | (60s).

Carichi da scegliere: 90-110 kg N. e M. e R. | 110-130 kg R. e P. | 130 -150 kg R. e P.

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Intertempo 3 R.	Reps Totali	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1
Michelon	110-130		1/0	2	6	3+2=5
Condoleo	130-150	30.9		6	2	6+6=12
Brizzi	110-130	38		3	5	6.5+3=9.5
Monticelli	110-130	21.85		4	4	8.5+4=12.5
Barbato	130-150		0/0	0	7	5+0=5
Neri	130-150	51.63		5	3	12+5=17
Acquaviva	130-150	25.25		7	1	14+7=21

4° Evento: Conan's Wheel. Max Reps/Time.

Carichi da scegliere: 150|200|250 kg

Cognome Atleta.	Carico Scelto	Distanza Eseguita	Punti P.	Posizione P.	Punti P.1+2+3+4.
Barbato	250	1+225°	4	4	5+4=9
Michelon	250	310°	1	7	5+1=6
Brizzi	250	1+215°	3	5	9.5+3=12.5
Monticelli	250	2	6	2	12.5+6=18.5
Neri	250	1+55°	2	6	17+2=19
Condoleo	250	1+270°	5	3	12+5=17
Acquaviva	250	2+155°	7	1	21+7=28

5° Evento: Atlas Stone Ladder. Minimum Time | Reps/Time (60s).

Cognome Atleta.	Sollevamenti Eseguiti e Time.					Pu.P.	Posizione P.	P.P.1+2+3+4+5.
	120kg	140kg	160kg	180Kg	200kg			
Michelon	8.56	32.30				1	7	6+1=7
Barbato	3.38	12.19				4	4	9+4=13
Brizzi	7.08	17.37				3	5	12.5+3=15.5
Condoleo	4.46	27.38				2	6	17+2=19
Monticelli	3.21	8.86	15.57			6	2	18.5+6=24.5
Neri	3.13	10.78	17.90			5	3	19+5=24
Acquaviva	3.17	8.38	13.61	20.98	39.08	7	1	28+7=35

Classifica Finale

Cognome Atleta	Nome Atleta	Body W.	Squadra.	Tess.	Punti Totali	Posizione Finale
Brizzi	Federico	114.1	\	Rookie	15.5	5
Michelon	Massimo Antonio	125.2	Midland	Rookie	7	7
Barbato	Massimiliano	132.5	\	Rookie	13	6
Monticelli	Lorenzo	146.1	Midland	Pro	24.5	2
Condoleo	Emanuele	128.6	\	Pro	19	4
Neri	Luca	127.1	Midland	Pro	24	3
Acquaviva	Paolo	131.2	\	Pro	35	1