

Italys' Strongest Man-Woman 2024

F.I.S.Man in collaborazione con il [Comune di Vicopisano](#), organizza l'XI edizione della finale Nazionale del Campionato Italiano Strongman.

Un ringraziamento a tutti i componenti del Consiglio Esecutivo e gli organizzatori delle competizioni 2024 che hanno contribuito con il loro lavoro e la loro passione a rendere vivo lo Strongman Sport su tutto il territorio Italiano.

Luogo Gara.

Palasport Vicopisano

Indirizzo: Via Provinciale 38, Vicopisano 5610 Pisa.

Conferenza Stampa.

Tutti gli atleti Pro e le società affiliate; qualificati ad Italy's Strongest Man 2024, sono invitati a presenziare alla conferenza stampa di presentazione dell'evento che si terrà presso la Sala del Consiglio Comunale del Comune di Vicopisano.

-25/10/2024

Orario :16.00.

Indirizzo: [Comune di Vicopisano](#). Via del Pretorio 1, 56010, a Vicopisano (PI).

Pesa Atleti.

Tutti gli atleti sono tenuti a presentarsi negli orari indicati e ad effettuare la pesa secondo le dinamiche descritte nel Regolamento Generale 2024.

-25/10/2024

Orario Pesa: 19.00 – 20.30 e 22.00 -23.00. (Prova Altezza Conan Wheel dalle 21.00).

Indirizzo: [Palasport Vicopisano](#)

-26/10/2024

Orario Pesa: 12.30 – 13.00.

Indirizzo: [Palasport Vicopisano](#)

Orari Gara.

-26/10/2024

Orario Accesso: Atleti, e Pubblico al [Palasport Vicopisano](#): 12.00.

Orario Briefing: 12.30 – 13.00. (Prova Altezza Conan Wheel).

Orario Inizio Competizione: 13.00.

Orario Premiazione: 18.30.

Questione & Answer Post Gara.

Tutti gli atleti vincitori delle rispettive categorie di peso sono invitati a trattenersi dalle 18.45 fino alle 19.15 per eventuali interviste o risposte alle domande inoltrate dagli appassionati che seguiranno la Diretta Online.

Responsabilità Atleti.

Se taluni atleti incorreranno in danneggiamenti volontari o accidentali di: attrezzature, ambienti gara, strutture e servizi; verranno ritenuti responsabili e chiamati a risarcire il danno provocato.

Sia esso causato da semplice negligenza, sia da una sbagliata gestione delle suddette o intenzionalità.

Organizzazione.

L'organizzazione si riserva la possibilità di modifica degli orari e delle dinamiche della competizione (e delle stesse Prove) nel caso di problematiche logistiche non dipendenti dalla sua volontà.

Le eventuali modifiche verranno discusse con il Consiglio Direttivo e Consiglio Esecutivo.

Costi.

Nel costo di iscrizione è inclusa la maglia della competizione. Specificare la taglia in fase di iscrizione.

	Fino al 14/10/2024
Iscrizione Qualificati. (Tesserati)	50€

Nota: L'accompagnatore designato in fase di iscrizione deve essere iscritto al sito Strongmanitalia.com con account provvisto di "Tesseramento Accompagnatore 2024" Attivo, nel caso fosse stato già tesserato per l'anno in corso ma senza iscrizione al sito si consiglia di inviare un email a : fisman.segreteria@gmail.com.

Diretta Youtube.

Diretta dalle ore **12.00** sul canale youtube: [StrongmanitaliaTV](#)

Sponsor Competizione.

Si ringraziano i partner della stagione Strongman 2024.

[Vibram Fivefingers](#)

[Cerberus Italia](#)

[Prefabios](#)

[Lacertus Equipment](#)

[New Age Performance](#)

[Bud Power](#)

Prove Gara.

Tutte le prove e lo svolgimento delle stesse, saranno soggette al Regolamento Generale, e al seguente Regolamento Prove.

-13.00: Presentazione Atleti. (Maglia del Campionato).

-13.15: Bag Toss (solo atleti Pro).

Deadlift Ladder Axle 1vs1.

Conan Wheel 1 vs 1.

Apollon Axle Lift Ladder 1 vs 1.

Atlas Stone Over the Bar 1 vs 1.

Nota: I carichi durante la competizione seguiranno sempre un incremento ascendente e di conseguenza l'entrata in gara delle varie categorie di atleti.

1.00. PREMESSA.

Tutti gli atleti sono tenuti a svolgere le prove nel rispetto della sportività più assoluta, in modo da non comprometterne le normali e corrette dinamiche sportive.

- Regole generali per gli eventi del campionato Strongman Italia:

- Una volta iniziata una prova, la gestione degli attrezzi da gara è a completa discrezione dell'atleta, il quale dovrà gestirli e controllarli nei termini specifici di ogni prova. Oppure come indicato dal regolamento della prova in questione.

- Come specificato nel regolamento generale, sarà obbligatorio indossare calzature e maglia da gara, se non precisato diversamente nei regolamenti specifici di ogni prova.

- Non sarà possibile utilizzare collanti o similari su nessuna parte del corpo o della propria attrezzatura durante lo svolgimento degli eventi, se non precisato diversamente nei regolamenti specifici di ogni prova.

- Non sarà possibile indossare guanti o fasciature di alcun tipo sulle mani, se non precisato diversamente nei regolamenti specifici di ogni prova.

Eccezion fatta per gli atleti i quali presentino ferite alle mani (lacerazioni e/o tagli evidenti).

- Prima del via dell'arbitro gli atleti potranno essere a contatto con le attrezzature, ma è severamente vietato sollevarle (o spostarle a seconda della tipologia di prova) in alcun modo prima di esso. In caso di infrazione, sarà assegnata falsa partenza.

- Prima dello svolgimento delle prove, è nell'interesse dell'atleta far prendere visione agli arbitri dei seguenti problemi:

- Impossibilità concreta ed oggettiva nel distendere una od ambedue le articolazioni dei gomiti a causa di problemi articolari, in modo da non essere discriminati nel conteggio delle ripetizioni valide, nelle prove di Press.

- Ferite o lacerazioni alle mani causate dalle prove durante la competizione, in modo da potervi applicare sopra fasciature e bendaggi, senza incorrere in penalizzazioni o squalifiche.

- Qualsiasi altra problematica che comprometta il classico e corretto svolgimento delle prove.

- L'atleta deve presentarsi entro 60s sul campo gara dal momento della chiamata. Il mancato rispetto di questa dinamica può comportare la squalifica dalla prova.

- Se per un qualsiasi malfunzionamento delle attrezzature o errore arbitrale, un atleta viene chiamato a ripetere la prova (dagli stessi arbitri di giornata se lo riterranno opportuno e necessario), potrà farlo quando tutti gli atleti della categoria di appartenenza avranno svolto nel regolare ordine di partenza la prova in questione. Se l'atleta in di cui sopra risultasse essere l'ultimo in ordine di partenza, avrà diritto a 3 minuti di pausa.

2.00. PROVE.

2.01. Bag Toss.

Il "Bag Toss" consiste nel lanciare un oggetto o più oggetti, come Keg, Bag, Kb. sopra ed oltre una barra posizionata orizzontalmente, impugnandolo/i per la maniglia con tutte e 2 le mani.

Nella modalità "For Reps/Time" vince colui che lancia tutti gli oggetti oltre la barra nel minor tempo totale; nella modalità "For Max Height" vince colui che riesce ad effettuare il lancio più alto dell'intera sessione rimanendo l'ultimo concorrente in gara.

- Tempo massimo: 60s secondi.
- Oggetti utilizzati: [Throwing Bag V2](#).
- Vestiario: Maglia della competizione o maglia della propria categoria di campionato.

"For Reps/Time"

- Al fischio dell'arbitro l'atleta posizionato nel punto indicato con almeno un piede su di esso inizierà la prova.
- Per considerare valido il lancio, l'atleta dovrà lanciare l'oggetto oltre e sopra la barra, il lancio sarà conteggiato come valido quando il carico toccherà il suolo.
- Dopo ogni lancio non valido l'atleta dovrà recuperare l'oggetto e riposizionarsi sul lato di inizio della prova.
- Se la bag dovesse rimanere sulla barra di passaggio l'atleta potrà procedere all'oggetto seguente.
- Se durante il proseguo della prova la bag in questione dovesse cadere dal lato dell'atleta esso sarà tenuto a lanciare nuovamente la bag; nel caso della caduta sul lato della convalida, la bag sarà conteggiata senza nessuna variazione.
- Sono conteggiati gli intertempi di convalida delle Bag.
- La prova finisce quando l'atleta lancia con successo tutte le Bag o esaurisce il tempo a disposizione. Oppure se alzando un braccio, dichiara l'intento di fermarsi.

Penalità:

- Non è concesso l'utilizzo di alcun tipo di collante, resina o fasce adesive durante questa prova, né tanto meno fasce per la presa o guanti. Nel caso in cui l'atleta venisse colto in flagrante nell'utilizzo dei componenti sopra elencati, scatta la squalifica dalla prova.
- E' consentito lanciare l'oggetto solo attraverso l'uso delle mani. Nel caso in cui l'atleta utilizzi altre parti del corpo o strumenti esterni, scatta la squalifica dalla prova.
- Non è consentito procedere a un oggetto successivo se la bag precedente non viene conteggiata come valida.
- Non è concesso l'utilizzo di alcun tipo di collante o resina durante questa prova. In caso di infrazione di tale regola, l'atleta sarà punito con una squalifica dalla prova.
- Sono concessi solo 3 tentativi di lancio per singola Bag.

Carichi utilizzati (successione gara):

Cat.Aleti.	W.P.U64	W.P.Open	M.P.U80	M.P.U90	M.P.U105	M.P.Open
Altezza.	380cm	380cm	380cm	380cm	380cm	380cm
Carico.	3kg	3kg	9kg	2kg	2kg	15kg
	6kg	6kg	12kg	15kg	15kg	18kg
	9kg	9kg	15kg	18kg	18kg	21kg
	12kg	12kg	18kg	21kg	21kg	24kg
	15kg	15kg	21kg	24kg	24kg	27kg
	18kg	18kg	24kg	27kg	27kg	30kg

2.02. **Deadlift Ladder Axle.**

La prova "Axle Deadlift Ladder" consiste nello staccare (sollevare) da terra una serie di bilancieri e/o Axle Bar caricati con dischi da 450mm di diametro.

Nella modalità "For Time" vince colui il quale riesce ad effettuare il numero prefissato di sollevamenti nel minor tempo possibile.

- Tempo massimo: 90s secondi.
- Sequenza sollevamenti: 1rep Axle – 1reps Axle – 2reps Axle.
- Oggetti utilizzati: [Axle Pro](#) e [Dischi Powerlifting](#).
- Vestiario: Maglia della competizione o maglia della propria categoria di campionato, per chi lo usasse è concesso utilizzare il corpetto da gara senza nessuna maglia.

"For Time"

- Al fischio dell'arbitro, l'atleta posizionato nel punto designato potrà avanzare e sollevare da terra l'Axle (primo attrezzo da sollevare), ed iniziare la prova.
- Per considerare valido il sollevamento, l'atleta dovrà avere le gambe e la schiena estese e l'articolazione delle anche non dovrà formare un angolo concavo tra torace e femori.
- Una volta convalidato il sollevamento si potrà passare alla barra successiva e così via.
- Per questa prova saranno presi in considerazione gli intertempi dei sollevamenti. La classifica è stilata basandosi sugli attrezzi sollevati, e in caso di parità sul tempo eseguito.
- La prova finisce quando l'atleta esaurisce il tempo, oppure se alzando un braccio, dichiara l'intento di fermarsi.

Penalità :

- Non è concesso alcun tipo di "rimbalzo" o di "touch and go" ne tantomeno di "tensione continua". Il Bilanciere e i dischi devono sempre essere scaricati completamente al suolo. Al secondo richiamo scatta la squalifica dalla prova.
- Non è permesso lo stile di stacco "sumo" come da regolamento internazionale.
- L'atleta ha a disposizione 1 falsa partenza, alla seconda sarà squalificato dalla prova.
- E' consentita l'esecuzione della prova esclusivamente sulle pedane designate, pena la squalifica dalla prova.
- Non è concesso l'utilizzo di alcun tipo di collante o resina durante questa prova. In caso di infrazione di tale regola, l'atleta sarà punito con una squalifica dalla prova.
- Non e' consentito procedere all'attrezzo successivo se quello precedente non è stato correttamente convalidato dall'Arbitro gara.

Carichi utilizzati (successione gara):

	Oggetto	N.Reps.	Oggetto	N.Reps.	Oggetto	N.Reps.
Categoria	Axle 1	1 Reps	Axle 2	1 Reps	Axle 3	2 Reps
W.R U64	100 kg		115 kg		130 kg	
W.R. Open	115 kg		130 kg		145 kg	
W.P. U64	125 kg		145 kg		165 kg	
W.P. Open	145 kg		165 kg		185 kg	
M.R.U80	170 kg		190 kg		210 kg	
M.R.U90	190 kg		210 kg		230 kg	
M.R.U105	210 kg		230 kg		250 kg	
M.P.U80	210 kg		230 kg		250 kg	
M.R.Open	220 kg		240 kg		260 kg	
M.P.U90	230 kg		250 kg		270 kg	
M.P.U105	250 kg		270 kg		290 kg	
M.P.Open	270 kg		290 kg		310kg	

2.03. Conan's Wheel.

La prova "Conan's Wheel" consiste nel sollevare una Barra (tubo) posto orizzontalmente e camminando in circolo seguendo il raggio di curvatura della struttura.

Nella modalità "For Distance" vince colui il quale riesce ad effettuare la distanza maggiore possibile prima di lasciar cadere a terra l'attrezzo.

- Tempo massimo: /.
- Oggetti utilizzati: Barra da 80mm sollevato dall'atleta. Altezza personalizzabile.
- Raggio della struttura: 5m.
- Senso di rotazione: Orario
- Vestiario: Maglia della competizione o maglia della propria categoria di campionato.

"For Distance"

- Al fischio dell'arbitro, l'atleta posizionato sulla barra procederà a sollevarla e a iniziare la camminata.
- Per considerare la prova iniziata in modo effettivo l'atleta dovrà oltrepassare la "Safe Zone" di circa 1m, atta a evitare possibili sbilanciamenti iniziali (Sia anteriormente che posteriormente).

Entro 15s dal fischio di inizio.

- La distanza effettuata verrà misurata in Giri e Gradi effettuati.
- L'atleta continuerà a camminare senza limitazioni di tempo fino a quando non riuscirà a trattenere più l'attrezzo decretando la fine della prova.

Penalità :

- Non è consentito l'appoggio verticale diretto della Barra sulla cintura o qualsiasi componente di essa (leva, ardiglione e varie).
- Non è concesso appoggiare verticalmente i gomiti (escrescenza ossea) sulla cintura stessa.
- La Barra deve essere posizionata tra avambraccio e bicipite, indipendentemente dal punto di contatto con il tronco, non potrà mai in nessun caso venire a contatto con il deltoide.
- L'atleta ha a disposizione 1 falsa partenza, alla seconda sarà squalificato dalla prova.
- Non è concesso l'utilizzo di alcun tipo di collante o resina durante questa prova. In caso di infrazione di tale regola, l'atleta sarà punito con una squalifica dalla prova.

Carichi utilizzati (successione gara):

Categoria	Variatione di Carico
W.R U64	70-100kg
W.R. Open	80-110kg
W.P. U64	90-120kg
W.P. Open	100-130kg
M.R.U80	110-140kg
M.R.U90	120-150kg
M.R.U105	130-160kg
M.P.U80	140-170kg
M.R.Open	140-170kg
M.P.U90	150-180kg
M.P.U105	160-180kg
M.P.Open	180-210kg

Nota: I carichi verranno definiti con precisione nelle prossime settimane in base a test e calcoli sulla struttura.

2.04. Apollon Axle Lift Ladder.

La prova "Apollon Axle Lift Ladder", consiste nel sollevare da terra a sopra la testa una serie di barre cilindriche di 50mm di diametro, senza cuscinetti e caricate con dei dischi Bumper dal diametro di 450mm.

Nella modalità "For Time" vince colui il quale riesce ad effettuare il numero prefissato di sollevamenti nel minor tempo possibile.

- Tempo massimo: 90s secondi.
- Sequenza sollevamenti: 1rep Axle – 1reps Axle – 2reps Axle.
- Oggetti utilizzati: [Axle Pro](#) e [Dischi Pro Bumper](#). (Alcuni dei dischi sono solidali alla barra *).
- Vestiario: Maglia della competizione o maglia della propria categoria di campionato, per chi ne è provvisto è possibile utilizzare la [Grip Shirt Maglietta Strongman Grip](#).

"For Time"

- Al fischio dell'arbitro, l'atleta posizionato nel punto designato potrà avanzare e sollevare da terra l'Axle (primo attrezzo da sollevare), ed iniziare la prova.
- Per considerare valido il sollevamento, esso dovrà sempre partire dalla pedana e l'atleta dovrà avere le gambe distese e braccia estese sopra la testa, piedi non più larghi della larghezza dei gomiti, e non più sfalsati della loro lunghezza.
- Una volta convalidato il sollevamento si potrà passare alla barra successiva e così via.
- Per questa prova saranno presi in considerazione gli intertempi dei sollevamenti. La classifica è stilata basandosi sugli attrezzi sollevati, e in caso di parità sul tempo eseguito.
- La prova finisce quando l'atleta esaurisce il tempo, oppure se alzando un braccio, dichiara l'intento di fermarsi.

Penalità :

- Non è concesso alcun tipo di "rimbalzo" o di "touch and go" ne tantomeno ti "tensione continua". Il Bilanciere e i dischi devono sempre essere scaricati completamente al suolo. Al secondo richiamo scatta la squalifica dalla prova.
- Non è permesso lo stile di stacco "sumo" come da regolamento internazionale.
- L'atleta ha a disposizione 1 falsa partenza, alla seconda sarà squalificato dalla prova.
- E' consentita l'esecuzione della prova esclusivamente sulle pedane designate, pena la squalifica dalla prova.
- Non è concesso l'utilizzo di alcun tipo di collante o resina durante questa prova. In caso di infrazione di tale regola, l'atleta sarà punito con una squalifica dalla prova.
- Non e' consentito procedere all'attrezzo successivo se quello precedente non è stato correttamente convalidato dall'Arbitro gara.

Carichi utilizzati (successione gara):

	Oggetto	N.Reps.	Oggetto	N.Reps.	Oggetto	N.Reps.
Categoria	Axle 1	1 Reps	Axle 2	1 Reps	Axle 3	2 Reps
W.R U64	52 kg *		55 kg		60 kg	
W.R. Open	57 kg*		60 kg		65 kg	
W.P. U64	57 kg*		60 kg*		65 kg	
W.P. Open	62 kg*		67 kg*		70 kg	
M.R.U80	72 kg*		82 kg*		90 kg	
M.R.U90	82 kg*		92 kg*		100 kg	
M.R.U105	92 kg*		102 kg*		110 kg	
M.P.U80	92 kg*		102 kg*		110 kg	
M.R.Open	102 kg*		112 kg*		120 kg	
M.P.U90	102 kg*		112 kg*		120 kg	
M.P.U105	112 kg*		122 kg*		130 kg	
M.P.Open	122 kg*		132 kg*		140 kg	

2.05. Riscaldamento e preparazione Atlas Stone.

- Qualsiasi operazione di applicazione e riscaldamento con l'apposita colla è permessa esclusivamente nell'area designata. Non sarà consentito aprire i barattoli di colle in una zona differente da essa.
- Non è consentito portare con se nessun contenitore di colla sul campo gara durante lo svolgimento della prova. Gli atleti dovranno posizionare la colla sul dorso della propria mano.
- E' consentito all'atleta che andrà ad "aprire" un determinato carico gara di preparare le pietre con la colla se lo riterrà opportuno prima dell'inizio della prova.
- La rimozione dei collanti sulle braccia è consentita solo nell'apposita area di riscaldamento, o nei bagni, esclusivamente sopra i lavandini. Gli atleti sono tenuti a dotarsi degli appositi prodotti detergenti per colla a loro uso individuale.
- Se dovessero verificarsi episodi di imbrattamento delle superfici di attrezzature e palazzetto, gli atleti saranno tenuti alla rimozione della stessa.

2.05.1 Atlas Stone Over The Bar.

La prova "Atlas Stone Over The Bar" consiste nel sollevare una pietra di forma sferica sopra ed oltre una barra posta orizzontalmente

Nella modalità "For Reps" vince colui il quale riesce ad effettuare il maggior numero di sollevamenti nel tempo massimo prefissato con l'atlas di maggior peso. Un sollevamento con l'atlas di peso maggiore batte qualsiasi numero di sollevamenti con l'atlas dal peso minore.

- Tempo massimo: 75s secondi.
- Altezza Barra: 130cm
- Oggetti utilizzati: [Atlas Stone](#) di 40 e 50cm di diametro.
- Vestiario: Una qualsiasi maglia di campionato, maxima, della competizione o marchiata negli anni da StrongmanItalia. In alternativa una maglia riportante nessun logo o disegno di qualsiasi genere.

"For Reps"

- L'atleta sceglie con quale Atlas iniziare la prova. Posizionandola davanti alla barra.
- Al fischio dell'arbitro, l'atleta potrà sollevare la pietra ed iniziare la prova. Le mani dovranno essere posizionate sul supporto in questo momento.
- L'atleta in qualsiasi caso, potrà procedere ad effettuare il sollevamento con un'altra atlas delle tre disponibili disposte vicino alla pedana.
- Per questa prova saranno presi in considerazione gli intertempi dei sollevamenti. La classifica è stilata basandosi sugli attrezzi sollevati, e in caso di parità sul tempo eseguito.
- Per considerare valido il sollevamento, l'atleta dovrà gettare l'Atlas Stone oltre e sopra la barra, il sollevamento sarà conteggiato come valido solo quando la pietra toccherà il suolo.
- Una volta toccato il suolo l'Atlas verrà fatta rotolare ai piedi dell'atleta da un addetto dello Staff.
- La prova finisce quando l'atleta esaurisce il tempo, oppure se alzando un braccio, dichiara l'intento di fermarsi.

Penalità:

- Durante la fase di girata, non è consentito usare come supporto un qualsiasi ripiegamento della cintura esterno ad essa. Dopo il richiamo dell'arbitro, l'atleta dovrà riportare a terra l'attrezzo per poter ripetere il sollevamento e continuare la prova. Al secondo richiamo scatta la squalifica dalla prova.
- Per non creare disagi, si precisa che non sarà possibile interporre panni o asciugamani di alcun tipo tra l'addome e la cintura, a meno che non si tratti di cinture elastiche in neoprene come specificato nella sezione "Attrezzature di supporto".
- L'atleta ha a disposizione 1 falsa partenza, alla seconda sarà squalificato dalla prova.
- Non è consentito l'utilizzo di colle a base oleosa ma solo resinosa. Per evitare problematiche di qualsiasi tipo agli atleti le marche di colla consigliate sono la Spider Tack e la Elite Tacky e similari.

• **Carichi utilizzati** (successione gara):

	Scelta 1	Scelta 2	Scelta 3
W.R.U64	67 kg (D. 40cm)	80 kg (D. 40cm)	98 kg (D. 50cm)
W.P.U64	67 kg (D. 40cm)	80 kg (D. 40cm)	98 kg (D. 50cm)
W.R.Open	80 kg (D. 40cm)	98 kg (D. 50cm)	123 kg (D. 50cm)
W.P.Open	80 kg (D. 40cm)	98 kg (D. 50cm)	123 kg (D. 50cm)
M.R.U80	98 kg (D. 50cm)	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)
M.R.U90	98 kg (D. 50cm)	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)
M.R.U105	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)	160 kg (D. 50cm)
M.P.U80	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)	160 kg (D. 50cm)
M.R.Open	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)	160 kg (D. 50cm)
M.P.U90	123 kg (D. 50cm)	140 kg (D. 50cm)	160 kg (D. 50cm)
M.P.U105	140 kg (D. 50cm)	160 kg (D. 50cm)	180 kg (D. 50cm)
M.P.Open	160 kg (D. 50cm)	180 kg (D. 50cm)	200 kg (D. 50cm)



Qualificati Gara.

Rookie Strongman/woman League

Le iscrizioni termineranno il 13 Ottobre, in caso di mancata conferma verranno selezionati i successivi atleti dalla classifica annuale in lista per l'accesso alla competizione. Che dovranno a loro volta confermare entro il 17 Ottobre.

• Rookie W. U64kg

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Woman u64kg

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
4°	Paolini	10	\	\	10	\	\	13	33
2°	Martini	7	11,5	16	9	\	\	\	43.5
1°	Cosenza	7	15	13	4	\	\	6	45
3°	Tegiacchi	\	22	14,5	\	\	\	\	36.5
7°	Paolillo	\	18	\	\	\	\	\	18
5°	Bonanzi	\	18,5	\	\	4	\	8.5	31
6°	Rizzardi	\	10,5	5	\	\	\	8.5	24
8°	Tartaglia	\	17,5	\	\	\	\	\	17.5
9°	Zani	\	\	11,5	\	\	\	\	11.5

Ordine di partenza prima prova (8 qualificati).

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Tartaglia	17.5
2	Paolillo	18
3	Rizzardi	24
4	Bonanzi	31
5	Paolini Q (Pontedera Strong X)	33
6	Tegiacchi Q (War of Midlands III)	36.5
7	Martini Q (Trigarda III)	43.5
8	Cosenza	45

• Rookie W. Open

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Woman

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Borgnino	\	4	\	7	\	\	\	11
2°	Cascio	\	\	4	\	\	\	\	4
2°	Bastardi	\	\	\	4	\	\	\	4
3°	Consiglia (Maxima)	\	\	\	\	\	\	\	

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Consiglia Q (Maxima Log Lift e Tire Deadlift)	\
2	Bastardi	4
3	Cascio	4
4	Borgnino Q (Black Bulls III)	11

• Rookie M. U80kg

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Man u80kg

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
10°	Cerroni	6	\	\	\	\	\	\	6
6°	Longhi	6	12,5	\	\	\	\	\	18.5
1°	Graziosi R.	\	15	\	7	\	12,5	16.5	44
3°	Marzo	\	21	\	3	\	\	\	24
8°	Cassio	\	13,5	\	\	\	\	\	13.5
4°	Vechiu *	\	21,5	\	\	\	\	\	21.5
2°	Sampaolo	\	20	\	\	8	\	18	38
6°	Liverotti	\	8,5	\	\	\	5	5	18.5
9°	Ricci	\	\	3	\	\	\	8	11
4°	Graziosi E.	\	\	\	9	\	\	12.5	21.5

*Alla data della competizione non era presente un documento che attestasse la cittadinanza italiana.

Ordine di partenza prima prova. (8 qualificati).

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Cerroni Q(Pontedera Strong X)	6
2	Longhi	18.5
3	Liverotti	18.5
4	Vechiu *	21.5
5	Graziosi E. Q(Black Bulls III)	21.5
6	Marzo Q (War of Midlands III)	24
7	Sampaolo Q (Ludi Piceni)	38
8	Graziosi R.	44

*Deve presentare un documento attestante la cittadinanza italiana entro il 10 Ottobre.

• Rookie M.U90kg

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Man u90kg

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
2°	Sala	7	\	\	11,5	\	\	16	34.5
7°	Rodrigo	5	\	\	\	\	\	\	5
5°	Caruso	\	5	\	3	\	\	5	13
1°	Brue'	\	12	\	\	8,5	16,5	\	37
3°	Bondini	\	7	\	7,5	\	\	10	24.5
8°	Palumbo	\	\	3	\	\	\	\	3
4°	Bernabei	\	\	\	\	\	18	\	18
6°	Vaccarono	\	\	\	\	\	\	8	8

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Palumbo	3
2	Rodrigo	5
3	Vaccarono	8
4	Caruso	13
5	Bernabei	18
6	Bondini	24.5
7	Sala Q(Maxima Log Lift e Tire Deadlift)	34.5
8	Brue' Q(Maxima Apollon Axle e Barbell Deadlift)	37

• Rookie M.U105kg

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Man u105kg

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Angusti	9	15	12,5	\	14	30	4	84.5
4°	Bravi	5	6,5	6,5	\	\	\	\	18
3°	Saracco	9	\	15	\	\	\	\	24
2°	Loiodice	\	13	\	\	\	27,5	\	40.5
8°	Vaccarono	\	5,5	\	\	\	\	\	5,5
5°	Zanella	\	\	6	\	\	\	\	6
5°	Meli	\	\	\	6	\	\	\	6
5°	Radice	\	\	\	6	\	\	\	6

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Vaccarono	5,5
2	Meli	6
3	Zanella	6
4	Radice Q(Black Bulls III)	6
5	Bravi	18
6	Saracco Q(Pontedera Strong X)	24
7	Loiodice Q(Maxima Log Lift e Tire Deadlift)	40.5
8	Angusti Q(War of Midlands III)	84.5

• **Rookie M.Open**

Titolo in palio: Italy's Rookie Strongest Man Open

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Monticelli	4	9	\	9,5	\	20,5	\	43
3°	Neri	\	13	\	\	\	19,5	\	32.5
2°	Sabatini	\	10	\	6,5	\	23	\	39.5
4°	Banin	\	8	\	\	13,5	\	\	21.5
5°	Barbato	\	\	4	8	\	\	\	12

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Barbato	12
2	Banin	21.5
3	Neri Q (War of Midlands III)	32.5
4	Sabatini	39.5
5	Monticelli Q (Black Bulls III)	43

Qualificazioni Pro Strongman/woman League

Le iscrizioni termineranno il 10 Ottobre, in caso di mancata conferma verranno selezionati i successivi atleti dalla classifica annuale in lista per l'accesso alla competizione. Che dovranno a loro volta confermare entro il 17 Ottobre.

• **Pro W. U64kg**

Titolo in palio: Italy's Strongest Woman u64kg.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman.

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Vigorelli	4	\	\	\	\	\	\	4
2°	Monteverdi (Maxima)	\	\	\	\	\	\	\	\

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Monteverdi Q (Maxima Apollon Axle e Barbell Deadlift)	\
2	Vigorelli	4

• Pro W. Open

Titolo in palio: Italy's Strongest Woman.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman. (Open, U73kg, U82kg).

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
5°	Petrosino	10	\	\	\	\	\	\	10
2°	Caputo	8	7	\	4	\	\	\	19
4°	Raciti	6	\	5,5	\	\	\	\	11.5
3°	Amato	\	8	\	\	\	5	\	13
1°	Milone	\	6	6,5	\	8	\	\	20.5

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Petrosino Q(Pontedera Strong X)	10
2	Raciti	11.5
3	Amato Q(War of Midlands III)	13
4	Caputo	19
5	Milone Q(Trigarda III)	20.5

• Pro M. U80kg

Titolo in palio: Italy's Strongest Man u80kg.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman.

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
3°	Cardinali	5	8	\	\	\	\	\	13
2°	Londei	\	4	\	7	17,5	\	5	33.5
4°	Campini	\	\	8	\	\	\	\	8
5°	Cerroni	\	\	7	\	\	\	\	7
1°	Vechiu*	\	\	\	5	14	19,5	\	38.5

*Alla data della competizione non era presenta un documento che attestasse la cittadinanza italiana.

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Cerroni	7
2	Campini Q (Trigarda III)	8
3	Cardinali Q(War of Midlands III)	13
4	Londei Q (Black Bulls III)	33.5
5	Vechiu*	38.5

• Pro M. U90kg

Titolo in palio: Italy's Strongest Man u90kg.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman.

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Maranta	5	6	\	\	20	27,5	6	64.5
3°	Ciaralli	\	5	\	\	\	\		5
2°	Luciano	\	\	\	\	\	\	8	8

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Ciaralli	5
2	Luciano Q(Ludi Piceni)	8
3	Maranta Q (War of Midlands III)	64.5

• Pro M. U105kg

Titolo in palio: Italy's Strongest Man u105kg.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman.

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
2°	Persico	8	\	\	\	\	8	\	16
5°	Taglioretti	6	\	\	\	\	\	\	6
6°	Paolucci	\	3	\	\	\	\	\	3
3°	Mazza	\	\	\	9	\	\	\	9
3°	Cherbacich	\	\	\	9	\	\	\	9
1°	Rocchi	\	\	\	6	19	\	\	25

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Paolucci	3
2	Taglioretti	6
3	Cherbacich	9
4	Mazza Q (Black Bulls III)	9
5	Persico Q(Pontedera Strong X)	16
6	Rocchi	25

• Pro M.Open

Titolo in palio: Italy's Strongest Man.

Qualifica a Mondiali e Europei Official Strongman.

Classifica Annuale.

	Nome	P.S. X	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	M.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Acquaviva	8	\	8	\	23	\	10	49
2°	Videtta	7	\	\	\	\	35,5	\	42,5
4°	Greco	\	4	\	\	\	\	\	4
3°	Spadoni	\	\	5	\	\	\	\	5
4°	Noguiera	\	\	\	\	\	\	4	4
6°	Castelli (Maxima)	\	\	\	\	\	\	\	\

Ordine di partenza prima prova.

Posizione di partenza.	Nome	Punteggio
1	Castelli Q (Maxima Apollon Axle e Barbell Deadlift)	\
2	Noguiera	4
3	Greco	4
4	Spadoni	5
4	Videtta Q (Montelago Strongman Battle)	42,5
5	Acquaviva Q (Pontedera Strong X)	49



Premiazioni Novice Strongman/woman League

Saranno chiamati alla premiazione i primi 3 classificati.

Novice

Novice W. U64kg

	Nome	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Zani	6	\	6	\	\	\	12
2°	Nosei	3	\	\	\	\	\	3
2°	Gasparro	\	\	3	\	\	\	3

Novice W. Open

	Nome	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Cascio	12	\	9	\	\	\	21
2°	Ferrari	5	\	6	\	\	\	11
3°	Serafini	8	\	\	\	\	\	8
4°	Citton	\	6	\	\	\	\	6
5°	Spinozzi	5	\	\	\	\	\	5
6°	Buda	\	3	\	\	\	\	3
7°	Lazzerin	\	\	2	\	\	\	2

Novice M.U90kg

	Nome	W.o.M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S.II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Gentile	\	6	16	\	\	\	22
2°	De Stefano	\	\	20,5	\	\	\	20,5
3°	Mathlouthi*	3	\	6,5	\	\	7,5	17
4°	Ferretti	\	\	17	\	\	\	17
5°	Murra Alvin.	\	\	16	\	\	\	16
6°	Vecchi	\	\	15	\	\	\	15
7°	Farina	\	\	\	\	\	11	11
8°	Gulli	\	\	9	\	\	\	9
9°	Murra Ergi.	\	\	9	\	\	\	9
10°	Martiniuc*	8	\	\	\	\	\	8
11°	Zilio	\	8	\	\	\	\	8
12°	Apostoli	7	\	\	\	\	\	7
13°	Da Silva	\	\	\	\	\	7	7
14°	Ruzhytskyi*	\	\	\	\	\	4,5	4,5
15°	Boschian	\	4	\	\	\	\	4

*Non premiabile causa cittadinanza straniera.

Novice M.Open

	Nome	W.o. M III	Trigarda III	B.B. III	K.o.S. II	M.S.	L.P.	Tot.
1°	Flussi	6	15	\	6,5	\	5	32.5
2°	Michelon	\	10		5	\	\	15
3°	Ogrin	\	10	\	\	\	4	14
4°	Perucca	\	4,5	5,5	\	\	\	10
5°	Gallonetto		\	8	\	\	\	8
6°	Margarita	\	5,5	\	\	\	\	5,5
7°	Mendolia	3	\	\	\	2	\	5
8°	Benincasa	\	\	4,5	\	\	\	4,5

Classifica Squadre 2024

Attribuzione Punteggi.

Questi i punteggi attribuiti alle medaglie totalizzate:

Medaglie	Oro	Argento	Bronzo
Pro	27	18	9
Rookie	9	6	3
Novice	3	2	1

I punteggi verranno raddoppiati per le medaglie conquistate in occasione dell'evento:
"Italy's Strongest Man e Italy's Strongest Woman".

Medaglie	Oro	Argento	Bronzo
Pro	54	36	18
Rookie	18	12	6
Novice	9	4	2

Competizioni.

Pontedera Strong X

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro
Saracco's Viking T.			1(Raciti)	2 (Saracco, Cerroni).			\	\	\
Black Bulls							\	\	\
Barbell Box							\	\	\
Emmetre Athletes	1(Acquaviva)				1(Angusti)		\	\	\
Audere Athlete	1(Vigorelli)	1(Caputo)			2(Longhi; Martini)	1(Cosenza)	\	\	\
Alfazione Team							\	\	\
Team Ciaralli							\	\	\
Apes Army							\	\	\

War of Midlands III

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro
Saracco's Viking T.									
Black Bulls				1(Bognino)					
Barbell Box									
Emmetre Athletes	1(Maranta)			1(Angusti)					
Audere Athlete	1(Amato)	1(Caputo)			1(Loiodice)			1(Mendolia)	
Alfazione Team							1(Cascio)		
Team Ciaralli		1(Ciaralli)			2(Sabatini, Bondini)	1(Caruso)		1(Apostoli)	2(Mathlouthi, Spinozzi)
Apes Army	1(Paolucci)			1(Brue)	1(Paolilio)	1(Sampaolo)			
Midlanders Marche	1(Cardinali)	1(Londei)		2(Neri, Vechiu)	1(Bonanzi)	1(Monticelli)			

Trigarda III

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro
Saracco's Viking T.	1(Campini)	2(Raciti, Cerroni)		1(Saracco)				1(Gentile)	
Black Bulls									
Barbell Box									
Emmetre Athletes	1(Acquaviva)	1(Spadoni)		1(Ricci)	1(Angusti)				
Audere Athlete				1 (Martini)		1(Cosenza)			
Alfazione Team				1(Cascio)				1 (Buda)	
Team Ciaralli									
Apes Army									
Midlanders Marche									
Strongman Torino									

Black Bulls III

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro
Saracco's Viking T.									
Black Bulls				1(Borgnino)				1 (Gasparro)	
Barbell Box								1(Murra A.)	
Emmetre Athletes									
Audere Athlete	1(Caputo)				2(Martini, Meli)	1(Cosenza)		1(Ferrari)	
Alfazione Team					1(Bastardi)		2(Zani, Cascio)		
Team Ciaralli		1(Cherbacich)		1(Sala)	1(Bondini)	2(Caruso, Sabatini)			
Apes Army				1(Graziosi E.)	1(Graziosi R.)				
Midlands Marche	2(Londei, Mazza)	1(Vechiou)		2(Paolini, Monticelli)					
Strongman Torino							2(De Stef, Gllonet)	1(Perucca)	2(Lazzerin; Benincasa)

Ludi Piceni I

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro
Saracco's Viking T.									
Black Bulls									
Barbell Box									
Emmetre Athletes	1(Acquaviva)	1 (Maranta)		1 (Angusti)					
Audere Athlete									
Alfazione Team									
Team Ciaralli				1(Sala)	1(Bondini)	1(Vaccaroni)		1 (Mathlouthi)	1 (Da Silva)
Apes Army				1(Sampaolo)	1(Graziosi)	1(Graziosi)			
Midlands Marche	1(Londei)			1(Paolini)	1(Rizzardi)	1(Bonanzi)			
Strongman Torino									

Totale parziale pre Italy's Strongest Man 2024.

Nome	Pro Oro	Pro Arg.	Pro Bro.	Rookie Oro	Rookie Arg	Rookie Bro	Novice Oro	Novice Arg	Novice Bro	Totale	Pos.
Saracco's Viking T.	1 (27)	2(36)	1(9)	3(27)	\	\		1(2)	\	101 pt.	4°
Black Bulls				2(18)						18 pt.	8°
Barbell Box								1(2)		2 pt.	10°
Emmetre Athletes	3(81)	2(36)		2(18)	2(12)					147 pt	3°
Audere Athlete	3(81)	2(36)		1(9)	5(30)	3(9)		2(4)		169 pt	2°
Alfazione Team				1(9)	1(6)		3(9)	1(2)		26 pt	7°
Team Ciaralli		2(36)		2(18)	4(24)	4(12)		2(4)	3(3)	97 pt	5°
Apes Army	1(27)			3(27)	3(18)	2(6)				78 pt	6°
Midlan. Marche	4(108)	2(36)		5(45)	2(12)	2(6)				207 pt	1°
Strong. Torino							2(6)	1(2)	2(2)	10 pt	9°

