

# Risultati Trigarda Strongman Cup 2022.

## -64 Rookie

### Medley Press & to Press. Bil 45kg e Keg 30kg. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Motta Morena	3+10. Totale 13 reps.	2	1
Bonanzi Caterina	3+9. Totale 12 reps.	1	2

### Yoke Walk. 150kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Motta Morena	30m	25,74s	1	2	3	1
Bonanzi Caterina	30m	22,68s	2	1	3	1

### Deadlift Bil 100kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Motta Morena	11	2	1	5	1
Bonanzi Caterina	1	1	2	4	2

### Medley Loading Bag and Slide Drag. 15m Bag 50kg /15m Slitta 60kg /15m Bag50kg

#### Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione Finale.
Bonanzi Caterina	45m	43,24s	2	1	6	2 (Bw 63,0kg)
Motta Morena	35,40m	\	1	2	6	1 (Bw 61,5kg)

1° Motta Morena

2° Bonanzi Caterina

# **-80 Rookie** Pagina 1 di 2

## **Medley Press & to shoulder.** Bil 70kg e 50kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Pennacchio Manila (P.W.O)	3+16. Totale 19 reps.	4	3
Quitadamo Michele	3+14. Totale 17 reps.	1	6
Zaninello Denis	3+15. Totale 18 reps.	2,5	4
Longhi Alessandro	3+15. Totale 18 reps.	2,5	4
Maranta Yuri	3+24. Totale 27 reps.	6	1
Magnifico Dario	3+19. Totale 22 reps.	5	2

## **Yoke Walk.** 220kg 15+15m / Tempo Max su 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 P.	Posizione 2° P.
Quitadamo Michele	30m	24,82s	3	4	4	6
Zaninello Denis	30m	17,40s	5	2	7,5	3
Longhi Alessandro	30m	40,30s	2	5	4,5	5
Pennacchio Manila (P.W.O)	30m	1.17,78s	1	6	5	4
Magnifico Dario	30m	23,64s	4	3	9	2
Maranta Yuri	30m	17,28s	6	1	12	1

## **Deadlift** Bil. 160kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Quitadamo Michele	15	4	3	8	4
Longhi Alessandro	14	3	4	7,5	5
Pennacchio Manila (P.W.O)	11	1	6	6	6
Zaninello Denis	18	5	2	12,5	3
Magnifico Dario	20	6	1	15	1
Maranta Yuri	12	2	5	14	2

# **-80 Rookie**

## **Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 70kg Bag/15m 160kg Slitta/15m 70kg Bag /Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione Finale.
Pennacchio Manila (P.W.O)	28,80m	\	2	5	8	6
Longhi Alessandro	21,70m	\	1	6	8,5	5
Quitadamo Michele	34,17m	\	4	3	12	4
Zaninello Denis	32,33m	\	3	4	15,5	3
Maranta Yuri	\	33,78s	5	2	19	2
Magnifico Dario	\	33,50s	6	1	21	1

1° Magnifico Dario

2° Maranta Yuri

3° Zaninello Denis

4° Quitadamo Michele

5° Longhi Alessandro

6° Pennacchio Manila (P.W.O)

# -90 Rookie

## **Medley Press & to shoulder.** Bil 80kg e 70kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Maurri Filippo	3+7. Totale 10 reps.	3	2
Bravi Giacomo	3+4. Totale 7 reps.	1	4
Raimondi Stefano	3+8. Totale 11 reps.	4	1
Sala Andrea	3+6. Totale 9 reps.	2	3

## **Yoke Walk.** 240kg 15+15m/ Tempo Max su 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Bravi Giacomo	30m	18,74s	3	2	4	3
Sala Andrea	30m	28,10s	1	4	3	4
Maurri Filippo	30m	23,64s	2	3	5	2
Raimondi Stefano	30m	17,70s	4	1	8	1

## **Deadlift** 180kg For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Sala Andrea	16	1	2	6	3
Bravi Giacomo	10	4	3	6	3
Maurri Filippo	18	2	1	9	1
Raimondi Stefano	1	3	4	9	1

## **Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 90kg Bag/15m 180kg Slitta/15m 90kg Bag /Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione Finale.
Sala Andrea	\	51,32s	4	1	10	3
Bravi Giacomo	42,90m	\	2	3	8	4
Maurri Filippo	\	56,94s	3	2	12	1
Raimondi Stefano	37,15m	\	1	1	10	2 (2 Ori)

1° Maurri Filippo

2° Raimondi Stefano

3° Sala Andrea

4° Bravi Giacomo

# -105 Rookie

## Medley Press & to shoulder. Bil 100kg e 90kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Potenza Marco	3+4. Totale 7 reps.	4,5	1
Vandin Marco	3+3. Totale 6 reps.	3	3
Brizzi Federico	3+2. Totale 5 reps.	1,5	4
Paolucci Emiliano	3+2. Totale 5 reps.	1,5	4
Angusti Alex	3+4. Totale 7 reps.	4,5	1

## Yoke Walk. 260kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Brizzi Federico	30m	36,04s	1	5	2,5	5
Paolucci Emiliano	30m	19,34s	5	1	6,5	2
Vandin Marco	30m	30,64s	3	3	6	4
Potenza Marco	30m	31,76s	2	4	6,5	2
Angusti Alex	30m	24,94s	4	2	8,5	1

## Deadlift Bil 200kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Brizzi Federico	3	1	5	3,5	5
Vandin Marco	11	3	3	9	3
Paolucci Emiliano	13	4	2	10,5	2
Potenza Marco	4	2	4	8,5	4
Angusti Alex	14	5	1	13,5	1

## Medley Loading Bag and Slide Drag. 15m 90kg Bag/15m 200kg Slitta/15m 90kg Bag /Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione Finale
Brizzi Federico	30m	\	1,5	4	5	5
Potenza Marco	36,36m	\	3	3	11,5	4
Vandin Marco	43,90m	\	4	2	13	2
Paolucci Emiliano	30m	\	1,5	4	12	3
Angusti Alex	\	58,40s	5	1	18,5	1

- 1° Angusti Alex
- 2° Vandin Marco
- 3° Paolucci Emialiano
- 4° Potenza Marco
- 5° Brizzi Federico

# Open Rookie (Carichi Pro U105kg)

**Medley Press & to shoulder.** Bil 110kg e 90kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Di Lella Andrea	0	0	3

**Yoke Walk.** 320kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Di Lella Andrea	15m	\	2,5	1	2,5	3

**Deadlift** Bil 250kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Di Lella Andrea	0	0	\	2,5	3

**Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 90kg Bag/15m 200kg Slitta/15m 90kg Bag

/Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione Finale
Di Lella Andrea	\	52,14s	3	1	5,5	1

1° Di Lella Andrea

# Open Women Pro (Carichi Rookie U80kg)

## **Medley Press & to shoulder.** Bil 70kg e 50kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Pennacchio Manila	3+16. Totale 19 reps.	4	1

## **Yoke Walk.** 220kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Pennacchio Manila	30m	1.17,78s	1	1	5	1

## **Deadlift** Bil 160kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Pennacchio Manila	11	1	1	6	1

## **Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 70kg Bag/15m 160kg Slitta/15m 70kg Bag

/Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione 4° P.
Pennacchio Manila	28,80m	\	2	1	8	1

## **Atlas Stone Over The Bar** Barra a 125cm 78kg For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4+5 P.	Posizione Finale
Pennacchio Manila	3	1	1	9	1

1° Pennacchio Manila

# -105 Pro

## **Medley Press & to shoulder.** Bil 110kg e 90kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Di Lella Andrea (R.M.O.C)	0	0	3
Leonesio Riccardo	3+5. Totale 8 reps.	3	1
Micillo Mario	3+4. Totale 7 reps.	2	2

## **Yoke Walk.** 320kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Di Lella Andrea (R.M.O.C)	15m	\	2,5	1	2,5	3
Micillo Mario	12,37m	\	1	3	3	2
Leonesio Riccardo	15m	\	2,5	1	5,5	1

## **Deadlift** Bil 250kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Di Lella Andrea (R.M.O.C)	0	0	\	2,5	3
Micillo Mario	0	0	\	3	2
Leonesio Riccardo	0	0	\	5,5	1

## **Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 90kg Bag/15m 200kg Slitta/15m 90kg Bag /Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione 4° P.
Di Lella Andrea (R.M.O.C)	\	52,14s	3	1	5,5	2
Micillo Mario	34,20m	\	1	3	4	3
Leonesio Riccardo	\	52,20s	2	2	7,5	1

## **Atlas Stone Over The Bar** Barra a 125cm 143kg For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4+5 P.	Posizione Finale
Micillo Mario	1	1,5	1	7	2
Leonesio Riccardo	1	1,5	1	9	1

1° Leonesio Riccardo

2° Mario Micillo

Di Lella Andrea (R.M.O.C) non compare in questa classifica perche vi era la prova Atlas Stone per i soli Pro U105kg.

# -Open Pro

## **Medley Press & to shoulder.** Bil 120kg e 135kg Bag. 3 Reps e For Reps /75s

	Reps Eseguite	Punti Prova	Posizione
Lestini Michele	3+1. Totale 4 reps.	1,5	1
Acquaviva Paolo	3+1. Totale 4 reps.	1,5	1

## **Yoke Walk.** 350kg 15+15m/ Tempo Max 75s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti 1+2 Prova	Posizione 2° P.
Lestini Michele	30m	46,72s	1	2	2,5	2
Acquaviva Paolo	30m	29,50s	2	1	3,5	1

## **Deadlift** Bil 270kg. For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti P.	Posizione P.	Punti 1+2+3 P.	Posizione 3° P.
Lestini Michele	10	1	1	4,5	1
Acquaviva Paolo	7	2	2	4,5	1

## **Medley Loading Bag and Slide Drag.** 15m 135kg Bag/15m 220kg Slitta/15m 135kg Bag /Tempo Max su 60s

	Metri Percorsi.	Tempo	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4 P.	Posizione 4° P.
Acquaviva Paolo	38m	\	2	1	6,5	1
Lestini Michele	30m	\	1	2	5,5	2

## **Atlas Stone Over The Bar** Barra a 125cm 164kg For Reps /75s.

	Ripetizioni.	Punti Prova	Posizione P.	Punti Totali 1+2+3+4+5 P.	Posizione Finale
Lestini Michele	4	2	1	7,5	1(Bw 117,7kg)
Acquaviva Paolo	1	1	2	7,5	2(Bw 121,2kg)

1° Lestini Michele

2° Acquaviva Paolo